



PARA UN 2022 EXITOSO



Cierre de Ciclos

Técnicas, oraciones y meditaciones para que puedas cerrar ciclos y arrancar un año 2022 libre de bloqueos y ataduras.

PRANAANGELICAL.US

A woman in a pink top is holding a large yellow suitcase with grey wheels. The text is overlaid on the image.

*“Empieza
un año
nuevo!
Cierra
ciclos
anteriores y
avanza.*

SOFIA ROSS

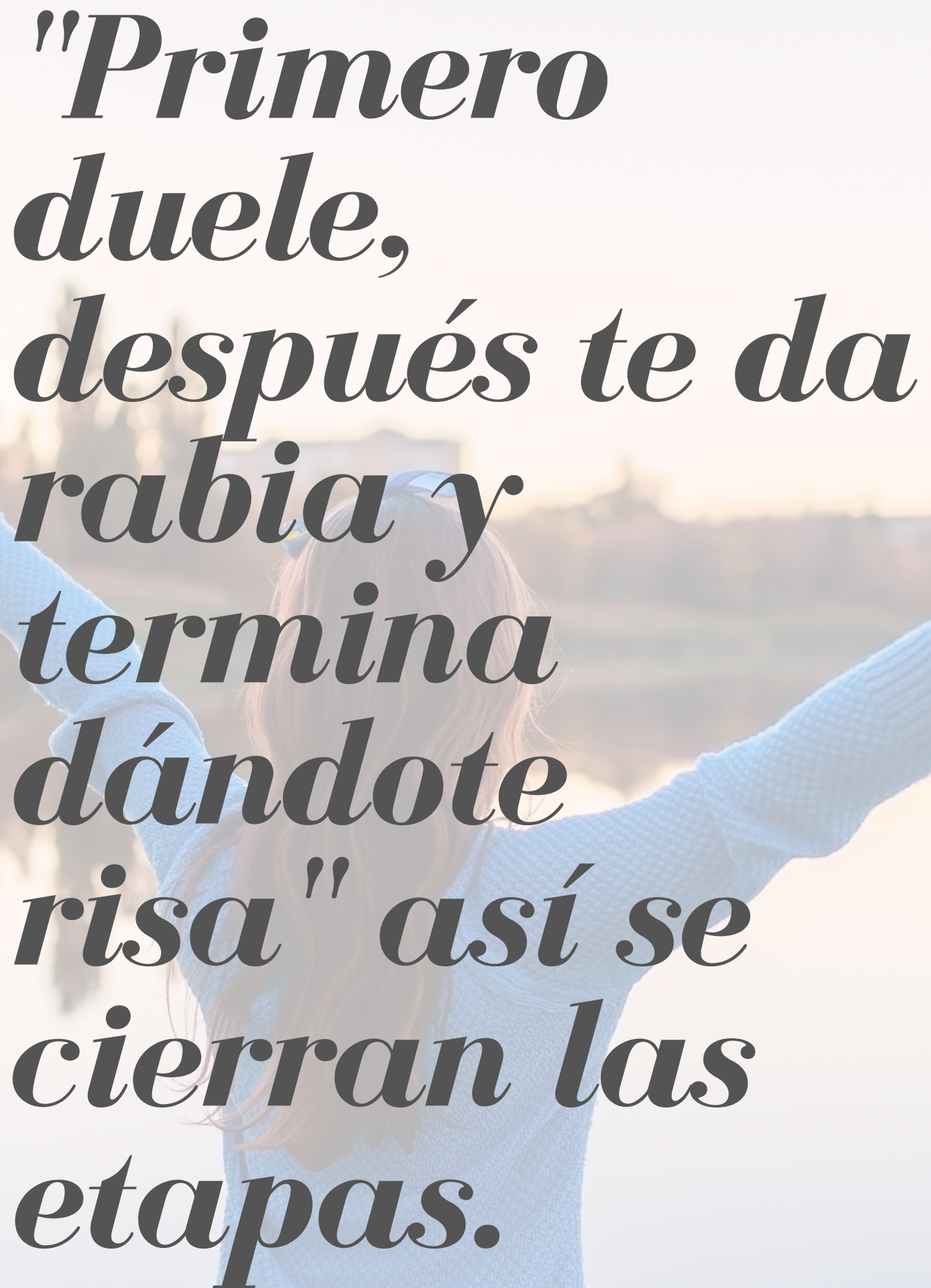


¿Cuándo se debe cerrar un ciclo?

