



## 澄明堂中醫眼科中心簡介

本中心前身為保眼健視光學中心，由黃偉傑先生建立，一直提供高質素及全面眼科視光學服務。多年前，黃先生開始學習中醫，於學習時期遇上中醫眼科名家廖品正教授，見到不少以往認為不能治之眼疾在她手上都可治癒或改善過來，自此黃先生就潛心跟隨廖教授學習，並成為跟隨她臨床實踐最長時間之徒弟。其後，黃先生立志透過中醫眼科為眼疾患者帶來光明，並將其視光學中心轉型為一所專門提供中醫眼科服務之診所——澄明堂中醫眼科中心。

## 澄明堂特色

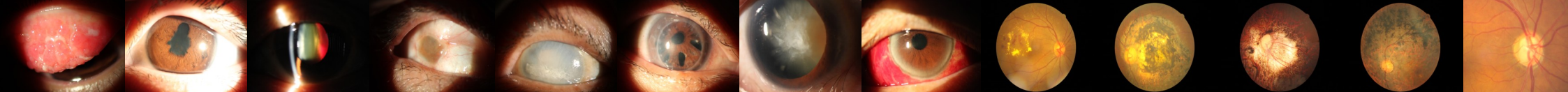
可能外人看中醫眼科並沒有甚麼特別，都只是開一張藥方，但其實中醫眼科醫師治病時除要具備中、西眼科知識外，還要把這些知識整合運用，才能為病人診治。每種眼疾均有其特點，包括中西醫發病機理、疾病發展轉歸與癒後、治療重點、用藥宜忌等。治療效果在於如何將這些知識融會貫通及充分發揮，才可達到最佳療效。

診治時，所有收集到之相關資料歸屬於中醫四診——望、聞、問、切，並按中醫眼科理論指導定立治療法則。四診當中包括眼科檢查結果，如眼底檢查、生理顯微鏡檢查、眼內壓量度、視野分析結果等等。

## 澄明堂服務

本中心提供之服務除中醫藥物及針灸治療外，更包括全方位眼科檢查。診治時，我們將現代眼科病理及檢查結果納入中醫辨證論治當中一併考慮，用以提高治療效果。治療期間，更可無間斷地監測眼睛情況，如視力、眼壓、視網膜情況等。

我們提供眼科檢查(包括眼底檢查、眼壓檢查、生理顯微鏡檢查、屈光檢查…)、中醫診斷及治療、處方飲片及顆粒沖劑藥物、針灸治療、轉介西醫等服務。



## 中醫眼科歷史

中醫眼科形成於中國古代(上古至南北朝)，當時借助古代哲學知識解釋生理及病理現象，對眼生理功能及解剖已有初步認識。於隋、唐時期，已有眼科專著出現，如【龍樹眼論】、【劉皓眼論准的歌】等；並已記載不少手術方法，包括金針撥內障手術(白內障手術)、胬肉手術之割除法及烙灼法、胞生痰核(霰粒腫)切開擠出黏液法、瞼內結石針挑法、拔倒睫毛術等。當然這些手術不能與現今眼科技術相比，但在一千多年前已是很了不起的事情。

於宋、元時期是中醫眼科獨立發展時期，當時發展出“五輪學說”、“八廓學說”等，而

“五輪學說”至今仍被廣泛應用。到明朝(約十六世紀中)時，【銀海精微】成書，總結了明代以前眼科成就，包含了許多眼疾診治內容，將眼科理論和藥物與手術治療結合，成為中醫眼科臨床及研究古代中醫眼科之重要典籍。此書不僅受到中醫眼科醫療人員及學者重視，更被西方學者翻譯成英語(書名: Essential Subtleties on the Silver Sea)，在世界廣泛傳播。

明、清時期為中醫眼科興盛時期，當時太醫院更將眼科設立成獨立專科。直至十八至十九世紀，因戰亂及西方醫學到臨中國之關係，使中醫學踏入衰落時期。直至 20

世紀才再次復興，並將西醫眼科學病理知識及檢查技術歸屬於中醫眼科辨證論治當中，讓這門專科內容變得更加豐富，並擴闊其應用層面，更能體現其治療眼科疾患之價值。

### 澄明堂中醫眼科中心

香港銅鑼灣怡和街 28 號  
恒生銅鑼灣大廈 10 樓 A 室

電話: 2577 9309

傳真: 2577 7295

網頁: [www.silverseaeyecentre.com](http://www.silverseaeyecentre.com)

Blog: [blog.yahoo.com/otcm](http://blog.yahoo.com/otcm)