



# Wright County Area Breastfeeding Resource List



## Buffalo

### Allina Health - Buffalo Hospital

Servicios relacionados con la lactancia para pacientes ambulatorios. Disponible las 24 horas, los 7 días de la semana. Para programar una consulta, llame al (763) 684-7640.

### Clases de lactancia materna

Comuníquese con Amma Parenting Center. Disponibles en Twin Cities de forma presencial, virtual y en línea. Visite: [ammaparenting.com](http://ammaparenting.com) y busque "breastfeeding" (lactancia materna).

### Buffalo Baby Café\*

Grupo de apoyo gratuito para la lactancia materna. Puede asistir con bebés y niños. Wright County Historical Society (Heritage Center). Miércoles de 9:30 am – 11:30 am (763) 684-7640.

## Monticello

### CentraCare – Monticello

Servicios relacionados con la lactancia para pacientes ambulatorios. Disponible las 24 horas, los 7 días de la semana. Para programar una cita, llame al (763) 271-2218.

### Clase de lactancia materna.

Clase de lactancia materna: \$10; se ofrece como una clase en línea en directo.

Visite: [centracare.com/events](http://centracare.com/events) y diríjase a "Online Classes" (clases en línea). Si tiene preguntas, llame al (763) 271-2218.

### Monticello Baby Café\*

Grupo de apoyo gratuito para la lactancia materna. Lunes de 10 a. m. a 12 p. m. en Monticello Community Center. CentraCare – Monticello, (763) 271-2218.

## St. Michael-Albertville

### Cornerstone Baby Café\*

Grupo de apoyo gratuito para la lactancia materna. Options for Women | Cornerstone. Viernes de 10 a. m. a 12 p. m. 204 Central Ave East, St. Michael. Consultas individuales disponibles solo con cita previa; (612) 584-9449.

### New Kingdom Healthcare

Consultas individuales disponibles con personal de enfermería especializado o consultores en lactancia certificados por la junta internacional (IBCLC). Centro en Albertville: 10904 57th St NE, <https://newkingdomhealthcare.com/>, (952) 999-0333.

### Sunny Days Therapy

Patólogos del habla y del lenguaje disponibles que cuentan con certificación como asesores en lactancia. <https://sunnydaystherapy.com/>

## Maple Grove

### Maple Grove Hospital

Servicios relacionados con la lactancia para pacientes ambulatorios. Abierto los 7 días de la semana. Para programar una cita, llame al (763) 581-2021. (Maple Grove- continuación)

## Clases de lactancia materna

Clase presencial o curso en línea "Understanding Breastfeeding" (¿Qué es la lactancia materna?). Costo de \$30. Llame al 763-581-1808 o visite: [northmemorial.com/location/maple-grove-hospital/](http://northmemorial.com/location/maple-grove-hospital/) y seleccione "Groups & Classes" (clases y grupos).

## Grupo de apoyo para la lactancia materna Mommy & Me

Grupo de apoyo gratuito para la lactancia materna. Maple Grove Medical Center, edificio de consultorios médicos. Sala de conferencias en la planta baja. Miércoles de 1:30 a 3:00 p. m., (763) 581-2021. Visite: <https://northmemorial.com/pregnancy-birth-classes/#events-mommyme>

## St. Cloud

### St. Cloud Hospital

Línea de ayuda para la lactancia materna: (320) 251-2700, ext. 52311. Horario de atención de 7 a. m. a 3:30 p. m. Si deja un mensaje después del horario de atención, recibirá una llamada dentro las 24 horas posteriores.

## Clases de lactancia materna

Clase de lactancia materna. Se ofrece en persona o en línea con un costo de \$10. Visite: [centracare.com/events](http://centracare.com/events) e ingrese la palabra clave "breastfeeding" (lactancia materna).

### CentraCare Clinic – Health Plaza

Servicios relacionados con la lactancia para pacientes ambulatorios. Lunes a viernes, de 8 a. m. a 4 p. m. Para programar una cita: Llame a la clínica de obstetricia al (320) 654-3630, ext. 51990. Llame al área de pediatría al (320) 654-3610, ext. 70268.

### St. Cloud Baby Café\*

Grupo de apoyo semanal gratuito para la lactancia materna. St. Cloud Area Family YMCA. Martes de 9:30 a. m. a 11:30 a. m., (320) 251-2700, ext. 51990.

## Waconia

### Ridgeview Medical Center

Servicios relacionados con la lactancia para pacientes ambulatorios. Lunes a viernes, de 8 a. m. a 3 p. m. Para programar una cita, llame al (952) 777-4658.

## Clases de lactancia materna

Visite: [health.ridgeviewmedical.org/events](http://health.ridgeviewmedical.org/events) e ingrese la palabra clave "breastfeeding" (lactancia materna).

## Mom & Baby CONNECTION

Grupo de apoyo gratuito para la lactancia materna. Ofrecido por Ridgeview en asociación con Salud Pública del Condado de Carver. Martes y jueves de 10:00 a. m. a 11:30 a. m. Edificio de Birthing Center (3.º piso, campus de Waconia), (952) 777-4646 o (952) 361-1329. (Waconia - continuación)

## Sunny Days Therapy

Patólogos del habla y del lenguaje disponibles que cuentan con certificación como asesores en lactancia.