A lo largo de nuestra vida estamos cerrando ciclos, pasamos de la adolescencia a la edad adulta, un matrimonio, un divorcio, migración, cuando un hijo sale de casa, un despido en el trabajo o cuando sucede algo desafortunado.

Durante un año son muchos los ciclos que quedan abiertos y aquí te explicaremos cómo cerrarlos y aplicar las herramientas a cualquier experiencia difícil o traumática. Aprender a cerrar ciclos de vida de manera saludable, a construir un nuevo y buen comienzo, es el objetivo de este e-book.

Dada la fecha en la que nos encontramos, y balanceando el final de este 2021, pensé en poner a disposición una actividad que pueden poner en práctica terapéutica, es en la que se sustenta mi trabajo personal y profesional, esperando que sea de utilidad para ustedes.

A woman with long brown hair, wearing a light blue ribbed sweater, stands with her back to the camera. Her arms are raised in a gesture of joy or triumph. The background is a soft, out-of-focus sunset or sunrise over a cityscape, with warm golden light. The text is overlaid on the image in a large, bold, black serif font.

*"Primero
duele,
después te da
rabia y
termina
dándote
risa" así se
cierran las
etapas.*



Hazlo hoy mismo!

"Para mí el cierre es aprender a vivir con lo que pasó y acabar con la obsesión de querer que las cosas hubieran sido de otra manera.." - Odalis Vásquez

Para terminar un ciclo en nuestra vida, es importante tomarnos un descanso, sopesarlo al final de una etapa, y luego comenzar a lidiar con el proceso de cerrar varios ciclos que nos agotan y nos hacen muy infelices (no es fácil), lo primero que hay que tomar es la decisión. . Podemos ver en la naturaleza que todo tiene un ciclo: principio, medio y final. Nada en este mundo puede escapar al cierre. Los seres humanos estamos apegados a las personas y las circunstancias, esperando que nada cambie, pero a veces estas se vuelven inaceptables, especialmente cuando no hemos considerado su posibilidad.

A veces, el ciclo de nuestra vida comienza a morir, y en ese momento, debemos estar listos para hacer el cierre de ciclo; puede ser la relación con nuestra pareja, la relación laboral, los hábitos que debemos mejorar, la hija o hijo que se va de casa para alcanzar sus sueños e independizarse, los amigos que deciden emigrar son muy comunes en el mundo de hoy. También puede ser que nos demos cuenta que hemos tomado la decisión equivocada. Es hora de cambiar la dirección y cambiar la dirección hacia el progreso, pero dejando atrás a compañeros que formaron parte del camino. Es importante entender que nuestros errores son etapas que nos van conduciendo al camino correcto y son solo eso, errores! sabiendo que debemos mejorar sea lo que sea que estemos haciendo.

Cierra ciclos, no por orgullo, sino porque eso ya no encaja en tu vida.

Acepta la vida como es: Un ciclo infinito de principios y finales.

La vida es cerrar ciclos, amar, perdonar y dejar atrás lo que te impide avanzar.

Cerrar ciclos es dejar aquello que, aunque haya sido bueno, nos impide dar el siguiente paso.

No olvides, colocar puntos finales. Estás a punto de vivir un montón de historias nuevas, no las arruines llevando al futuro un pasado que ya no existe.

No puedes escribir un nuevo capítulo en tu vida, sino dejas de leer el anterior.

La felicidad también consiste en dejar ir por tu propio bien.

Primero duele, después te da rabia y termina dándote risa, así se cierran ciclos.

