



EMBARAZO

El factor Rh es una proteína que se puede encontrar en los glóbulos rojos. La parte positiva o negativa de su tipo de sangre se refiere a su estado Rh. El factor Rh se hereda (o se transmite) de mamá o papá.

- Si sus glóbulos rojos tienen esta proteína, usted es Rh positivo.
- Si sus glóbulos rojos no tienen esta proteína, usted es Rh negativo.

Necesita tenerlo en cuenta en el embarazo si la madre es Rh negativa y el padre es Rh positivo porque puede conducir a la incompatibilidad Rh.

Durante el trabajo de parto y el parto, el embarazo ectópico, el aborto espontáneo o el aborto, la sangre de un feto Rh positivo puede entrar en el torrente sanguíneo de una mujer Rh negativa. Su cuerpo reconocerá esa sangre como no suya y producirá anticuerpos anti-Rh. Estos anticuerpos pueden atravesar la placenta y atacar las células sanguíneas del feto y provocar graves problemas de salud.

Su proveedor de atención médica ordenará un simple análisis de sangre al comienzo del embarazo para determinar su tipo de sangre y su estado de Rh. Los problemas de incompatibilidad Rh se pueden prevenir. El objetivo del tratamiento es evitar que una mujer Rh negativo produzca anticuerpos Rh en primer lugar. Para ello, las madres reciben una inyección de inmunoglobulina Rh (RhoGAM) al final del embarazo. Es posible que reciba una segunda dosis después del parto, dependiendo del tipo de sangre del bebé.

Fuente/Más información en: <https://tinyurl.com/2p9hbuuv>

EL CRECIMIENTO Y EL DESARROLLO INFANTIL

La costra láctea causa manchas escamosas crujientes o aceitosas en el cuero cabelludo de un bebé. No es doloroso, pero puede convertirse en escamas más gruesas que no son fáciles de eliminar. La enfermedad no es contagiosa y no es causada por una mala higiene. En realidad, se desconoce la causa exacta. Entre los posibles factores se encuentran las hormonas que pasan de la madre al bebé antes del nacimiento o un hongo que crece en los folículos pilosos y las glándulas sebáceas del cuero cabelludo del bebé.



El tratamiento generalmente incluye lavar el cuero cabelludo de su bebé diariamente con un champú suave. Puede usar un cepillo o toallita para bebés de cerdas suaves para aflojar suavemente las escamas. No raye. Si es necesario, puede frotar unas gotas de aceite mineral en el cuero cabelludo de su bebé para ayudar a aflojar las escamas, asegurándose de evitar acercarse a la cara y los ojos del bebé. Si el tratamiento en el hogar no funciona, su pediatra puede sugerir opciones de tratamiento alternativas.

Su enfermera de visitas domiciliarias compartirá una encuesta sobre nuestro programa de visitas domiciliarias. Animamos intrépidamente a todas las familias inscritas a cumplimentarla para ayudarnos a mejorar nuestros servicios.

Fuente/Más información en: <https://tinyurl.com/2p85579u>



Su enfermera de visitas domiciliarias compartirá con usted una encuesta sobre nuestro programa de visitas domiciliarias. ¡Animamos a todas las familias a completarlo para ayudarnos a mejorar nuestros servicios!

POSTPARTO Y CRIANZA DE LOS HIJOS

El Reconocimiento Voluntario de Paternidad de Minnesota (ROP) es un documento que establece una relación legal entre un hombre y un niño cuando el hombre no está casado con la madre del niño. Ambos padres deben firmar este formulario para que el hombre sea el padre legal del niño. El formulario completo debe presentarse ante la Oficina de Registros Vitales del Departamento de Salud de Minnesota, quien pondrá el nombre del padre biológico en el registro de nacimiento del niño.

El ROP le da al niño un padre legal, le da a la madre el derecho de solicitar apoyo financiero para el niño, incluyendo apoyo básico, médico, dental y de cuidado infantil, y el derecho a obtener información médica sobre el padre legal. También le da a los padres el derecho de pedirle a la corte el tiempo de crianza y la custodia, le permite poner a su hijo en su seguro médico y dental, le da el derecho de ser notificado de cualquier procedimiento de adopción y lo convierte en el padre legal.

Fuente/Más información en: <https://tinyurl.com/2ehp5n3d>

LA ALIMENTACIÓN INFANTIL

En Minnesota, tiene protecciones legales para ayudarlo a mantenerse seguro y saludable en el lugar de trabajo. Tiene derecho a trabajar de forma segura durante el embarazo, a disfrutar de un permiso por embarazo y paternidad y a extraerse leche cuando regrese al trabajo.

