

REVISTA

TEACHEE®

1

No.
+18

NO
ESTAN
SOLOS!

STASH
PUBLICO

INCREMENTA EL RENDIMIENTO Y LA PRODUCCIÓN DE TU PLANTA

Tipos de podas

PODA FIM

Corta 2/3 de la yema superior para estimular la planta a desarrollar varios brotes de la misma llea. No se detiene el crecimiento de la planta ni afecta el crecimiento de las ramas secundarias.



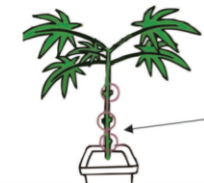
PODA APICAL

Debes cortar toda la yema superior de la planta por completo para que el crecimiento se estimule en las ramas secundarias, las ramas se hacen más gruesas y en el lugar del corte nacen nuevos Apices



SUPERCROPPING

truena las ramas que llevar á n cogollos, sin romperlas. Esto limita el crecimiento vertical y expone las ramas a la luz mejorando el desarrollo de las flores.



PODA DE BAJOS

Elimina las ramas más bajas para darle energía a las ramas principales y maximizar la producción de cada cogollo principal. Logra cogollos grandes y compactos en ves de flores pequeñas y dispersas.

IMPORTANTE

Se recomienda comenzar la poda cuando la planta tenga al menos 6 nudos y máximo aproximadamente unos 21 días antes de comenzar la floración.





ARTE, MÚSICA, NEGOCIOS Y...

S R G S

méxico



contenido



6- *Guía práctica para el pacheco actual.*

8- *Mi hijo es pacheco.*

11- *Leyes actuales en México.*

14- *Arma tu club cannábico.*

17- *Entrevista Jhohan Rincón de breeders (Colombia).*

19- *Arma tu CuboEspacial.*

21- *Redes femeniles y autogestión.*

24- *El maravilloso Sistema Endocannabinoide.*

28- *mi primer cultivo.*

31- *No estamos solos..*



EDITORIAL

La humanidad ha hecho cosas increíbles algo tal vez con un poco de ayuda, sin embargo hemos logrado muchas cosas que tiempo atrás se creía imposible. Pero en este parpadeo llamado vida eso no basta, no basta con lo que se ha hecho, con lo que han hecho. Es necesario más, seguir avanzando y creciendo como humanidad, hacernos responsables de nosotros mismos y de nuestros hermanos.

Para ello es necesario trabajar duro y mejorar en todo momento, no dejar de aprender y no menos importante no dejar de compartir.

Hemos preparado para ti, querida amiga, querido amigo y compañía estelar esta primer edición con mucho cariño a la cultura, a nuestra nación, a nuestro planeta y a nuestra hermosa planta que será pilar en este cambio que todos juntos ayudaremos a lograr.!

El conocimiento es poder y quiero que te fortalezcas!
H.T.

COLABORADORES

Editorial

Director

Hugo Teachece

Editor

Eduardo Suárez.

Contenido

Alelí Espinoza

Luis Mejía

Andrea cb

Eduardo suarez

Alejandra corzo

MC Midalia Arias

Hugo T.

Arte y Diseño

Daniel Vera S. (stash)

edgar monroe (the esck)

Hugo T.

Marketing y ventas

Marycarmen T.C.

GUÍA PRÁCTICA

PARA EL PACHECO ACTUAL



Una guía Rápida de 10 puntos que debes tener en cuenta.



1. Un pacheco siempre apoya a un hermano, lo conozca o no, sea pacheco o no.
2. Un pacheco respeta y cuida a hombres y mujeres, seres vivos y naturaleza por igual.
3. Un pacheco respeta los ideales de las demás personas, por más diferentes que estas sean.
4. Un pacheco conoce sus derechos y obligaciones ante a ley y sociedad.
5. Un pacheco siempre busca reducir los daños de consumo.
6. Un pacheco conoce los conceptos y movimientos que apoya.
7. Un pacheco siempre busca salir de su zona de confort.
8. Un pacheco no incita al consumo a otras personas.
9. Un pacheco no incita al odio, sólo a la reflexión.
10. Un pacheco no consume la planta para escapar de sus problemas.



\$1999

SILLA
Cojín de Regalo
varios colores!

MESA DE CULTIVO 1

\$2299



120 x 70 x 95 cm

Impermeabilizante, fungicida y bolsa int.

Llantas delanteras

120 x 70 x 40 cm

Impermeabilizante, fungicida y bolsa int.



MESA DE CULTIVO 2
\$1999

tel: 5534297630

CLIC PARA MÁS INFORMACIÓN



www.bit.ly/leonanegra



mi hijo

es

pacheco!

“Lo que a muchas madres y padres les falta es información veraz, ya que desconocen dónde encontrarla.”