FUENTE: INSTAGRAM

Si alguna de estas frases motivadoras te ha ayudado, puedes anotarla y colocarla en algún lugar en la que puedas leerla diariamente, bien puede ser en tu habitación o colocar una pequeña nota en la esquina de tu laptop, para que siempre recuerdes que cerrar ciclos puede ser inicio de algo maravilloso.



01 El proceso que hoy te invito a revisar es el siguiente:

Realiza un balance de lo aprendido, toma una hoja y lápiz para escribir lo bueno del 2021, lo que quedo pendiente, lo que quiero soltar, lo no tan bueno vivido, lo que quiero transformar.

02 Hazte responsable

Responsabilízate de todo aquello que creaste en este año, o en esta situación que hoy deseas cerrar, somos los únicos creadores de nuestra realidad.

03 Perdónate

Perdónate, total y absolutamente por aquellos escenarios que te lastimaron o causaron dolor. Puedes hacerlo mediante meditación. Colocas una música de 432hz y comienzas a interiorizar y a hacer el trabajo que te hemos enseñado en las meditaciones cuánticas.

04 ¿Con qué te Quedas?

Integra cada uno de los aprendizajes, lo que aprendiste con lo bueno o no tan bueno, eso te dará ganancias para tu mochila interior, que todos cargamos.



05 Despedirse

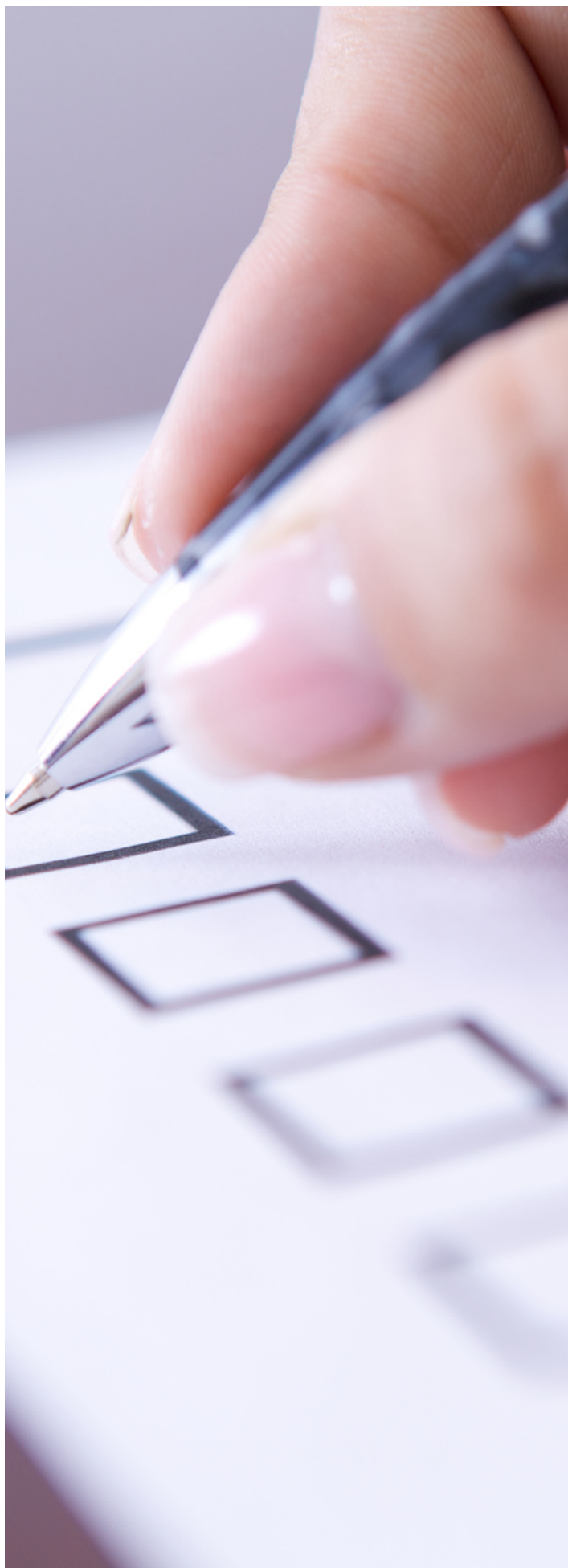
Despedirse con gratitud, escribe una carta donde puedas expresar desde los diferentes ámbitos emocionales, (rabia, agradecimiento y amor) está es una herramienta eficaz para cerrar capítulos pasados de nuestra vida, piensa en alguien o en algo, lo cual quieres cerrar, esta carta estará dividida en tres partes:

