

CONDADO DE SHERBURNE

LISTA DE RECURSOS SOBRE LACTANCIA

Para acceder a los enlaces, visite:
<https://www.co.sherburne.mn.us/Breastfeeding>
o escanee el código QR:



Public Health (Salud Pública)

Public Health ofrece programas de visitas domiciliarias para familias en etapa prenatal y posparto. En la comodidad de su hogar, puede recibir apoyo para la lactancia materna por parte de especialistas en lactancia. También se aceptan llamadas con preguntas sobre lactancia materna.

De lunes a viernes

De las 8:00 de la mañana a las 4:30 de la tarde
763-765-4000 o 1-800-433-5239 (línea gratuita)

WIC

El programa para mujeres, bebés y niños (Women, Infants and Children, WIC) ofrece educación y apoyo sobre lactancia materna.

Programa de lactancia materna entre pares de WIC

De lunes a viernes

De las 8:00 de la mañana a las 4:30 de la tarde
763-765-4116 o 1-800-433-5239 (línea gratuita)

Minnesota Milk Bank for Babies (Banco de leche materna para bebés de Minnesota)

Las madres que amamantan pueden tener un excedente de leche materna. Un banco de leche es una instalación que procesa la leche donada por mujeres para distribuirla a los bebés que necesitan leche materna. Para obtener más información y conocer las ubicaciones, haga clic en el título anterior o busque «MN Milk Bank for Babies».



Hospitales

Buffalo Hospital
(763) 684-7630

CentraCare Health - Monticello
(763) 271-2218

CentraCare Health - St. Cloud
(320) 251-2700 ext.52311

M Health Fairview
(612) 868-0823

Maple Grove Hospital
(763) 581-2021

Mercy Hospital- Coon Rapids
(763) 236-7430

***Consulte con su seguro médico antes de programar una cita con un asesor en lactancia, ya que es posible que algunos servicios no estén cubiertos.**

Suministros/ Bombas de lactancia

- Preguntele a su proveedor por una receta (a partir de las 28 semanas). Se le recetará una bomba durante el embarazo o después de que nazca su bebé (mientras este en el hospital).
- Llamar al servicio de atención al cliente del seguro médico. El número lo encontrará dentro de la tarjeta de su seguro médico, llamando encontrará que proveedores médicos están en la red.
- Lleve su receta a su tienda de suministros de la red



Apoyo a la lactancia

CentraCare Plaza, Lactancia ambulatoria

1900 CentraCare Plaza, St. Cloud
(320) 654-3630 ext. 51990 (Obstetricia)
(320) 654-3610 (Pediatria)

Grupos de apoyo a la lactancia

Centro gratuito y sin cita previa para madres embarazadas y lactantes que buscan información y apoyo.

Hospital Maple Grove

Edificio de consultorios médicos, sala de conferencias LL
Miércoles de la 1:30 de la tarde a las 3 de la tarde
(763) 581-2021

Hospital Mercy - Centro Materno-Infantil

Llame para consultar el horario.
(763) 236-7430

Lactation Connection - Mainstreet Family Services

Todos los jueves de las 10:00 de la mañana a las 12:00 del mediodía. *No hay reunión los días 26 de noviembre, 24 de diciembre y 31 de diciembre.
(763) 765-4000

Monticello Baby Café

Centro comunitario de Monticello
Lunes, de las 10:00 de la mañana a las 12:00 del mediodía.
(763) 271-2218

Buffalo Baby Café - Sociedad Histórica

Miércoles, de las 9:30 de la mañana a las 11:30 de la mañana.
(763) 684-7630

St Cloud Baby Café – YMCA

Todos los martes de las 9:30 de la mañana a las 11:30 de la mañana.
(320) 251-2700 ext. 51990

Cornerstone Baby Café - St. Michael

204 Central Ave E. St. Michael
Primer y tercer viernes, de 10:00 de la mañana a 12:00 del mediodía.
(612) 584-9449

East Central Baby Café, Cambridge

Cambridge-Isanti Adult Enrichment Center
Todos los jueves, de las 11:00 de la mañana a las 12:30 del mediodía.
(763) 689-4212

Los horarios están sujetos a cambios en caso de condiciones meteorológicas desfavorables.

La Leche League

Los grupos de La Leche League ofrecen apoyo, ánimo y educación de madre a madre.

Clases de lactancia materna

Clase de lactancia materna en línea del condado de Anoka: «¡Preparados, listos, a amamantar!».

Clase de lactancia materna en línea de CentraCare: para futuros padres y padres primerizos. Cuota: 10 dólares.

Recursos telefónicos

Línea de ayuda sobre lactancia materna:

Centro Nacional de Información sobre la Salud de la Mujer:
De lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 5:00 p. m. (inglés y español)
1-800-994-9662 (llamada gratuita)
1-888-220-5446 (dispositivo de telecomunicaciones para personas con discapacidad auditiva, llamada gratuita)

Centro de Riesgos Infantiles:

Expertos Disponibles para responder preguntas sobre medicamentos durante la lactancia.

De lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 5:00 p. m.
1-888-220-5446 (dispositivo de telecomunicaciones para personas con discapacidad auditiva, llamada gratuita)

Aplicaciones gratuitas

- **YoMingo** - ofrece educación y apoyo durante el embarazo y el posparto.
- **Coffective** - listas de verificación, recursos y apoyo para que las mamás obtengan la ayuda que necesitan para empezar con buen pie.
- **LactMed** - información sobre cómo los medicamentos o los suplementos dietéticos pueden afectar a la lactancia materna.
- **Text 4Baby** - mensajes de texto gratuitos para mantenerte a usted y a su bebé sanos.

Recursos de Internet

Haga clic o busque los siguientes recursos:

- [Your Guide to Breastfeeding](#) - (Tu guía para la lactancia materna)
- [La Leche League](#) (Liga de La Leche).
- [MN Breastfeeding Coalition](#) (Coalición para la lactancia materna de Minnesota).
- [Breastfeeding MN Department of Health](#) (Lactancia materna, Departamento de Salud de Minnesota).
- [Medicine of NE Ohio](#) (Medicina del noreste de Ohio).
- [KellyMom](#)
- [E-Lactancia](#)
- [Lactation Education Resources Parent Handouts](#) (Recursos educativos sobre lactancia materna. Folletos para padres).
- [BabyCenter Lactancia materna](#)
- [Trash The Pump and Dump](#) (Deseche el sacaleches y tire la leche).
- [Stanford Maximizing Milk Production](#) (Stanford: Maximizar la producción de leche).
- [First Droplets](#) (Primeras gotas).
- [Lamaze International](#)
- [Zip Milk](#)