



TAAGEERIDDA QOYSASKA GOBOLADDA BENTON,
SHERBURNE, STEARNS IYO WRIGHT



*Waalid kasta wuxuu
u qalmaa in lagu
taageero safarkiisa.*

WWW.FIRSTSTEPSCENTRALMN.ORG

YAANU NAHAY

First step center waa koox kalkaasooyin ah oo qayb ka noqonaya waqtiga dhalmadda, dhalmadda ka dib iyo safarkaaga waalidnimo.

WAXAAN SAMAYNO

Booqasho kalkaaliso bilaash ah.

Ku xiridda khayraadka bulsho.

Wax barid iyo caawin:

- Waxaad filan karto xiliga Urka
- Diyaarinta dhalmadda
- Quudinta ilmaha
- Waxaad filan karto korintaaka ilmaha iyo horumarintooda
- Haggida ilmahaga iyo adiga waqtiyada adag
- Xog caafimad oo la hubo
- Hababka ilmaha loogu diyaariyo guriga
- Wacyigelinta kursiga ilmaha iyo barida bad baadada (car seat safety)
- Hellida daryeelka caafimadka ilkaha, araga iyo Caafimaadka
- Adeegyada Qoys- qorshaynta (family planning) iyo Baaritaanadda
- Talaaladda

SIDEE LOO SOO XIDHIIDHAA

Soo wac ama fariin noogu reeb

Tel: 763-276-0441

referrals@firststepscentralmn.org

www.firststepscentralmn.org

