

中醫眼科簡介

澄明堂中醫眼中心

前言

中醫眼科治療眼疾以內服中藥為主，有部份疾患則會輔以針灸治療。由於中西醫學有不同哲學及發展背景，所以各有特色及優點。

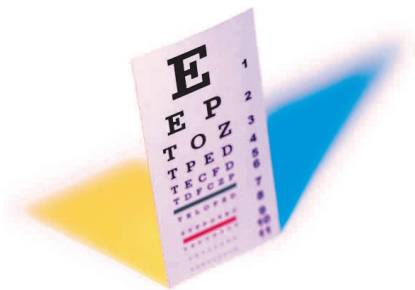


如需動手術之眼疾，則要用西醫方法處理，手術後用中醫治療可促進手術後康復及改善療效欠佳之情況。除需動手術之眼疾外，中醫眼科治療其他眼疾均有良好效果。部份西醫未有有效療法之眼疾，亦可根據中醫眼科理論作出適切治療。一些難治眼疾(如虹膜炎、青光眼、濕性黃斑病變等)則需中西醫合用方能取得較佳療效。無論採用那種方法，我們的目標就是為了促進及保護患者視覺。

本小冊子主要點出部份中醫眼科常見眼疾。讓大眾對中醫眼科有多些了解，並對治療眼疾方面能作出合適選擇。

弱視

弱視指眼睛未有病理性改變情況下，最佳視力仍未能達到標準，則稱為弱視。一般認為患者未能於9-10歲前治癒，往後視力則難以回復正常。故此，如發現小孩患有弱視，則要積極治療及跟進。

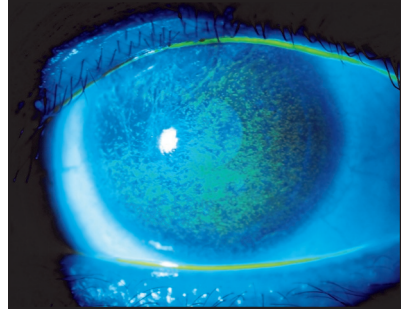


弱視成因大多與眼睛度數過高或雙眼度數相差過大、斜視或上眼瞼下垂等有關。治療時，會按病因作出合適方法處理。例如：因度數關係，則需配戴合適眼鏡將清晰影像重投於視網膜上，使視覺系統得到適當刺激，視力才能得以改善。

中醫治療則以針灸為主，治療一般以10次為一療程，視乎患者年齡及弱視程度，如年齡較小及病情較輕，則療程次數較少。相反地，年齡較長或弱視較嚴重就需要更長時間接受治療。

乾眼症/角結膜疾患

乾眼症是常見眼科症狀，可以單一出現，亦可發生於角、結膜炎。常見角結膜疾患有結膜炎、角膜炎及角膜擦傷等。



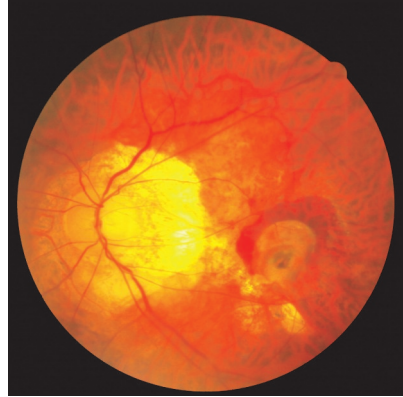
如只有乾眼症狀則為中醫眼科病之'白澀症'，如伴有視物模糊及疲勞等症狀，則屬'肝勞'；如角膜有損傷或炎症，則屬中醫眼科之'翳'，當中分'新翳'和'宿翳'。

一般治療乾眼症會滴用人工淚液，但效用較短，常會在滴用後數分鐘症狀又再出現。而治療角、結膜炎，西醫會按病情處方抗菌素、消炎藥等。

中醫眼科在治療此類疾患時，主要按上述中醫分類作診斷，並按中醫眼科理論定立治療方法，而療效亦相當顯著。

黃斑病變

經常聽到患者說：
“我有黃斑點！” 。其實應該是黃斑病變。黃斑點位於視網膜上一個中心區域，負責觀看細微事物。

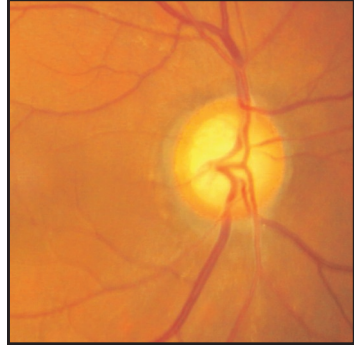


如出現病變，則患眼視力下降、視物變形或變色等，有部份較輕或初期患者可能只會覺得用眼時視物不清及疲勞，檢查時才發現患上黃斑病變。

症狀表現則要視乎患上哪種黃斑病變 - 年齡相關性黃斑病變(老年黃斑病變)、糖尿病視網膜病變、中心性漿液性脈絡膜視網膜病變(黃斑水腫)等。它們都有不同成因及處理方法，中醫眼科治療時會參考眼底檢查結果及其他檢查(OCT, 螢光造影等)資料。如發現有黃斑出血或水腫時，則可針對其病因及病情選用合適療法。

