

80 Yaş Üstü Yetişkinlerde 130 mm Hg'nin Altındaki Kan Basıncı, KV Mortalitenin Azalmasıyla İlişkili

Antihipertansif ilaç kullanan 80 yaş ve üzeri yetişkinlerde yoğun sistolik kan basıncı (SKB) kontrolü (130 mm Hg'nin altında), 130-160 mm Hg'lik SKB'ye göre kardiyovasküler mortalite açısından anlamlı derecede daha düşük risk ile ilişkiliydi. Mevcut kılavuzlar ise daha yoğun bir BP kontrolünü savunsa da tutarsız kalıyorlar, bu tavsiyeler 80 yaş ve üzeri yetişkinler için güçlü kanıtlardan yoksundur.

- Araştırmacılar, SKB ile kardiyovasküler mortalite arasındaki ilişkiyi değerlendirmek için Ulusal Sağlık ve Beslenme İncelemesi Anketi (*National Health and Nutrition Examination Survey*)'nden (1988-2014) antihipertansif ilaç kullanan 80 yaş ve üzeri 1593 yetişkinin (949 kadın) verilerini elde ettiler.
- SKB, standart protokoller izlenerek ölçüldü ve ikinci ve üçüncü ölçümlerin ortalama değeri kullanıldı. SKB: 130'un altında, 130-160 ve > 160 mm Hg olmak üzere üç gruba ayrıldı. Pimer sonuç kardiyovasküler mortaliteydi.

Sonuçlar

- Ortalama 6,7 yıllık takip süresince ölümlerin %46'sı kardiyovasküler hastalığa bağlandı.
- Tedavi edilen SKB'si 130 mm Hg'nin altında olan katılımcıların kardiyovasküler mortalite riski, SKB'si 130-160 mm Hg olanlara göre daha düşüktü (ayarlanmış tehlike oranı (hazard ratio)= 0,74; %95 GA, 0,57-0,96).
- 1 veya 5 yıl içinde gerçekleşen ölümler veya kırılganlık (frailty) dikkate alınarak yapılan, ölümler hariç olmak üzere yapılan duyarlılık analizleri tutarlı sonuçlar gösterdi. SKB > 160 mm Hg olan katılımcılar ile SKB 130-160 mm Hg olan katılımcılar arasında kardiyovasküler mortalite riski anlamlı olarak farklı değildi.

Pratik uygulamada

Antihipertansif ilaçlar kullanan 80 yaş üstü ABD'li yetişkinlerde düşük SKB'nin daha düşük KVH mortalitesiyle ilişkili olduğu vebu stratejinin yoğun KB yönetimine yönelik kılavuzları desteklediği görülmüştür.

Özellikle aşırı yüksek SKB seviyelerinde riskleri ve faydaları açıklığa kavuşturmak için gelecekte RKÇ [rastgele kontrollü çalışmalar] 'lere ihtiyaç vardır

Kaynak: Bu çalışma, Connecticut, New Haven'daki Yale New Haven Hastanesi'nden Huanhuan Yang, PhD tarafından yönetildi. 17 Mart 2025'te [American College of Cardiology Dergisi'nde çevrimiçi olarak yayınlandı](#) ve [Medscape. com/Cardiology'de](#) Archita Rai (edt).

Blood Pressure Below 130 mm Hg Linked to Reduced CV Mortality in Adults Aged > 80 Years -
başlıklı makaleden alındı