

Yetişkinlerde Kalp Yetmezliği Progresyonu Erişkinlerde Yaygındır

HFSA 2025 Yıllık Bilimsel Toplantısı'nda sunulan yeni verilere göre, özellikle erken evrelerde olan yaşlı erişkinlerde kalp yetmezliğinin daha ileri evrelere ilerlemesi yaygındır. Kalp yetmezliği yaklaşık 6,7 milyon Amerikalıyı etkiliyor ve bu yük yaşlılar arasında orantısız bir şekilde yüksek bildirilmiştir.

- Araştırmacılar, 6 yıl boyunca ileri yaşlarda ACC/AHA/HFSA evrelerindeki orogresyonu ölçmek ve ilerlemeyle ilişkili kolayca erişilebilir klinik özellikleri ve kardiyak biyomarkerleri belirlemek için ARIC toplum temelli uzunlamasına kardiyovasküler sağlık kohort çalışmasına katılanların tıbbi kayıtlarını inceledi.

Çalışma Yöntemi

Katılımcıların kalp sağlıklarının, 2011-2013 yılları arasında gerçekleşen beşinci ziyaretlerinden, 2018-2019 yılları arasında gerçekleşen yedinci ziyaretlerine kadar nasıl değiştiğini incelediler. Katılımcıların ortalama yaşı beşinci ziyarette 74 yaş, yedinci ziyarette ise 81 yaş idi. Beşinci ziyaretlerinde EKG ve biyomarker değerlendirmesini tamamlayan 6112 katılımcıdan 2894'ü yedinci ziyaretlerine geri döndü.

Bulgular

KY'nin Progresyonu daha düşük evrelerde daha yaygındı

- Kalp yetmezliği olmayan (evre 0) ve evre A, B ve C'nin yaygınlıkları, beşinci ziyarette sırasıyla %3, %17, %78 ve %3 iken, yedinci ziyarette sırasıyla %1, %6, %86 ve %8'e düştü.
- Hiçbir katılımcıda evre D kalp yetmezliği görülmedi. Katılımcıların beşte birinden fazlası 6 yıl içinde daha yüksek bir evreye ilerlerken, evre C yaygınlığında üç kat artış görüldü.

- Progresyon, özellikle daha önceki ziyarette daha düşük evrelerde olanlar arasında yaygındı; evre 0 katılımcılarının %88'i ve evre A katılımcılarının %82'si ziyaretler arasında daha ciddi kalp yetmezliğine ilerledi.
- Progresyonun erkeklerde, yaşlılarda, obezite ve diyabet gibi daha fazla eşlik eden hastalığı olanlarda ve NT-proBNP gibi daha yüksek biyomarker seviyelerine sahip olanlarda daha olası olduğu görülmüştür. Ayrıca, kalp yetmezliğinin progresyonu için en yüksek olasılık oranlarına sahip iki yardımcı değişkenin koroner arter hastalığı ve atriyal fibrilasyon olduğu da belirtilmiştir.

Bir toplumdaki yaşlı erişkinler arasında, özellikle başlangıçta daha erken evrelerde olanlar arasında, kalp yetmezliğinin daha ileri evrelere ilerlemesinin çok yaygın olduğu sonucuna varabileceği düşünülüyor.

Bu bulgular, yaşlı erişkinler arasında kalp yetmezliğinin yükünü vurguluyor ve dikkatli olmanın ve özellikle değiştirilebilir risk faktörlerine (öncelikle hipertansiyon, diyabetin yakın kontrolü sedanter yaşamın önlenmesi ve koroner arter hastalığının bilhassa agresif sekonder korunması gibi) dikkat edilmesi ve daha erken değiştirmenin önemini vurguluyor.

Yaşlı yetişkinlerde kalp yetmezliği evrelerinin progresyonunu incelemek zordur. Yukarıdaki bulguları sunulan bir çalışmada , yaşlanmayla ilişkili fiziksel gerileme gibi diğer faktörlerin (kırılganlık, algılama bozukluğu, sedanter yaşam ve komorbidler) hastalık progresyonunun nasıl etkilediğini ortaya çıkarmak için çalışmanın diğer yaş gruplarına da genişletilmesi gerektiği belirtildi.