

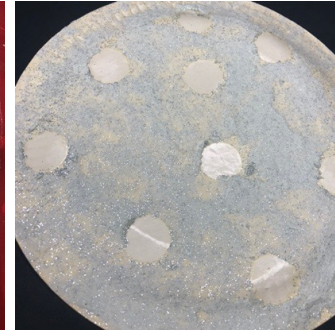
### UNA MANUALIDAD ESPONJOSA

#### Suministros:

- Plato de papel
- Crema de afeitar
- Brillo color oro
- Pegamento liquido/resistol
- Esponja
- Pegatinas/calcomanias de círculo
- Un recipiente y una cuchara

1. Que su niño coloque unas pegatinas/calcomanias de círculo sobre el plato, donde él/ella quiera.
2. Mezcla en partes iguales la crema de afeitar y el pegamento. Mezcle una cantidad generosa de brillos. Mezclar bien en un movimiento de esponjar la crema de afeitar.
3. Aplique pintura al plato de papel con una esponja. Esta es la parte divertida y desordenada!
4. Deje que la pintura se seque por completo (puede llevar varios días). Notarás que la pintura se hincha a medida que se seca por completo.
5. Despegue las pegatinas/calcomanias redondas para representar los cráteres de la luna.

"Detrás de cada niño pequeño que cree en sí mismo hay un padre que primero creyó".



### BOTELLAS SENSORIALES Y HABILIDADES DE DESARROLLO

<https://tinyurl.com/y75sskbt>

Las botellas sensoriales son una gran herramienta de aprendizaje que se puede adaptar para enseñar nuevas habilidades a los bebés, y niños e queños. Aquí hay algunas formas en que se pueden usar para promover las habilidades de desarrollo:

- Para el lenguaje trabaje en los conceptos del juego diciendo avanza y detente haciendo que su hijo agite la botella hasta que usted diga detente. Juegue una versión de Yo espío haciendo que su hijo identifique objetos dentro de la botella.
- Habilidades matemáticas: haga que su hijo identifique diferentes colores, formas y tamaños de artículos dentro de la botella. Practique patrones repetitivos haciendo que "se mueva, se mueva, se detengan ... se mueva, se mueva, y se detengan".
- Habilidades sociales: se turnan para usar la botella. Asegúrese de avisar a su hijo sobre cuánto tiempo tienen para jugar hasta que sea su turno.
- Habilidades de ciencias: hable sobre qué elementos flotan y qué elementos se hunden. Describa cualquier sonido que hagan los materiales dentro de la botella.
- Habilidades sensoriales-motoras: alentaron a su hijo a rodar la botella por el piso y luego gatear, rodar, saltar o caminar como algún animales.
- Comportamiento: use la botella como un frasco para calmar. Cuando su hijo esté molesto, haz que agite el biberón y respire profundamente mientras observa cómo se agita el contenido, disminuya la velocidad y, finalmente, como todo vuelva al fondo.

#### Haga su propia botella sensorial del sistema solar:

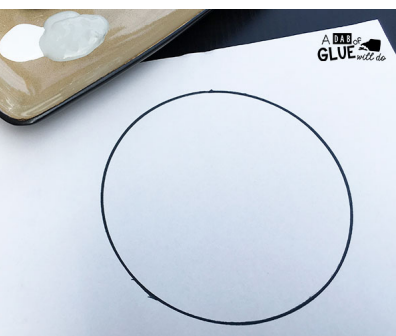
- Vacíe y limpie la botella o frasco de plástico (las botellas de agua Voss o una jarra de mantequilla de maní funcionan muy bien)
- Super resistol (para sellar la cubierta, también se puede envolver con cinta adhesiva)
- Agua
- Brillos
- Pequeñas estrellas de plástico
- Pom Pom motitas
- Colorante para comida o acuarelas líquidas



## Manualidad imprimiendo una luna

### Suministros:

- Papel de aluminio
- Papel blanco
- Papel negro
- Marcadores
- Tijeras
- Pintura gris
- Pintura blanca
- Pintura negra
- Pegamento
- Brocha



Presione el papel de aluminio en el fondo de una taza de medir para crear un sello para sumergirlo en la pintura. Dibuja un círculo sobre un papel blanco. Haga que su hijo selle con pintura gris dentro del círculo. Deje secar y luego haga que su hijo selle el círculo con pintura negra. A medida que la pintura se seca, crea estrellas con pintura blanca y pincel sobre el papel negro. Una vez que toda la pintura esté seca, corta el círculo y pégalo en papel negro.

## FORMAS DIVERTIDAS DE FORTALECER EL LENGUAJE Y LAS HABILIDADES DE LECTURA DE SU HIJO/A

- Cree oportunidades para cantar con su hijo. No necesita tener una buena voz; a tu hijo le encantará porque es tuyo.
- Busque libros de rimas de alta calidad: los libros divertidos traen risas y alegría a su hijo y él o ella asociará la alegría de pasar tiempo con usted y aprender a leer.
- Combinar rimas con aplausos o movimientos rítmicos, esto es útil para un niño activo que necesita involucrar todo su cuerpo en la actividad.
- Fomente el juego de palabras con poemas, rimas o canciones: pregúntele a su hijo qué rima con tu nombre o invente una historia tonta sobre "un gato persiguiendo una rata gorda".

## ¡IDEAS PARA CANCIONES DE MOVIMIENTO PARA QUE LOS NIÑOS SE MUEVAN!

<https://tinyurl.com/y9m9996w>

<https://tinyurl.com/y9tyj8o9>

## La Resiliencia

La capacidad de recuperarse del estrés de la vida. No se trata de evitar el estrés, sino de aprender a prosperar dentro del estrés. Obtenga más información sobre los 5 pilares de la resiliencia en: <https://www.bouncebackproject.org/resilience/>