¿No sabe cómo iniciar la conversación con su empleador? He aquí unos consejos:

- No espere, comience las conversaciones temprano
- Sea positivo: acérquese a las noticias como un ganar-ganar tanto para usted como para el empleador
- Hable: no es un problema decirle a su empleador sus necesidades y derechos
- Traiga a un compañero de trabajo: piense en traer a un compañero de trabajo para que participe en el debate
- Está informado: comparta el folleto que se encuentra en el siguiente enlace.
- Conozca sus derechos: un empleador no puede tomar represalias ni tomar medidas negativas por hacer valer sus derechos.

Fuente/Más información en: <http://www.dli.mn.gov/newparents>



SEGURIDAD Y RECURSOS

The Period of PURPLE Crying/El período del llanto PÚRPURA

Este período comienza para un recién nacido aproximadamente a las 2 semanas de edad y continúa hasta aproximadamente los 3-4 meses de edad. Es una parte normal del desarrollo de todo lactante y puede explicar por qué puede notar que su hijo llora más durante esta fase. Hay otras características comunes de esta fase que se describen mejor con el acrónimo PURPLE:

PURPLE

PEAK OF CRYING **UNEXPECTED** **RESISTS SOOTHING** **PAIN-LIKE FACE** **LONG LASTING** **EVENING**

- Peak of Crying (Pico de llanto): su bebé puede llorar más cada semana, la mayor cantidad en el mes 2, y luego menos en los meses 3-5.
- (Unexpected) Inesperado: el llanto puede ir y venir y no sabes por qué.
- Resists soothing (Se resiste a los calmantes): es posible que su bebé no deje de llorar sin importar lo que intente.
- Pain-like face (Cara similar al dolor): un bebé que llora puede parecer que tiene dolor, incluso cuando no lo tiene.
- Long lasting (Larga duración): el llanto puede durar hasta 5 horas al día, o más.
- Evening (Noche): su bebé puede llorar más al final de la tarde y por la noche.

Recuerde, este es un período en el desarrollo de su hijo. El llanto tendrá un principio y un final. Estos duros tiempos llegarán a su fin. Algunas formas en que puede tratar de calmar a su bebé que llora son:

- Compruebe si tiene hambre, está cansado o necesita un cambio de pañal
- Sostenga a su bebé cerca de usted con contacto piel con piel.
- Camina y canta con su bebé.
- Dé un baño tibio a su bebé.
- Lleve a su bebé a dar un paseo a pie o en coche

Si bien estas ideas pueden no funcionar siempre, pueden ayudar a reducir parte del llanto de su bebé.

Si necesita un descanso, coloque a su bebé en un lugar seguro y camine en la otra habitación para ayudar a calmar su propio cuerpo. Pruebe el ejercicio de respiración que se indica a continuación. Llame a un amigo o familiar para obtener ayuda. Nunca sacuda a un bebé, ya que los temblores pueden causar lesiones de por vida o incluso la muerte.



ATENCIÓN PLENA

Respiración de la hoja de otoño: trace su dedo alrededor de la hoja mientras inhala y exhala lentamente, una y otra vez: <https://tinyurl.com/hnxmhcv>

ACTIVIDADES DEL MES

STEAM significa Science (Ciencia), Technology (Tecnología), Engineering (Ingeniería), Art (Arte) y Math (Matemáticas). En honor al Día Nacional STEM/STEAM el 8 de noviembre, a continuación, se presentan algunas actividades STEAM para hacer con su niño pequeño:



Pintura gaseosa
<https://tinyurl.com/mmarbtxd>

Fósiles de dinosaurios de masa salada

<https://tinyurl.com/4krb2tw3>



Equilibrio de bolas de nieve
<https://tinyurl.com/m/3w8v95e4>

Encuentra más actividades STEAM en: <https://tinyurl.com/48jp8k3k>

AFIRMACIÓN DEL MES

"Aprendo y crezco con mi hijo."



DÍAS ESPECIALES EN AGOSTO

- 5: Finaliza el horario de verano: recuerde retrasar sus relojes una hora
- 8: Día Nacional DE STEM/STEAM
- 11: Día de los Veteranos
- 13: Día mundial de la bondad
- 14: Día mundial de la diabetes
- 16: Día Nacional del Botón
- 17: Día Mundial de la Prematuridad
- 23: Día de Acción de Gracias



BABY CAFÉ



Learning to breastfeed can be hard at first.
We can help you and your baby succeed!

Mondays • 10:00 a.m. - Noon

Monticello Community Center – Conference Room
505 Walnut Street, Monticello

babycafé



Public Health

The Baby Café supports all aspects of breastfeeding/pumping – from before baby is born to weaning to mom’s return to work.

Share your experiences and learn how others are adjusting to the demands of motherhood.

You can expect:

- A relaxed, child-friendly environment with open-forum discussions and a chance to meet other moms.
- Up-to-date information from knowledgeable staff at no cost to you.
- To learn breastfeeding techniques with a “hands-off” approach (or with staff working over your hands, if needed).



No appointment or Community Center membership needed for the Baby Café.
If schools are not in session or cancelled, the baby café will be cancelled.
If you have questions, call **763-271-2218**.