



# BOLETÍN MENSUAL PARA LAS FAMILIAS

## Febrero es el mes "Me encanta leer".

Nunca es demasiado temprano para comenzar a leerle a su hijo. Descubra formas de hacer que la lectura sea divertida para su hijo.



- Haga de la lectura una parte de sus rutinas diarias. Las rutinas pueden tranquilizar al bebé y le permiten aprender a predecir lo que va a pasar a continuación. Trate de leer 30 minutos con su hijo durante todo el día.
- Lea sus cuentos y cancioncillas favoritas una y otra vez. Divertirse repetidamente con los libros fortalecerá el desarrollo del lenguaje y los sentimientos positivos hacia la lectura en el bebé.
- Mantenga los libros aptos para niños al alcance de su hijo: los libros de cartón, tela o plástico blando son fáciles de sostener para los bebés y más duraderos para los niños pequeños.
- No espere que su hijo pequeño se quede quieto durante toda la lectura de un libro. Puede que se mueva, pero estará escuchando. Los libros con solapas o diferentes texturas son una excelente manera de mantenerlos ocupados y con las manos ocupadas.
- Haga preguntas sobre lo que está leyendo o las imágenes en las páginas. Tómese el tiempo para escuchar las respuestas de su niño pequeño. No pasa nada si usted no lee todas las palabras o las páginas del libro.

## Programa Dolly Parton's Imagination Library

A través del programa Imagination Library, su hijo (desde el nacimiento hasta los 5 años) puede inscribirse para recibir un libro gratis por mes por correo. Este programa está disponible para muchas familias en todo MN, pero desafortunadamente ciertos códigos postales no están cubiertos.

Averigüe si su dirección le da acceso a este programa visitando:  
<https://imaginationlibrary.com/check-availability/>



## Por qué es importante la alfabetización temprana y cómo ayudan las visitas domiciliarias familiares.

La alfabetización temprana es más que aprender a leer: es sentar las bases para el éxito de su hijo en la escuela y en la vida. Cuando los niños escuchan historias, cantan canciones y exploran libros desde una edad temprana, desarrollan habilidades lingüísticas, imaginación y amor por el aprendizaje. Estas experiencias fortalecen el desarrollo del cerebro y s

La FHV apoya a los padres, ya que son los primeros y más importantes maestros de sus hijos. Durante las visitas, compartimos actividades divertidas y sencillas como leer juntos, hablar de imágenes y jugar con las palabras, todo lo cual ha demostrado impulsar la alfabetización temprana. También proporcionamos consejos, recursos y estímulos para que el aprendizaje sea parte de la vida familiar cotidiana. Además, cuando los padres están conectados a los recursos, a menudo tienen menos estrés y más tiempo para concentrarse en interactuar con sus hijos.

El 90% del desarrollo del cerebro ocurre antes de los 5 años.

Los niños a los que se les lee al menos 3 veces por semana tienen casi el doble de probabilidades de reconocer todas las letras en el jardín de infantes.

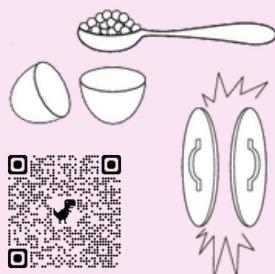
Los niños con fuertes habilidades de alfabetización temprana tienen 4 veces más probabilidades de graduarse de la escuela secundaria.



## Desafío de lectura con su hijo

- Visite una pequeña biblioteca gratuita en su comunidad (busque ubicaciones aquí: <https://littlefreelibrary.org/map>)
- Encuentra un libro que rime y léelo en voz alta. Se recomienda usar una voz tonta
- Celebra San Valentín leyendo un libro sobre el amor
- Celebra el Día de los presidentes leyendo un libro sobre un presidente de los Estados Unidos
- Celebra el Mes de la Historia Negra leyendo un libro escrito por un autor negro
- Cierra los ojos y pasa las manos por un estante de la biblioteca. Elige cualquier libro al azar y léelo
- Lee un libro con un animal como personaje principal
- Construye un fuerte y lee dentro con una linterna
- Lee un libro con un alimento en el título
- Lee un libro sobre el invierno

## Actividades Del Mes



### Haga sus propios instrumentos

[https://www.readingrockets.org/sites/default/files/migrated/content/pdfs/literacybags/music\\_08.pdf](https://www.readingrockets.org/sites/default/files/migrated/content/pdfs/literacybags/music_08.pdf)

**Manualidades divertidas con letras:** cree letras utilizando diferentes materiales, como arcilla, espuma o papel. Haga que su hijo forme letras con plastilina.



