

İki Yeni Çalışma bulguları , Esrarın Kardiyovasküler Sisteme Zarar Verdiğine Dair Kanıtlara katkıda bulunuyor

Özellikle genç erişkinlerde olağan plak yırtılmasından değil, olası endotel disfonksiyonuna trombotik okluzyona bağlı miyokart infarktüsü riskini artırıyor

İki yeni çalışma, esrarı daha kötü kardiyovasküler sağlık sonuçlarıyla ilişkilendiren büyüyen kanıtlara katkıda bulunuyor.

Esrar (*cannabis*) kullanımının miktarını ve türünü belirlemek için daha fazla araştırmaya ihtiyaç duyulmasına rağmen, her iki çalışmanın baş yazarı bulgularından temel çıkarım "esrar kullanımının yasal olarak güvenli anlamına gelmediğini" söylüyor.

JACC Advances'ta esrar kullanımı ile kalp krizi arasındaki bağlantıya dair retrospektif bir çalışma yayınlandı. Ayrıca, ACC'ne göre kalp krizi ve esrar kullanımını değerlendiren en büyük ortak çalışma olan bir meta-analiz, 29 Mart'ta grubun yıllık bilimsel toplantısında sunuldu.

Öldürücü sorun?

- Araştırmacılar, esrar kullanımının kalp sağlığı üzerindeki etkilerini değerlendirmek için TriNetX Araştırma ağını kullanarak ABD, Kanada ve Avrupa Birliği'ndeki yaklaşık 4,6 milyon hastadan alınan verileri analiz etti.

Araştırmacılar bu gruptan iki kohort belirledi: Kendi kendine esrar kullandığını bildiren ve kullanmayanlar. Çalışmaya katılanların ortalama yaşı 25'ti. Seçilen çalışma katılımcılarının kalp krizi riskini artıran bildirilen hiçbir eşlik eden rahatsızlığı (komorbid) yoktu. Kohortlar yaş, cinsiyet, ırk, ailede miyokard infarktüsü (Mİ) ve kreatinin, düşük yoğunluklu lipoprotein (LDL), kan şekeri düzeyleri, sistolik kan basıncı ve vücut kitle indeksi gibi sağlık belirteçlerine göre eşleştirildi.

- Esrar kullanmadıklarını söyleyen kişilerle karşılaştırıldığında, ilacı kullandıklarını bildiren kişilerde kalp krizi riski altı kat, iskemik inme riski dört kat, kalp yetmezliği riski iki kat ve kardiyovasküler ölüm, Mİ veya inme riski üç kat daha fazlaydı. Araştırmacılar, hasta kayıtlarının esrar kullanımının kalp için ne kadar tehlikeli olduğunu veya belirli kullanım yöntemlerinin (sigara, buhar veya yutma) diğerlerinden daha riskli olup olmadığını belirlemeye yetecek kadar veri içermediğini söyledi.

- Sağlıklı, genç yetişkinleri incelendi ve eğer bu kadar anlamlı bir riski varsa, hipertansiyonlu hastalarda ve yaşlı hastalarda esrar riskinin daha yüksek olacağı tahmin ediliyor.
- Yapılan bir alt-grup analizinde Kokain ve alkol kullanımının bulguları değiştirmediyini buldu.

Kalp Krizleri Yaklaşık %50 Daha Fazla

Çalışmaların yedisi esrar kullanımını kalp krizi riskinin artmasıyla ilişkilendirdi ve dördü önemli bir fark göstermedi. Biri esrar kullanıcıları arasında kalp krizi riskinin daha düşük olduğunu buldu.

Genel olarak, esrar kullananların kalp krizi geçirme olasılığı, ilacı kullanmadıklarını söyleyenlere göre 1,5 kat daha fazlaydı.

Meta-analiz tütün kullanımını, diğer maddelerin kullanımını veya esrar kullanımının süresini veya türünü hesaba katmadı. Bu bilgiyi içeren birleştirilmiş çalışmalardaki çalışma katılımcılarının ortalama yaşı 41 idi.

- 12 çalışmanın birçoğu, esrarın kardiyovasküler sistemi nasıl etkileyebileceği konusunda olası bir mekanizma olarak endotel disfonksiyonu ve bozulmuş kan akışı hipotezini ortaya koydu.
- Endotel disfonksiyonunun sorumlu olabileceği teorisi, çalışmalarda kanabinoid kullananlar arasında kalp krizlerinin çoğunun "**trombotik nitelikte**" olması ve "**olağan plak yırtılması**" nedeniyle olmaması gerçeğiyle destekleniyor.

Araştırmacıların tavsiyesi esrar ürünleri, sigara paketlerindeki uyarılara benzer şekilde potansiyel kardiyovasküler riskleri hakkında uyarılar içermelidir. Esrar kullanımının zararlı olduğunu kanıtlanması beklenmemeli. "Endüstri, esrar kullanımının güvenli olduğunu kanıtlamak zorunda."

Uyarı etiketleri ve eğitim kampanyalarının uygulanmasına rağmen, "*doktorlar hastalarıyla açık bir tartışma yapmalı, "esrar kullanımının kalp hastalığına neden olduğunun kesin olarak bilinmediği ancak kanıtların arttığını açıklamalıdır, hastalar bilgilendirilmelidir."*