

Cómo demostrarle amor a su hijo/a en tiempos de transición

Es posible que su hijo/a pronto se convierta en un hermano hermana mayor, su familia se mude, mamá y papá se separen o su familia esté experimentando algún tipo de cambio grande o pequeño. Aquí hay algunos consejos de Janet Lansbury que hablan sobre formas de demostrarle amor a su hijo en tiempos de transición:

- Acepte todos los sentimientos con franqueza y curiosidad: Deje que los sentimientos sean. Es fácil de decir pero difícil de hacer, especialmente cuando nuestros hijos comparten sentimientos que son incómodos de escuchar (enojo, decepción, etc.)
- No deje que los límites y la rutina se deslicen: los niños necesitan la seguridad de nuestros límites y estructuras consistentes más que nunca durante la transición.
- Dar afecto generoso y genuino: pero sin la intención de arreglar los sentimientos de nuestros hijos. Los niños necesitan saber que no estamos tratando de rechazar sus sentimientos.
- Reserve tiempo uno a uno: demuéstrelas que nutrir nuestra relación con ellos es una prioridad. Tu presencia es suficiente.
- Informe a los niños para que se preparen para situaciones nuevas o difíciles: esto les ayuda a anticipar el evento, ganar un sentido saludable de control y sentirse incluidos como parte del equipo. Además, comparta sus propios sentimientos durante este tiempo de transición para que no se preocupen ni se lo tomen como algo personal. Utilice un lenguaje sencillo. Los niños saben cuando estamos pasando por algo.
- Se paciente. Esto les muestra a los niños que es seguro y está bien sentir lo que sea que esté sintiendo, sea usted mismo, que se confía en usted y que todos los sentimientos pasan y los sobrevivirá.

"Usted es exactamente lo que su hijo necesita. Nadie puede ocupar tu lugar. Nadie puede dar lo que usted tiene para ofrecer. Nadie puede amar o conocer a su hijo como usted"

Check out the full article here: <https://tinyurl.com/y3ym7ve2>

Las habilidades motoras son importantes porque se utilizan todos los días a lo largo de nuestra vida. Las habilidades motoras y el control motor comienzan a desarrollarse después del nacimiento y progresan a medida que los niños crezcan. El dominio de las habilidades motoras GRUESAS y las habilidades motoras FINAS son importantes para el crecimiento y la independencia de su hijo.

Las habilidades motoras gruesas son movimientos relacionados con músculos grandes como piernas y brazos. Las habilidades motoras finas son movimientos relacionados con grupos de músculos más pequeños, como los de las manos y la muñeca.

Consulte: <https://pathways.org/topics-of-development/motor-skills/> form para obtener más información.



Más de 50 actividades sencillas para niños pequeños para probar en casa

¡Consulte la página 2 a continuación para ver la lista completa! También se encuentra en el:

<https://handsonaswegrow.com/50-toddler-activities/>

- Permita que su niño pequeño explore lo que sea que le dé.
- No realice una actividad con un plan intencional, nunca funciona con este rango de edad.
- Espere que un niño pequeño se interese, déjelo para que vuelva a ver/leer más tarde o incluso al día siguiente.
- Haga planes para que se lo ponga en la boca, si es que todo mete en su boca.

35 actividades de motricidad gruesa preescolar

<https://handsonaswegrow.com/gross-motor-activities-preschoolers/>



PARA NIÑOS 50 ACTIVIDADES PERFECTAS

Artes y manualidades para niños pequeños

Actividades sensoriales

1. Un frasco con jabón, haga espuma deje que se asiente.
2. Con jabón de platos haz bombitas
3. Agregue colorante a los espaguetis cocidos
4. Cree una bolsa sensorial viscosa
5. Explore la harina libremente
6. Mezcle agua y harina
7. ¡Explore cubitos de hielo!
8. Gelatina sensorial!
9. Explora la pasta
10. Agrega agua al papel para aplastar
11. Juega con burbujas

1. Haga un cartón de huevos con limpiapipas.
2. Pintar en una bolsa de papel
3. Pega dibujos de revista en papel
4. Usando un tubo de papel higiénico, estampa un corazón.
5. Usa yogur para pintar y agrega colorante.
6. Crea arte resistente a la cinta.
7. Formas dibujos de espuma y agua en la ventana.
8. Arte de pegatinas/calcomanías
9. Usa agua y acuarelas en botellas de agua.
10. Arte de la pelota agitada

Juego libre Exploración de materiales

1. Mete cintas en una botella
2. Clasifica motitas
3. Con limpiapipas trata de picar o pasar por un colador
4. Cajas de cartón
5. Juega con granos de maíz
6. Tira, rompe, papel del baño
7. Juega con restos de tela
8. Tarros de comida para bebés y sartenes para poner cosas en ellos
9. Golpea las ollas y sartenes
10. Transfiere agua de un recipiente a otro
11. Haga una mesa liviana
12. Rompe revistas
13. Tazas una encima de otra
14. En los platos desechables encaja palillos de dientes

Otras actividades para niños pequeños

1. Limpiapipas (cepillos con metal) en pedazos
2. Jugar con globos
3. Hacer una pista de aterrizaje de burbujas
4. Golpear en poliestireno
5. Hacer caminos para conducir
6. Salir a cazar
7. Enhebrar cereales en un espagueti seco
8. Tirar periódicos en la casa
9. Ruede hacia abajo de colinas
10. Haz una viga de equilibrio
11. Apila bloques y tiralos
12. Haz garabatos en la alfombra con cortadores de galletas
13. Revuelve y mézclalos en sus propios brebajes
14. Haz algunos toboganes para pelotas de golf
15. Crea una actividad de cordones casera



Manualidad



Cangrejos



happytoddlerplaytime

<https://happytoddlerplaytime.com/potato-masher-crabs/>

Tortuga



happytoddlerplaytime

<https://happytoddlerplaytime.com/potato-masher-turtle-craft/>

Oruga



happytoddlerplaytime

<https://happytoddlerplaytime.com/potato-masher-turtle-craft/>

¡Explora tus utensilios de cocina para divertirte con maneras de pintar con tu hijo! Todas las artesanías anteriores se hicieron con trituradoras de papas. ¡También intente usar un tenedor, cortadores de galletas, pajitas, rodillo con pintura!

