

SHERBURNE COUNTY

RECURSOS DE LACTANCIA

Para acceder a enlaces:
<https://www.co.sherburne.mn.us/Breastfeeding>
or escanear codigo Qr



Salud Publica

Salud publica ofrece programas de visitas a domicilio para familias prenatales y posparto. Desde la comodidad de su hogar, puede obtener apoyo para la lactancia por parte de especialistas en lactancia. Tambien se aceptan llamadas para preguntas sobre lactancia materna.

Lunes - Viernes
8 am - 4:30 pm

(763) 765-4000 o 1-800-433-5239 (totalmente gratis)

WIC

El programa para mujeres, bebés y niños (WIC) ofrece educación y apoyo a la lactancia materna.

Programa de lactancia materna de WIC

Lunes-Viernes
8 am - 4:30 pm

(763) 765-4116 or 1-800-433-5239 (totalmente gratis)

Banco de leche de Minnesota para bebés

Las madres que están amamantando pueden tener leche materna adicional. Un banco de leche es una instalación que procesa leche de donantes para distribuirla a bebés que necesitan leche materna. Para obtener más información y ubicaciones, haga clic en el título de arriba o busque MN banco de leche para bebés



Public Health
Prevent. Promote. Protect.

Hospitales

Buffalo Hospital
(763) 684-7630

CentraCare Health - Monticello
(763) 271-2218

CentraCare Health - St. Cloud
(320) 251-2700 ext.52311

M Health Fairview
(612) 868-0823

Maple Grove Hospital
(763) 581-2021

Mercy Hospital- Coon Rapids
(763) 236-7430

***Consulte con su plan de seguro médico antes de programar una cita con un asesor de lactancia; es posible que algunos servicios no estén cubiertos.**

Suministros/ Bombas de lactancia

- Preguntele a su proveedor por una receta (a partir de las 28 semanas). Se le recetará una bomba durante el embarazo o después de que nazca su bebé (mientras este en el hospital).
- Llamar al servicio de atención al cliente del seguro médico. El número lo encontrará dentro de la tarjeta de su seguro médico, llamando encontrará que proveedores médicos están en la red.
- Lleve su receta a su tienda de suministros de la red



SHERBURNE
Health & Human Services

Apoyo de Lactancia

CentraCare Plaza, Outpatient Lactation

1900 CentraCare Plaza, St. Cloud
(320) 654-3630 ext. 51990 (OB)
(320) 654-3610 (Pediatria)

Grupos de apoyo de lactancia

Gratis, centro de visitas a mamás embarazadas y lactantes para obtener información y apoyo.

Maple Grove Hospital

Medical Office Building, LL Conference Room
Miércoles 1:30 pm - 3 pm
(763) 581-2021

Mercy Hospital - Mother Baby Center

Por favor de llamar en cualquier momento.
(763) 236-7430

Conexion de Lactancia - Mainstreet Family Services

Cada Jueves 10:00am- 12:00pm
*No hay reunión 06/19, 11/27, 12/26.
(763) 765-4000

Monticello Baby Cafe

Monticello Community Center
Lunes, 10 am - 12 pm
(763) 271-2218

Buffalo Baby Café - Historical Society

Miércoles 9:30 am - 11:30 am
(763) 684-7630

St Cloud Baby Café – YMCA

Cada Martes 9:30 am - 11:30 am
(320) 251-2700 ext. 51990

Cornerstone Baby Cafe - St. Michael

204 Central Ave E. St. Michael
Primer y Tercer Viernes, 10:00 am - 12:00 pm
(612) 584-9449

East Central Baby Café, Cambridge

Cambridge-Isanti Adult Enrichment Center
Cada Jueves, 11:00 am - 12:30 pm
(763) 689-4212

Tiempo sujeto a cambios con inclemencias del tiempo.

La Leche League

La Leche League es un grupo que brindan apoyo aliento y educación de madre a madre.

Clases De Lactancia

Anoka County Online Breastfeeding Class: Ready, Set, Breastfeed!

CentraCare Online Breastfeeding Class para futuros y nuevos padres. La tarifa es de \$10 dólares

Recursos Telefonicos

Linea De Ayuda Para La Lactancia Materna:

Centro Nacional De Información Sobre La Salud De La Mujer:
L-V, 8 am - 5 pm (Español y Inglés)
1-800-994-9662 (Gratis)
1-888-220-5446 (TDD, Gratis)

Centro De Riesgo Infantil:

Expertos Disponibles para responder preguntas sobre medicamentos durante la lactancia.

L-V, 8 am - 5 pm
1-806-352-2519

Aplicaciones Gratis

- **YoMingo** - proporciona educación y apoyo durante el embarazo y el posparto.
- **Coffective** - listas de verificación, recursos y apoyo para que las mamás obtengan la ayuda que necesitan para tener un gran comienzo.
- **LactMed** - información sobre cómo los medicamentos y suplementos dietéticos pueden afectar la lactancia materna.
- **Text 4Baby** - mensajes de texto gratuitos para mantener a usted y a su bebé sanos.

Recursos En Internet

Haga Clic o Busque Los Sigüientes Recursos:

- [Your Guide to Breastfeeding- Women's Health](#)
- [La Leche League](#)
- [MN Breastfeeding Coalition](#)
- [Breastfeeding MN Department of Health](#)
- [Medicine of NE Ohio](#)
- [KellyMom](#)
- [E-Lactancia](#)
- [Lactation Education Resources Parent Handouts](#)
- [BabyCenter Breastfeeding](#)
- [Trash The Pump and Dump](#)
- [Stanford Maximizing Milk Production](#)
- [First Droplets](#)
- [Lamaze International](#)
- [Zip Milk](#)