Por: Alelí Espinoza

Mi(s) hij@(s) fuma(n) marihuana.
¿se puede(n) volver delincuente(s)?

El tema de la cannabis aún es un tabú para la mayoría de las y los mexicanos. Su consumo parece ser inaceptable para muchas mamás y papás, sin embargo, sea aceptado o no, el consumo de la planta es una realidad.

Debido a la contingencia sanitaria derivada de la pandemia, la mayoría de las personas permanecen en confinamiento, por lo que es más difícil ocultar el uso de sustancias psicoactivas. Por esa razón muchos jóvenes y adolescentes salieron del clóset cannábico: han sido descubiertos fumando, les han encontrado la parafernalia o las “flores mágicas” o han notado un olor “raro” en sus habitaciones.

Cuando eso sucede, a las madres y padres parece que el mundo se les viene encima, porque no conciben la idea de que su hijo o hija termine siendo un “marihuano”. En el mejor de los casos, les condicionan muchas actividades, les dan privilegios o los

¿Por qué no se sientan a explicarles que la marihuana tiene muchos efectos benéficos para la salud?

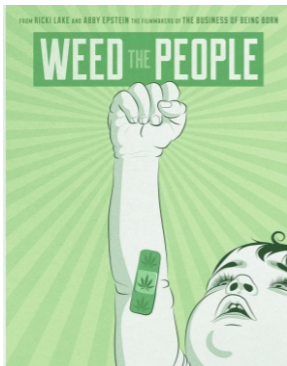
Existe la idea de que son unos drogadictos, ya que los padres fueron educados con información prohibicionista. Para ellos, es fácil imaginarse que en el peor de los escenarios sus hijos tengan que robar para poder solventar su “adicción”, que tengan que vender drogas o incluso pensar que están en problemas con organizaciones ilícitas. Es aquí donde tú tienes que guardar la calma. Explícales que la cannabis te trae más beneficios que perjuicios a tu salud. Puedes contarles cómo te ayuda a calmar la ansiedad, lo efectivo que es para el dolor muscular al regresar de hacer deportes o a relajarte de tantas presiones (como en el caso de los jóvenes que estudian y trabajan al mismo tiempo).

Lo que a muchas madres y padres les falta es información veraz, ya que desconocen dónde encontrarla. Por esta razón, podemos volvernos facilitadores de información. Tal vez no tengas idea de cómo empezar a hablarles del sistema endocannabinoide, ni tampoco...





¿CÓMO SER UN USUARIO RESPONSABLE Y CONSCIENTE?



hay tiempo para leer un libro y entender cada uno de los procesos que tiene el cuerpo al recibir los cannabinoides, pero si puedes recurrir a fuentes de información que están al alcance de tu mano, como son los documentales que se encuentran disponibles en las plataformas más famosas de películas y videos.

A continuación una lista de documentales que te ayudarán a poner el tema en la mesa:

1. "Weed the people" (disponible en NETFLIX).
2. "Drugs" capítulo 5, (NETFLIX).
3. "El científico. Dr. Raphael Mechoulam" (YouTube).

1. No dejes de cumplir con tus responsabilidades. Si eres un estudiante, tienes que demostrar que la planta no afecta tus estudios; si eres un joven que trabaja, no debe afectar tu desempeño laboral y no dejar de ser una o un joven funcional (sabemos que no te costará ningún trabajo hacerlo, pero buscamos quitarnos el prejuicio de delincuentes y vagos).

2. Deja de comprar flores de dudosa procedencia. Estas pueden dañar tu salud, porque sabemos que es fácil conseguir de "la prensada", pero esa flor no trae nada benéfico a tu cuerpo. Puedes buscar información sobre autocultivo, en caso que la perspectiva de tus padres haya cambiado exitosamente. De lo contrario, ya hay muchos cultivadores muy profesionales que venden flores limpias en todos los sentidos.

3. Invita a tus padres a eventos de cannabis donde asistan cultivadores, empresarios y activistas, que pueden ayudarlos a tener mucha más información y de manera más amena.

4. Intenta negociar con tus padres un espacio dentro de casa que sea seguro para ti, donde puedas fumar, vapear o ingerir tus comestibles. Siempre será mejor que lo hagas en casa que en la vía pública, donde te expones a extorsiones, detenciones arbitrarias o que incluso te siembren flores.

De una mamá e hija cannábica. Mamá

Armarios

a tu
medida



150x80x80cm

*Ejemplo

\$2699

Compra en

www.teachece.com/tienda

Formas parte del grupo?

#CCDMX

Teachece te da la opción
de adquirir
tu armario hasta en 5 pagos.

*Sujeto a aprobación.