**Cantar canciones y nanas** es una forma estupenda de enseñar más palabras a tu hijo de una manera divertida y ayudarle a prepararse para leer. Encuentre una canción o nana y haga movimientos con las manos para acompañarla.

## Destacado de la comunidad: Monticello Rally to Read / El Rally de Lectura de Monticello (Condado de Wright)

El Rally de Lectura de Monticello empodera a nuestra comunidad para apoyar la alfabetización temprana desde el nacimiento, asegurando que cada niño tenga la oportunidad de tener éxito.

Obtenga más información en:  
<https://www.monticello.k12.mn.us/monticello-rally-to-read>



Haga clic para leer: [Monticello Times article](#)



GRRL tiene algo para todos en su familia!



- Aventuras con cuentos: Traiga a sus pequeños para disfrutar de entretenidas horas de cuentos y actividades prácticas.
- Libros para todas las edades: desde libros de cartón hasta best sellers, hay una lectura adecuada para cada miembro de la familia.
- Eventos para toda la familia: disfrute de sesiones de manualidades, clubes de lectura y programas de temporada diseñados para reunir a las familias.
- Diversión digital en casa: acceda a libros electrónicos, audiolibros y juegos educativos directamente desde sus dispositivos.
- Recursos útiles: ayuda con la tarea, herramientas de búsqueda de empleo y más para apoyar las necesidades de su familia.

Visite [griver.org](http://griver.org) para encontrar la biblioteca más cercana y consultar la programación de próximos eventos.



### Cómo obtener una tarjeta de biblioteca gratuita

Las personas que viven en los condados de Benton, Sherburne, Stearns y Wright son elegibles para una tarjeta GRRL gratuita.

- Deténgase en una de las 32 ubicaciones de GRRL; o
- Solicite una tarjeta electrónica en línea: <https://griver.org/card-application>

El personal de la biblioteca le enviará un correo electrónico dentro de los 2 días hábiles con un código de barras solo en línea. Puede actualizar a una tarjeta de acceso completo en cualquier momento deteniéndose en una ubicación GRRL.



## ¡Qué es Reach Up Head Start?

Reach Up Head Start ofrece educación para la primera infancia, salud, nutrición y apoyo familiar para niños desde el nacimiento hasta los 5 años. Su objetivo es ayudar a los niños a prosperar y prepararse para la escuela mientras apoyan a los padres.

### Programas ofrecidos:

- Head Start (nacimiento-3 años): visitas domiciliarias y apoyo familiar.
- Head Start Preschool (3-5 años): aulas basadas en centros con maestros calificados.
- Servicios familiares: recursos para vivienda, empleo, salud y crianza de los hijos.

### Elegibilidad

- Familias con niños desde el nacimiento hasta los 5 años.
- Basado en los ingresos (la mayoría de las familias califican si cumplen con las pautas federales de pobreza).
- Los niños en cuidado de crianza temporal, sin hogar o que reciben asistencia pública (TANF, SSI) son automáticamente elegibles.

