

Señales & Síntomas

En los Estados Unidos, las enfermedades del corazón son la principal causa de muerte en las mujeres que están embarazadas o que han dado a luz en los últimos 5 meses (posparto).

de enfermedades
del corazón
durante el embarazo
y posparto

Esté atenta a los siguientes **síntomas** hacia el final de su embarazo y hasta 5 meses después de dar a luz:



NOTA: Aunque algunos de estos síntomas son comunes al final del embarazo, también pueden ser una señal de una enfermedad del corazón, especialmente si son graves y no desaparecen después de tener un tratamiento.



Si usted tiene cualquiera de los síntomas anteriores y éstos no desaparecen:

- ♥ Comuníquese con su obstetra, partera, médico general o proveedor de atención médica principal.
- ♥ Descríble claramente sus síntomas y dígame lo mal que se siente.
- ♥ Si sus síntomas aparecen después del parto, asegúrese de que su médico sepa que usted dio a luz hace poco.
- ♥ Si su médico u otro proveedor de atención médica le dice que sus síntomas son normales, pregúntele cuáles síntomas requieren que usted le llame de nuevo o vuelva a su consultorio.



Vaya a la sala de emergencias si usted tiene un dolor de pecho persistente, mucha dificultad para respirar, o se siente extremadamente enferma por alguna otra razón. De ser posible, trate de que alguien le acompañe.

Cualquier mujer puede desarrollar una enfermedad del corazón durante el embarazo o el posparto, pero usted corre **un riesgo más alto** si:

Ya tenía una enfermedad del corazón

Tiene más de 40 años

Es afroamericana (4 veces más riesgo y 8 a 10 veces más probabilidad de morir de una enfermedad del corazón)

Tiene preclampsia o presión arterial alta (hipertensión)

Es obesa



Conclusión

- * Confíe en sus instintos si siente que algo anda mal.
- * Cuando consulte a su proveedor de atención médica, vaya con su pareja, amigo o amiga o algún familiar que le pueda apoyar y ayudarlo a explicar a su médico que estos síntomas no son normales para usted.
- * Busque una segunda opinión si siente que su proveedor de atención médica no le escucha o que no toma en serio sus síntomas.

Obtenga apoyo e información en el internet: www.myheartsisters.com | www.womenheart.org | www.womenheart.org/espanol