



MECSH[®]

Maternal Early Childhood
Sustained Home-visiting



¿Qué es MECSH?

- Un programa de visitas domiciliarias que brinda apoyo de enfermería personal a las familias durante el embarazo y los primeros dos años de vida del niño.
- MECSH siempre se proporciona sin costo para las familias y es voluntario. Las familias pueden cambiar de opinión en cualquier momento.
- Nuestras enfermeras apoyan a los cuidadores ayudándoles a identificar y planificar las necesidades del niño en su crecimiento y en sus familias.



"Tuve un embarazo de alto riesgo y estrés después del parto. Como madre primeriza, ha sido genial tener el conocimiento que ellos brindan y alguien a quien puedo preguntar, además de mis médicos, sobre las cosas más pequeñas. Mi enfermera también ha sido útil para asegurarse de que tuviera todos los recursos que necesito para ser una madre exitosa para mi hijo/a".

- Cita de una mamá de MECSH USA



¿Qué deben esperar las familias?

- Las visitas suelen comenzar durante el embarazo o poco después de que el bebé llegue a casa.
- Por lo general, se atiende a las familias de 3 a 5 veces durante el embarazo, semanalmente durante las 6 semanas posteriores a la llegada del bebé a casa. Luego, las visitas se van espaciando gradualmente hasta que el niño cumple 2 años.
- En cada visita, las familias pueden hablar con su Enfermera sobre cómo están y sobre qué están más interesadas en aprender más.
- La enfermera compartirá información sobre el cuidado y la vinculación con el bebé, cómo jugar y hablar con el bebé para ayudarlo a crecer y aprender, y los recursos disponibles para apoyar mejor a la familia.
- Las visitas suelen durar alrededor de una hora.



Las familias que viven en los condados de Benton, Sherburne, Stearns o Wright pueden llamar al 763-276-0441 o visitar www.firststepscentralmn.org para obtener más información.