### Encuentre su programa Reach Up Head Start

- Residentes de los condados de Benton, Sherburne y Stearns: <https://reachupinc.org/programs/head-start/>
- Residentes del condado de Wright: [https://wccaweb.com/Program/Head\\_Start](https://wccaweb.com/Program/Head_Start)

### Las mujeres embarazadas también pueden recibir apoyo prenatal a través de Early Head Start.

- Residentes de los condados de Benton, Sherburne y Stearns: <https://reachupinc.org/programs/early-head-start/>
- Residentes del condado de Wright: [https://wccaweb.com/Program/Early\\_Head\\_Start](https://wccaweb.com/Program/Early_Head_Start)

## Apoyo a la alimentación infantil

### Martes

- 10a-12p, Monticello Community Center
- 9:30a-11:30a, St. Cloud YMCA



### Miércoles

- 9:30a-11:30a, Wright County Historical Society, Buffalo
- 1:30p-3p, Maple Grove Hospital



### Jueves

- 10a-12p, Mainstreet Family Resource Center, Elk River
- 11a-12:30p, Cambridge-Isanti Adult Enrichment Center



### Viernes

- 10a-12p, Options for Women -Cornerstone, St. Michael



= cuando el personal de 'First Steps' está presente

## Datos curiosos sobre First Steps



Le pedimos al personal que mencionara un momento de orgullo de 2025. Estos son algunos de los temas que escuchamos. ¡Gracias, familias, por su confianza!

- Ver a las familias triunfar y sentirse orgullosas de sí mismas.
- Fortalecer las relaciones (padres con su visitador domiciliario, padres con su hijo, padres y visitadores domiciliarios con recursos comunitarios).
- Que los clientes recomiendan nuestro programa a sus amigos y familiares.
- Familias que se gradúan del programa.
- Saber que soy una persona de confianza en la vida familiar.
- La resiliencia de nuestro equipo y su capacidad para brindar lo mejor de sí mismos a los hogares.
- Empoderar a los padres. Ver cómo ganan confianza en sí mismos tras superar desafíos importantes.
- La innovación, la creatividad y la colaboración con nuestro trabajador de salud comunitario.
- Aumentar el apoyo a la lactancia en la comunidad.
- Fue un placer saber que la presencia que brindamos a nuestras familias las ayuda a sentirse apoyadas, escuchadas y capaces de tomar las mejores decisiones para ellas, sin ser juzgadas.

## Atención plena

### Afirmaciones de amor propio

- Soy digno de amor y respeto, tal como soy.
- Elijo tratarme con amabilidad y compasión.
- Mi valor no está definido por las opiniones de los demás.
- Honro mis sentimientos y confío en mi sabiduría interior.
- Soy suficiente y celebro en quién me estoy convirtiendo.
- Merezco paz, alegría y amor incondicional.
- Libero la autocritica y abrazo la autoaceptación.





# Le preguntamos a nuestro personal cuáles eran sus libros infantiles favoritos y esto fue lo que nos dijeron:

## Autores favoritos del personal:

Dr. Seuss

- Oh, The Places You Will Go / ¡Oh, cuán lejos llegarás!
- Fox in Socks

Sandra Boynton

- Belly Button Book! / ¡El libro del ombligo!
- Barnyard Dance! / ¡Danza del corral!
- Snuggle Puppy / Cachorro cariñoso
- Buenos Noches a Todos / The Going to Bed Book
- Anything

Margaret Wise Brown

- Goodnight Moon / Buenas noches, Luna
- Big Red Barn / El gran granero rojo

Charles Ghigna

- Numbers at the Park
- Alphabet Parade
- The Wonders of the Color Wheel

Laurel Porter-Gaylord

- I Love My Mommy Because... / Quiero a mi Mama Porque...
- I Love my Dadd Because... / Quiero a mi Papa Porque...

## Varios miembros del personal recomiendan estos libros:

- Brown Bear, Brown Bear, What Do You See? by Bill Martin Jr
- Love You Forever by Robert Munsch
- The Gruffalo by Julia Donaldson
- One Duck Stuck by Phyllis Root
- Chicka Chicka Boom Boom by Bill Martin Jr & John Archambault
- The Pout-Pout Fish by Deborah Diesen
- The Giving Tree by Shel Silverstein
- Pouch! by David Ezra Stein

## Serie de libros favorita del personal:

Otis the Tractor - Loren Long

Don't Push the Button! / ¡No Aprietas el Botón! - Bill Cotter

Llama Llama Red Pajama / La llama llama rojo pijama -Anna Dewdney

Little Blue Truck / El camioncito Azul - Alice Schertle

If You Give a Mouse a Cookie / Si le das una galletita a un ratón - Laura Joffe Numeroff