a- escribirás todo lo que te molesto o te sigue molestando de esa persona o situación; no dejes nada de lo que sientes sin escribir, esta parte seguro la escribirás desde la rabia. “algo que no te he dicho es; lo que no me atreví nunca a decirte es...; lo que no soporto de ti es...”

b-En esta parte agradecerás todo lo aprendido, y la escribirás desde el agradecimiento. “lo que decido ver en ti es...; lo que hoy puedo agradecerte es que puedo ser más autónoma...; que aprendí ...”

Y esta otra y para cerrar esta carta lo harás desde el amor. “Desde mi corazón a tu corazón te deseo...”

Luego léela varias veces y posterior la quemas imaginado que el fuego purificador trasmuta todo dolor, todo sufrimiento, y estos a su vez se transforman en sanación, placer desde la libertad.



06 Por último!

Establece metas, escribe una lista de los que te gustaría Ser, hacer y tener para este nuevo año 2022. Hazlo con un espíritu de gratitud y liberación.

Para mí el cierre es aprender a vivir con lo que pasó y acabar con la obsesión de querer que las cosas hubieran sido de otra manera. Perdonándome y reconciliándome conmigo misma, por haber permitido que esto pasara. Evitando castigarme dos veces.

Al finalizar date un baño y vete a dormir o date el resto del día para hacer algo que te haga sentir en paz.

“Cerrar ciclos. No por orgullo, ni por incapacidad, ni por soberbia, sino porque, sencillamente, aquello ya no encaja en tu vida.” PABLO COELHO

Hoy abro el fluir del bien y recibo las respuestas que busco.



Imagina desde ya, este año 2022 en plena libertad porque ya has logrado sanar y cerrar ciclos que no te permitían fluir!

Una emprendedora, un estudiante, un profesional o padre de familia debe lidiar con muchísimos desafíos, reveses de la vida y debemos estar fortalecidos no solo a nivel físico, sino también debemos estar fortalecidos mentalmente, emocionalmente y Yo puedo ayudarte desde el campo cuántico, lo que te permite no solo crecer, sino que con las frecuencias actuales del planeta y con TU mejor intención te puedo decir desde ya que VAS A LOGRARLO!

Hablemos para comenzar AHORA MISMO!



CONTACTAME

SOFIA ROSS

pranaangelical@gmail.com

www.pranaangelical.us

+(1)786-344-9263

Limpieza de espacios y cierre de ciclos

Escrito por Laura Aiello

El otro día conversaba con una amiga sobre la tendencia que tenemos a acumular cosas, y con esto me refiero a ropa que ya no usamos, zapatos que dejaron de gustarnos, objetos amontonados que ocupan espacio, regalitos que no nos agradan pero que por tener valor sentimental siguen a la vista... revistas viejas y libros apilados en los estantes.

Hay personas a las que les cuesta mucho deshacerse de todos estos objetos. Un ejercicio que me ha funcionado a los largo de los años es recordar que TODAS las cosas materiales que poseemos tienen ciclos en nuestras vidas, ciclos que comenzaron y deben también terminar. Si mantenemos exceso de objetos en nuestro hogar, estamos de alguna manera perpetuando ciclos sin permitirle la entrada a otros nuevos.

Para crear nuevos espacios y permitir que la energía positiva fluya en tu hogar, te recomiendo las siguientes actividades:

Ropa: ¿Por qué acumulamos ropa que ya no utilizamos y que en ocasiones pasa años en el closet?

Hay varios motivos y voy a citar algunos. Le damos significado a la ropa que utilizamos, es decir, nos recuerda a una buena época de nuestras vidas, a alguien especial, a una situación, a nuestra primera cita con alguien... El otro significado puede estar relacionado con miedos ocultos, con la dificultad de soltar estas prendas por pensar que tal vez no tengamos lo suficiente para restituirlas.