LAS LEYES ACTUALES que se puede y que no?

Por: Luis Mejia
#CCDMX

Estimados lectores les damos la bienvenida a esta primera edición de la Revista Teachece. Estamos seguros que no pudo haber mejor momento para abordar temas de gran importancia, para quienes tienen el gusto y pasión por el cannabis o como cada uno le quiera nombrar: mota, café, mostaza, marihuana, chicharra, María...

Este equipo editorial está comprometido con todos y cada uno de ustedes. Queremos proporcionarles no sólo información de la planta, sino también buscamos transmitir conocimientos en materia legal que les sea útil, para ampliar el panorama que contribuya, no sólo cuidar sus derechos sino ejercerlos

y evitar el abuso de poder por parte de las autoridades (policías federales, estatales, municipales o un ministerio público). Pretendemos ayudar a constituir sus empresas, emprender dentro de la industria, ya sea de carácter medicinal o recreativo.

Durante cada número de nuestras publicaciones abordaremos un tema diferente. Intentaremos resolver sus dudas y preguntas que nos harán llegar por medio de nuestras diferentes plataformas de comunicación y redes sociales. Siempre estaremos listos para atender sus peticiones de información o brindarles asesorías legales de gran calidad, así que sin más preámbulos entremos de lleno al primer tema.





¿Cuál es la cantidad de marihuana que podemos portar en México?



“Por el momento sólo 5 gramos está permitido portar. No es legal consumirla en lugares públicos. Aquí es donde muchos se confunden.”

La Secretaría de Salud es la dependencia responsable para desarrollar las políticas de regulación del uso medicinal de la planta. Esto sucedió el día 12 de enero de 2021, lo que da la oportunidad de recetar los productos medicinales, por parte de los médicos, siempre y cuando estos obtengan sus recetarios especiales. Es necesario aclarar, que esto es un trámite muy sencillo para los galenos. Si dentro de nuestros lectores hay algún doctor, esta es una buena noticia: las cantidades y dosis ustedes las determinarán.

Actualmente es ilegal consumirla, al menos que se tenga un amparo. En 2019 la Suprema Corte de Justicia de la Nación declaró inconstitucional la prohibición del uso recreativo de la marihuana: después de analizar cinco amparos que se otorgaron entre 2015 y 2018. Es decir, ningún juez federal podrá negar amparos a las personas que los soliciten para el consumo del cannabis y tener el permiso cultivarla -PREVIA SOLICITUD ANTE LA-COFEPRIS-, pero no podrán comercializarla ni consumirla en lugares públicos.

Por el momento sólo 5 gramos está permitido portar. No es legal consumirla en lugares públicos. Aquí es donde muchos se confunden. Es legal portarla, pero no fumarla.





REGISTRA TU CLUB
DICIEMBRE 2021



www.bit.ly/revistacopaclubes

HUERTO ROMA VERDE

ARMA TU CLUB

por: **Andrea Cb**

Ser parte de un club cannábico es lo mejor que puedes hacer ahora, ya sea crearlo o integrarte a uno en tu región. Compartes con personas con tus mismos intereses, aprendes de tus temas favoritos, apoyas la comunidad y le damos más dirección al cambio al sumarte a demostrar que somos muchos los que deseamos un cambio.

Si bien este cambio está costando mucho trabajo, alistandonos podremos acelerar lo inminente. Aunque suena algo descabellada la propuesta de clubes de 20 miembros, preparados podremos demostrar y exigir que merecemos y podemos organizarnos entre más miembros.

Aunque crear un club no es empecemos a aprender lo necesario para tomar el control de nuestro derecho y no dejarlo en manos de terceros.

Ya que los clubes aún no son legales, por ahora solo nos queda luchar para que ya den resultado en lo pausado en la camara de diputados, esperando que cuando autoricen los clubes estemos mucho más preparados y organizados.

algo sencillo, es necesario que



5

consejos

para armar tu club

Asume la responsabilidad.

Si estás interesado en crear un club toma en cuenta que conlleva responsabilidades y compromisos y tu serás el responsable.

invita a personas con tus mismos intereses.

Para que el tu club funcione de la mejor manera recuerda integrar a miembros que sean afines a tus ideales y gustos. al fin y al cabo pasaran tiempo y realizarán actividades juntos.

Elige un buen nombre y logo.

Si bien un club cannábico no tiene objetivos comerciales, es necesario que elijas un nombre e imagen adecuados, para que así tu club sea más fácil de identificar y recordar.

crea un filtro de seguridad.

Como mencionaba arriba, para asegurarte de que todos los miembros puedan convivir de la mejor manera es necesario un filtro para identificar a quien no comparte los ideales.

objetivos claros

Piensa bien la razón por la cual deseas crear un club si quieres hacerlo por moda o flores gratis no funcionará.