## Libros favoritos del personal:

- The Kissing Hand / Un Beso en Mi Mano - Audrey Penn
- The Mitten / El mitón - Jan Brett
- Are You My Mother? / ¿Eres tú mi mamá? - P.D. Eastman
- Corduroy - Don Freeman
- The Invisible String / El hilo invisible - Patrice Karst
- Tiny T. Rex & the Impossible Hug / Mini T. Rex y el abrazo imposible - Jonathan Stutzman
- Dream Big Little Pig / ¡Sueña a lo grande Amapola! - Kristi Yamaguchi
- Giraffes Can't Dance - Giles Andreae
- Click Clack Moo: Cows That Type / Clic, Clac, Muu: Vacas escritoras - Doreen Cronin
- I Love You Like No Otter -Rose Rossner
- Nibbles: The Book Monster / El libro de los monstruos - Emma Yarlett
- The Very Hungry Caterpillar / La oruga muy hambrienta - Eric Carle
- My Love for You / Mi Amor Por Ti - Susan L Roth
- The Napping House / La casa adormecida - Audrey Wood
- Guess How Much I Love You / Adivina cuánto te quiero - Sam McBratney
- The Bear Snores On / Oso no para de roncar by Karma Wilson
- The Jolly Postman by Janet & Allan Ahlberg

Ubicación adicional... ¡la misma gran diversión!



## Fun with First Steps

Central MN

MIÉRCOLES, 4 DE FEBRERO

10:00AM-1:00PM

*¡Acompañanos para una mañana divertida de manualidades de San Valentín y conexión!*

Se invita a cuidadores y niños a unirse a First Steps Central para una mañana divertida de manualidades diseñadas para fomentar la conexión, creatividad y la comunidad.

Estaremos haciendo tarjetas de San Valentín!

Evento gratuito y abierto para todos



MAIN STREET FAMILY RESOURCE CENTER  
400 JACKSON AVE NW  
ELK RIVER, MN 55330

## Fun with First Steps

Central MN

VIERNES, 20 DE FEBRERO

10:00AM-12:00PM

*¡Acompañanos para una mañana divertida de manualidades de San Valentín y conexión!*

Se invita a cuidadores y niños a unirse a First Steps Central para una mañana divertida de manualidades diseñadas para fomentar la conexión, creatividad y la comunidad.

Estaremos haciendo tarjetas de San Valentín!

Evento gratuito y abierto para todos



10-10 Community Outpost  
1114 9th Ave SE St Cloud MN 56301

# Diaper Club

Join us once a month at the Family Resource Center for our Diaper Club – a supportive event where you can pick up **FREE diapers for your family!**

400 Jackson Ave NW  
Elk River, MN 55330

February 4, 2026 @ 1:00 pm - 4:00 pm

Join us once a month at the Family Resource Center for our Diaper Club – A supportive resource for families!

Location: Elk River Family Resource Center 400 Jackson Ave NW

Elk River, MN 55330

\*Note: Big Lake families can also request pick up from Liberty

Elementary by sending a request in advance. Please email  
shari.ley@mainstreetfamilyservices.org for more information.

# Fare For All

Adquiera paquetes de vegetales frescos y carnes congeladas con hasta un 40% de descuento del precio minorista

Todos son bienvenidos a comprar; no hacemos preguntas

Fare For All es un programa de The Food Group, una organización sin fines de lucro que comparte alimentos hoy hace cambios para el mañana.