<https://sunnydaystherapy.com/>

## Condado de Sherburne

### Fairview - Princeton

Grupo de apoyo gratuito para la lactancia materna.  
Princeton ECFE Family Center, 706 First Street, Princeton.  
Jueves de 10:30 a 1:00 p. m., (763) 389-6329.

## Condado de Wright

### Wellspring Lactation

Grupo de apoyo presencial gratuito para la lactancia materna.  
Martes de 10:30 a. m. a 12:00 p. m. Consultas de lactancia materna a domicilio, incluidas las consultas prenatales.  
Visite el sitio web [wellspringlactation.com](http://wellspringlactation.com) o llame al (877) 840-2143.

### Wright County Community Action WIC

El Programa para Mujeres, Bebés y Niños (Women, Infants and Children, WIC) ofrece información educativa sobre la lactancia materna y brinda apoyo a las madres embarazadas y en periodo de lactancia que cumplen con las pautas de ingresos. Las participantes del Programa WIC pueden tener acceso a extractores de leche manuales.

Si desea información sobre elegibilidad, ubicaciones y horarios, llame al (320) 963-6500 o envíe un correo electrónico a [wic@wccaweb.com](mailto:wic@wccaweb.com).

### Salud Pública del Condado de Wright

El personal de enfermería de salud pública capacitado para brindar apoyo en temas de lactancia materna está disponible para responder preguntas sobre lactancia o proporcionar visitas domiciliarias gratuitas a cualquier residente del Condado de Wright. Lunes a viernes, de 8 a. m. a 4:30 p. m., (763) 335-0280.

## Depósitos de leche materna

CentraCare-St. Cloud, CentraCare-Monticello, Maple Grove Hospital y Ridgeview-Waconia son sitios de recolección de leche materna asociados a Human Milk Banking Association of North America (HMBANA). Si le interesa donar leche materna, visite [www.mnmilkbank.org/donate-milk](http://www.mnmilkbank.org/donate-milk).

## Recursos de apoyo adicionales

### Línea de ayuda para la lactancia materna

National Women's Health Information Center: (800) 994-9662.  
Lunes a viernes, de 8 a. m. a 5 p. m. CT (español e inglés)  
[www.womenshealth.gov](http://www.womenshealth.gov).

### La Leche League of Minnesota

612-922-4996; [www.llofmdas.org/find-a-group.html](http://www.llofmdas.org/find-a-group.html)

### Infant Risk Center

Información actualizada y basada en evidencias sobre el uso de medicamentos durante el embarazo y el periodo de lactancia.  
Lunes a viernes, de 8 a. m. a 5 p. m., (806) 352-2519.

## Aplicaciones

**Coffective** (gratuita). Herramienta para ayudar a las mujeres embarazadas a establecer y alcanzar sus metas.

**LactMed** (gratuita). Base de datos de medicamentos y suplementos dietéticos que pueden afectar la lactancia materna.

**MommyMeds** (gratuita). Información fácil de comprender sobre la seguridad y los ingredientes de los medicamentos para todas las madres embarazadas y en periodo de lactancia.

## Recursos en línea

### Kelly Mom

[kellymom.com](http://kellymom.com)

### Minnesota Breastfeeding Coalition

[mnbreastfeedingcoalition.org/individuals-families](http://mnbreastfeedingcoalition.org/individuals-families)

### Departamento de Salud de Minnesota

[www.health.state.mn.us/people/wic/localagency/bf](http://www.health.state.mn.us/people/wic/localagency/bf)

### WIC Apoyo a la Lactancia del USDA

[Introducción a la lactancia](#) | [WIC Apoyo a la Lactancia \(usda.gov\)](http://www.usda.gov)

## Extractores de leche/suministros para la lactancia materna

- Puede encontrar extractores de leche materna disponibles en los hospitales.
- Por lo general, la asistencia médica cubrirá los extractores de leche dobles eléctricos si lo prescribe un médico.
- Consulte la cobertura con su plan médico, ya que es posible que su seguro solo sea aceptado en determinados centros.

### AdaptHealth Minnesota-Buffalo

<https://adapthealth.com/>  
763-684-3840

### Ameda ParentCare

<http://www.ameda.com>  
(866) 99-AMEDA

### Extractores de leche Hygeia

[www.hygeiahealth.com](http://www.hygeiahealth.com)  
(714) 515-7571, ext. 2

### Extractores de leche Medela

[www.medelabreastfeedingus.com/bnnsearch](http://www.medelabreastfeedingus.com/bnnsearch)  
(800) 435-8316

### Milk Moms

[www.milkmoms.com](http://www.milkmoms.com)  
(763) 259-8824

### Reliable Medical

[www.reliamed.com](http://www.reliamed.com)  
(763) 255-380

*\*Los grupos de apoyo para la lactancia materna y baby cafés mencionados anteriormente tienen el propósito de que las personas participantes compartan sus experiencias para aprender sobre la lactancia. Respalamos todos los aspectos de la alimentación y la extracción. Puede solicitar información actualizada con el personal capacitado. No se necesita cita previa. Contamos con balanzas disponibles para pesar a su bebé.*

## • Elaboración y mantenimiento a cargo de Wright County Breastfeeding Coalition •

Si desea obtener información adicional, comuníquese con Salud Pública del Condado de Wright: (763) 335-0280.

- La lista de recursos se actualiza de forma anual. Última actualización: abril de 2023. •