Al hacer limpieza de closet, hazte la siguiente pregunta: ¿Realmente me voy a volver a poner este jean, esta camisa, esa falda? Si tienes dudas pruébatelo... y si al ver que realmente ya no te gusta, sincérate y permite que el ciclo de esa prenda llegue a su fin.

Por otra parte, si la prenda te gusta muchísimo, pero ya no te queda bien y solo la mantienes en tu clóset por "cariño", ha llegado el momento de darle las gracias por los momentos vividos. Es importante cerrar ese ciclo y donarla para que otra persona pueda disfrutarla si aún está en buen estado. Al hacer este ejercicio de "cierre" y "agradecimiento" el proceso de colocar la ropa en una caja y regalarla es mucho más fácil y liberador, **aparte de activar la energía de abundancia.**





"Lo mismo sucede con tu clóset y el resto de los espacios de tu hogar, al tenerlos más libres y arreglados, estarás abriendo un canal de abundancia para vivir nuevas experiencias," - Boris Johnson

Zapatos: ¿a quién no le ha sucedido que se compra unos zapatos bellos y los mismos resultan ser súper incómodos? Y estos, te los pones una vez a la cuaresma, los ves y dices que bellos pero llega el momento que nunca más te los pusiste. A esos zapatos les ha llegado la hora de la verdad, momento de cerrar el ciclo y regalarlos, piensa que quizás otra persona los necesitará y no le incomodarán tanto como a ti. Y nuevamente puedes hacerte las preguntas del ejercicio de la verdad, ¿me pongo estos zapatos? ¿Cuándo fue la última vez que los utilicé?

Si por el contrario te los pusiste hasta el cansancio, están en buen estado pero ya no quieres ni verlos, agradece los caminos recorridos y permite que otra persona disfrute de ellos.

Objetos varios: estos incluyen cosas compradas hace un montón de tiempo, regalos bonitos, otros feos e inútiles que solo ocupan espacio, y de igual manera es cuestión de sincerarnos con los espacios que tenemos y los objetos que nos acompañan en nuestro sitio de vida. Piensa en tu hogar como ese lugar "sagrado" el cual debe ser respetado para que te sientas inspirada y al llegar a tu casa luego de un largo día de trabajo sientas paz y armonía.

Recuerda, los espacios vacíos siempre se llenan. Piensa en esa gaveta "multi-uso" que todos tenemos en nuestras casas... luego de limpiarla, al pasar un par de semanas la misma se llenará nuevamente con otros objetos variados.

Lo mismo sucede con tu clóset y el resto de los espacios de tu hogar, al tenerlos más libres y arreglados, estarás abriendo un canal de abundancia para vivir nuevas experiencias, tener nuevas prendas que te hagan sentir bien y contar con un espacio especial que se acerque al hogar de tus sueños.

PRANA ANGELICAL

TU CANAL DE SANACIÓN
FORMACIÓN
E INFORMACIÓN



SERVICIOS

SANE

Sanación Cuántica Angelical a distancia en TIEMPO REAL.

ASESORÍA ANGELICAL

COACHING Angelical.

ESCANEOS ENERGÉTICOS

Radiografía energética emocional y física. Detección temprana de enfermedades.

TAICHI DE DESCARGA

Herramienta de cultivación diaria.

TALLERES

Conociendo mi Cuerpo Energético
Comunicación Angelical
Sanación Cuántica

¡CONSULTAS Y ACOMPAÑAMIENTO EN
CASOS DE COVID!