## Ofertas de paquetes de

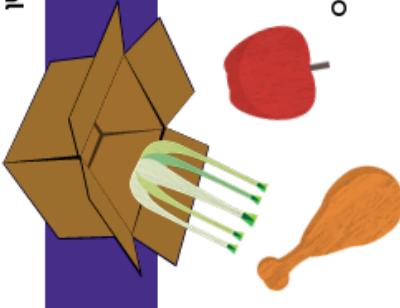


Compra especial  
Promociones  
mensuales de artículos  
o de paquetes de  
temporada

Megapaquete de carne \$25  
6 a 8 artículos  
supercongelados de carne  
(pollo, pavo, cerdo, carne de  
res y/o pescado)

Minipaquete de carne \$11  
3 a 5 artículos  
supercongelados de carne  
(sin cerdo)

ESCANEAR  
para  
encontrar un  
lugar cerca



Aceptamos:  
EBT  
Efectivo,  
crédito



[thefoodgroupmn.org/groceries](http://thefoodgroupmn.org/groceries)

@fareforall

763-450-3880



# 2026 WINTER / SPRING E C F E classes

Early Childhood Family Education

[isd742.org/ECFE](http://isd742.org/ECFE)

**Parent Child Classes**

Register now! Enroll anytime!

Class schedule on the back

Scan for registration

2026 WINTER / SPRING E C F E classes

ECFE Class Schedule

		WINTER / SPRING 2026		1/1/21/25		
		Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Morning	9:00-11:00 am	9:00-11:00 am	10:00-11:30 am	9:00-11:00 am	9:00-11:00 am	9:00-11:00 am
	Toddlers 12-24 mo	8:30 am-2:00 pm	9:00-11:00 am	8:30 am-2:00 pm	9:00-11:00 am	12-24 mo
Family Time 0-5 yrs	9:00-11:00 am	9:00-11:00 am	9:00-11:00 am	9:00-11:00 am	9:00-11:00 am	9:00-11:00 am
	2s; 24-36 mo	Family Literacy	2s; 24-36 mo	Family Literacy	3s & 4s	
Afternoon	12:00-1:30 pm	12:00-1:30 pm	12:00-2:00 pm	12:00-2:00 pm	12:00-2:00 pm	12:00-2:00 pm
	Infants 0-12 mo	Family Time 0-5 yrs	Infants 0-5 yrs	Infants 0-12 mo	Outdoor Nature 18 mo - 4 yrs	
Evening	5:30-7:00 pm	5:30-7:00 pm	5:30-7:00 pm	5:30-7:00 pm	5:30-7:00 pm	5:30-7:00 pm
	Infants 0-12 mo	2s & 3s	742 Teachers 0-5 yrs	Way To Grow 0-5 yrs	ECFE Open Gym 0-5 yrs (\$3), Drop-in (Jan, Feb, March)	
Family Time 0-5 yrs	5:30-7:00 pm	5:30-7:00 pm	5:30-7:00 pm	5:30-7:00 pm	5:30-7:00 pm	5:30-7:00 pm
	2s & 3s 24-48 mo	Family Time 0-5 yrs	Family Time 0-5 yrs	Explore, Play, Learn 3s & 4s	Explore, Play, Learn 3s & 4s	
Dhan 0-5 sano (oo leh turjubaa)	5:30-7:00 pm	5:30-7:00 pm	5:30-7:00 pm	5:30-7:00 pm	5:30-7:00 pm	5:30-7:00 pm
	Babbarima Dhangamada	Crianza entre culturas 0-5 años (con intérpretes de español) (Jan. 28 - Mar 25)	Toddlers 12-24 mo	Way To Grow 0-5 yrs	ECFE Open Gym 0-5 yrs (\$3), Drop-in (Jan, Feb, March)	

Child's age: as of September 1st, 2025

- A sliding fee scale is used to determine cost for classes. (*We do not turn anyone away due to an inability to pay.*)

- 3 ways to register!**
1. QR code (front page)
  2. Call (320) 370-8250
  3. In-person at Quarryview Education Center



**Quarryview Education Center**  
800 7th St. S., Waite Park, MN 56387 (320) 370-8250

St. Cloud Area School District **742!**



- Spring Fling**  
Tuesday, May 12  
5-7 pm  
For birth to Kindergarten entry  
Free Spring Themed Activities

- Super Saturdays**  
for Dads & Children  
9:30-11:30 am  
1/10, 2/7, 3/14, 4/11, 4/25