¿POR QUÉ ASISTIR A UN RETIRO DE RENOVACIÓN?

Un diagnóstico de cáncer de mama cambia la vida. La ansiedad, la autoimagen, el sentido de propósito y las relaciones tensas son síntomas comunes que los equipos médicos a menudo no abordan durante el tratamiento.

Los retiros de Image Reborn están diseñados para generar conciencia sobre el lado emocional de la curación y el bienestar. Durante un retiro, las mujeres encuentran consuelo en la conexión y empoderamiento al aprender la práctica del autocuidado.

Ya sea que esté en medio de un tratamiento o más de 20 años después, ¡está invitado a unirse a nosotros!

Ahora se ofrecen retiros en Utah, Florida y Puerto Rico. Visite el sitio web para conocer las fechas y ofertas actuales.

RETIROS GRATUITOS DE RENOVACIÓN DEL CÁNCER DE MAMA

Park City y Salt Lake City, UT

Miami, FL

San Juan, Puerto Rico

Image Reborn Foundation
5445 S Highland Dr., Ste. 5
Holladay, UT 84117
801-679-3065
info@imagerebornfoundation.org
Para obtener ayuda en español, llame o envíe un correo electrónico a Melba Ríos a:
melba_rios@hotmail.com
805-824-1707

www.ImageRebornFoundation.org

Image Reborn
Breast Cancer Survivor Retreats

Estás invitado a un

RETIRO DE RENOVACIÓN GRATUITO

RETIROS DE 3 DÍAS

Los retiros comienza Viernes en la tarde y finaliza Domingo al medio día.

El retiro está enfocado al descanso y a técnicas prácticas para reducir la ansiedad. Sentirse seguro y conectado con los demás abre el cuerpo y la mente para recibir amor y aceptación.

Que esperar

Viernes:
Bienvenida
Cena
Tiempo de relajacion

Sabado:
Desayuno
Chat medico
Masaje
Almuerzo
Actividad
Cena

Domingo:
Desayuno
Cierre del Retiro

Donde te quedarás

Cada año se llevan a cabo varios retiros en o cerca de Park City, Utah. Además, también se ofrece un retiro por año en el área de Miami, FL, así como un retiro en el área de San Juan, Puerto Rico. El alojamiento suele ser donado, lo que significa que la ubicación exacta de cada retiro varía.

"Me voy con el corazón lleno de amory muy reconfortante. Gracias por esta oportunidad de vida."

- Angela J., 2024 Participante Retiro

RETIRO DE UN DÍA EN SALT LAKE CITY

Este retiro especial de un día en Salt Lake City está destinado a aquellos que no pueden asistir a un retiro de fin de semana completo.

Únase a nosotros para:

Cambios de imagen
Yoga
Conexión
¡y más!

CÓMO REGISTRARSE

Vea los listados de retiros actuales y encuentre enlaces para registrarse en línea para un retiro de 3 o 1 día en:
www.ImageRebornFoundation.org