



APOYO A LAS FAMILIAS EN LOS CONDADOS DE
BENTON, SHERBURNE, STEARNS Y WRIGHT



*Todos los padres
merecen apoyo a lo
largo de su camino.*

WWW.FIRSTSTEPSCENTRALMN.ORG

QUIÉNES SOMOS

First Steps del centro de Minnesota es un equipo de enfermeras que le acompañan durante el embarazo, el posparto y la crianza de los hijos.

QUÉ HACEMOS

Organizamos visitas gratuitas con una enfermera.

Creamos conexiones con recursos comunitarios.

Educamos y ayudamos a:

- Saber qué esperar durante el embarazo
- Saber cómo prepararse para el parto
- Saber alimentar a su niño
- Saber qué esperar para el crecimiento y desarrollo de su hijo
- Saber qué hacer cuando se enfrentan a situaciones difíciles
- Tener información médica precisa
- Saber cómo preparar su hogar para un niño
- Comprender la seguridad infantil y a obtener recursos (sillas de coche) para eso
- Encontrar atención dental, oftalmológica o médica
- Obtener recursos y pruebas de planificación familiar
- Obtener inmunizaciones

CÓMO CONTACTARNOS

**Llame o envíe un mensaje de texto al
763-276-0441**

referrals@firststepscentralmn.org

www.firststepscentralmn.org