青光眼

青光眼是一個主要致盲眼疾。病情持續發展使視野日漸收窄，後期中央視力也會漸漸減退，直至完全失明。



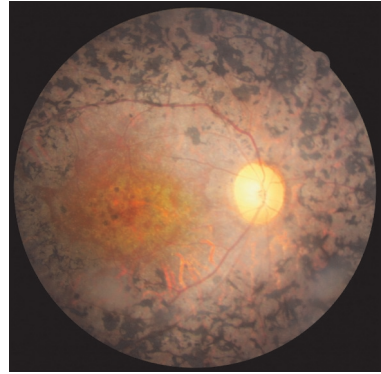
臨床常見主要有開角型、正常眼壓、繼發性青光眼等。青光眼成因主要有三個可能因素：眼壓過高、視網膜微循環障礙及視網膜神經細胞病變。

治療青光眼的方法主要是利用降眼壓藥水或手術使眼內壓減低，從而減輕對視神經影響。而中醫眼科則針對保護視神經細胞為方向，減慢其凋亡及改善視網膜微循環。

此病一般可對應中醫眼疾中之「綠風內障」或「青風內障」。不同類別的青光眼有不同病徵及治療方法。疾患後期均會輔以針灸治療以提高治療效果。

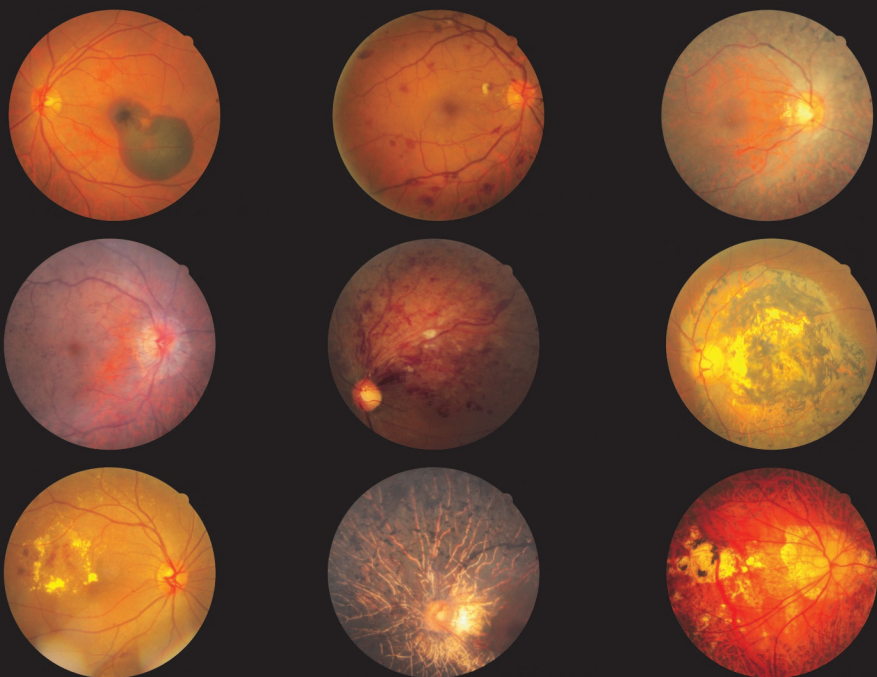
視網膜色素變性

視網膜色素變性是一個遺傳性眼疾，一般於青年階段發病，先以夜間視物困難為主要症狀，其後視野續漸收窄，直至波及視網膜後極部，中央視力亦續漸變差，視野中央部份喪失，而終致失明。



此病之中醫病名為「高風雀目」，中醫眼科治療此病有其特點，利用中藥於病症早期可減慢視覺衰退及改善視力，這點與西方醫學觀點有著明顯分別。若於中後期介入治療，一般可控制或減緩病情發展，亦有部份患者仍可改善視力，以減輕對日常生活影響。

此病中、後期階段，視力一般會明顯及加快下降，這階段則必須配合針刺治療。



澄明堂中醫眼科中心

香港銅鑼灣怡和街 28 號恒生銅鑼灣大廈 10 樓 A 室

電話: 2577 9309

傳真: 2577 7295

網址: www.silverseaeyecentre.com

Facebook 專頁: www.facebook.com/sseccm

中醫眼科 Blog: <http://blog.yahoo.com/otcm>

電郵: email@silverseaeyecentre.com