Historias imprimibles relacionadas con COVID para niños

Como seres humanos, todos prosperamos con la rutina.

Las rutinas de los niños (y adultos) se han visto interrumpidas durante los últimos meses. Las historias pueden ayudar a TODOS los niños a comprender lo que sucede a su alrededor. La información sobre sus nuevas rutinas puede reducir la ansiedad y el miedo. Esto conducirá a transiciones más suaves a la nueva rutina. Puede encontrar varias historias imprimibles aquí:

<https://www.autismlittlelearners.com/2020/07/covid-19-related-stories-for-schools.html>

CORONAVIRUS

What is it?

Coronavirus is a little germ that is going around the world right now. Another name for it is COVID-19. It is a germ that gets in the lungs and makes people develop a fever and cough a lot.

A social narrative for children

What is social distancing?

WHAT IS SOCIAL DISTANCING?

I'm wondering what social distancing means? I've been hearing it a lot!

PUTTING A MASK ON MY TOYS

A lot of people are wearing masks right now.

WEARING A MASK

Sometimes adults and kids need to wear masks to protect other people from getting sick. This might be something new for me!

A social narrative for children

Mask Etiquette

When I wear a mask, there are some things I can do to keep from spreading germs.

PUTTING A MASK ON MY TOYS

A lot of people are wearing masks right now.



¡Convierta los momentos cotidianos en oportunidades de aprendizaje para su menor!



Los padres que se inscriben en Think Small ParentPowered Texts reciben tres mensajes por semana con datos divertidos sobre el desarrollo de su menor y consejos fáciles de implementar sobre cómo animar el aprendizaje intencional en los momentos cotidianos como a la hora de la merienda, yendo a la tienda o preparándose para la cama.

Think Small ParentPowered Texts proporciona apoyo continuo a los padres durante todo el año, no requiere una gran cantidad de tiempo y cubre todas las áreas de desarrollo: socio-emocional, salud, lectoescritura y habilidades matemáticas.

Todos los mensajes de texto se basan en la fecha de nacimiento de su menor (mes/día/año) garantizando que a medida que su menor crezca, los mensajes que recibe siempre serán apropiados para su desarrollo.

DATO	CONSEJO	CRECIMIENTO
<i>del Lunes</i>	<i>del Miércoles</i>	<i>del Viernes</i>

Ejemplo uno:

Nacimiento a 1 año de edad



Cuando su bebé pasa tiempo sobre su estómago, él/ella está desarrollando la fuerza del cuello y el torso necesarios para el movimiento físico. ¡Cualquier momento es genial para el tiempo boca abajo!

Cuando su bebé esté despierto/a y alerta/a, colócalo/a sobre una manta suave en el suelo (boca abajo). Diga: Hola cariño, estás boca abajo. ¿Se levanta el/la bebé?

Continúe dedicando tiempo para que él/la bebe tenga la oportunidad de estar boca abajo. ¿Está desarrollando la fuerza de su bebé! Ahora agite un sonajero colorido justo encima de la cabeza de su bebé para alentarlos/a a mirar hacia arriba.

Example dos:

4 años de edad



Para tener éxito en la escuela, los niños deben poder hablar con sus maestros y compañeros. Puedes animar hablar a los niños haciendo preguntas graciosas.

En camino a la escuela, pregunta: si pudieras hacer tu propio planeta, ¿qué le pondrías? ¿Dinosaurios, magos y pizza? ¡Habla también del planeta que imaginarías!

¿Sigue haciendo preguntas graciosas para prepararlo/a para el kínder! Ahora haga preguntas de seguimiento: ¿Los magos montan los dinosaurios? ¿A dónde van? ¿Qué hacen?

La inscripción es gratis y fácil

Envíe un mensaje de texto con el código **LMC ESP** al numero **70138**.

Visite la página web ThinkSmall.org/Texts para más información.

@ThinkSmallEarlyLearning
 @ThinkSmallIMN #ThinkSmallTexts

Términos de uso y política de privacidad: BAI inscribirse al programa de Think Small ParentPowered Texts (el "programa"), acepta (i) los términos de uso de ParentPowered PBC, disponible en parentpowered.com/terms.html, al igual que la política de privacidad, disponible en parentpowered.com/privacy.html, y (iii) a recibir aproximadamente tres mensajes de textos por semana de parte de ThinkSmall ParentPowered Texts por el número 70138. Al inscribirse, usted confirma que quiere que Parent Powered le envíe información que pensamos que le pueda interesar, lo que implica que Parent Powered usará un sistema automatizado para mandarle los mensajes de textos al número de celular que haya proporcionado. Aunque la inscripción es totalmente gratis, tarifas para mensajes de texto y datos pueden ser aplicadas por su proveedor de servicios de telefonía celular. Usted puede cancelar el recibo de los mensajes de textos de ThinkSmall ParentPowered Texts en cualquier momento enviando un mensaje de texto con la palabra STOP a 70138. Para asistencia con ThinkSmall ParentPowered Texts envíe un mensaje de texto con la palabra HELP a 70138 o comuníquese por correo electrónico a support@parentpowered.com.