@pranaangelical



+17863449263

MEDITACIÓN
EN VIVO

LUNES - VIERNES 7:30



@pranaangelical

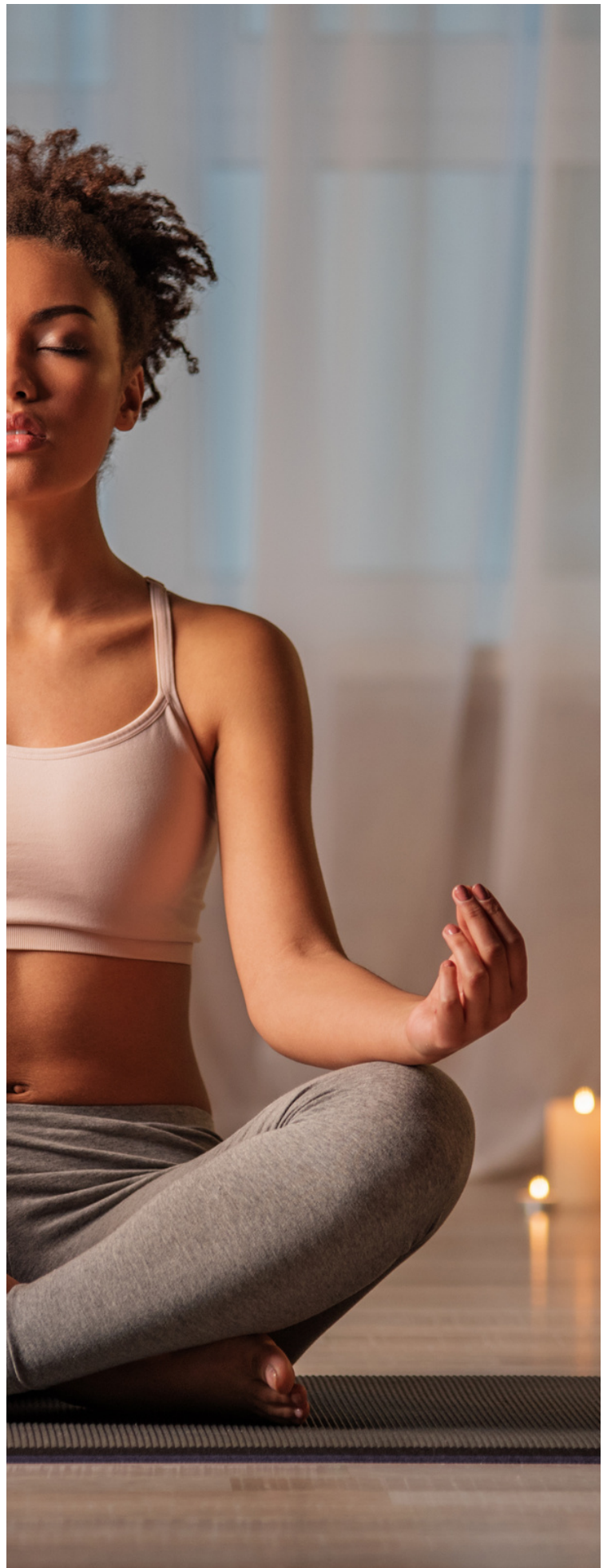
Si quieres cerrar ciclos, debes hacerte de muchas meditaciones cuánticas.

Hay experiencias de nuestra vida que pueden quedar atrapadas en nuestro conectoma cerebral, es por ello que llevamos patrones de etapas en nuestra vida cuando no somos responsables, ni conscientes de todo lo que hay en el entorno, pero igual vamos grabando esos patrones familiares, sociales.

La noticia que te tengo es que YA! ahora tu puedes retirar todos esos pensamientos y patrones dando un salto de consciencia, rompiendo barreras a través de la MEDITACIÓN CUÁNTICA.

Puede ser un dolor por duelo, separación o cualquier experiencia que te haya marcado. Ahora vamos a identificar cuales son las tensiones, angustias o patrones que limitan tu desarrollo personal.

Permítete esta nueva experiencia de viajar hacia ese camino que te llevará a nuevas oportunidades y experiencias.





APP DE MEDITACIÓN

Con este código QR puedes ir directamente a nuestra aplicación
SANACIONES PODEROSAS de Prana Angelical creada con
meditaciones y oraciones para tu crecimiento y desarrollo personal.

IMPORTANTE

ESCUCHAR CON AUDIFONOS.

Está disponible solo para dispositivos ANDROID.