PRÓXIMAMENTE

ENTREVISTA

CON EL GROWER COLOMBIANO

JHOHAN RINCÓN



Por: Eduardo Suárez

México dará un paso gigantesco al permitir la investigación de la cannabis medicinal y regulando el autocultivo, declaró Johan Rincón, el co fundador de la empresa colombiana Breeders, quienes buscan el mejoramiento de las semillas de la marihuana y el autoconsumo.

Durante una charla con la Revista Teachece el activista cannábico narró el proceso social de la regulación de la planta logró disminuir el consumo en el mercado negro y las 20 plantas que se permite tener a los colombianos fomenta que la gente acceda a la medicina.

En medio de la pandemia por el SARS-CoV-2, Rincón recordó que sus inicios fueron desde abajo y el autoconocimiento, y destacó que es necesario que el activismo y los eventos cannábicos se sigan realizando en todo el continente americano.

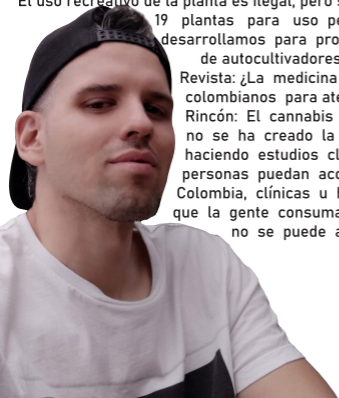
Revista: ¿Cómo camina el proceso social tras la regulación de la marihuana en Colombia?

Rincón: Por ahora solo existe el mercado del cannabis medicinal, sólo se reguló a quien pueda acceder a las licencias de cannabis, pues es una legislación exclusiva de medicina.

El uso recreativo de la planta es ilegal, pero se abrió las puertas para el autocultivo: 19 plantas para uso personal y no comercial. Nosotros nos desarrollamos para producir semillas para ese cúmulo grande de autocultivadores en Colombia.

Revista: ¿La medicina cannábica ya es utilizada por los colombianos para atender algunas enfermedades?

Rincón: El cannabis se cultiva para consumirla en la casa, no se ha creado la medicina como tal; apenas se están haciendo estudios clínicos, ya hay avances para que las personas puedan acceder a ella. No hay dispensarios en Colombia, clínicas u hospitales; por lo que eso aún provoca que la gente consuma en el mercado ilegal. Es inaccesible no se puede acceder a los extractos a la medicina.



Revista: ¿Hay personas que acuden a Breeders para adquirir semillas o plantas?
Rincón: Por ahora la gente no se puede acercar a la empresas, es ilegal, pero las personas están cultivando. Nosotros estamos fomentando mucho el autocultivo, pues tenemos un grupo con más de 29 mil personas de varios países, quienes están mejorando las técnicas del cultivo en sus propios hogares.



Estamos enfocados en producir semillas para que la gente pueda acceder a la planta y no acuda tanto a las empresas. Que cosechen una planta con una buena formación de cannabinoides y de tricomas.

Revista: ¿Existen clubes cannábicos en Colombia?
Johan: No. Es ilegal. Lo único que se permite, es que las empresas puedan acceder a las licencias y las personas tengan el permiso de 20 plantas sin licencia, sin permiso, siempre y cuando no se supere el límite. No se han reglamentado los clubs ni los coffee shop: La marihuana no se permite en bebidas ni en alimentos. Tenemos una legislación muy restrictiva para las personas, sin embargo el debate público es más grande alrededor de la planta de l
c a n n a b i s .

Revista: ¿Qué opina de la situación social y política del cannabis en México?
Rincón: México muy bien. Estoy muy feliz. Tengo una visión optimista de lo que sucederá en México. La regulación que se publicó recientemente es un paso muy grande. Al legislar la cannabis medicinal –porque hay países de Centroamérica que apenas están discutiendo el tema. México está dando un debate grande; tienen políticos pros al tema. Los mexicanos no se deben desesperar, porque se están dando las condiciones para que las personas tengan el autocultivo, pero lo bueno es que permitirán la investigación médica: es un paso gigante. También les van a dar licencias a las empresas.

Revista: La escena cannábica en Colombia goza de buena
s a l u d ?

Rincón: Se hacen eventos cannábicos, ferias y copas. Incluso vienen mexicanos, argentinos y de Latinoamérica a la Copa Magallanes, que se celebrará en Cali durante el mes de marzo.

La expresión de los eventos cannábicos se deben seguir haciendo.

Siguelo!



www.bit.ly/jrbreeders



PARTE

1

ARMA TU

CUBO ESPACIAL



Aprende a armar tu propio Cubo y comienza a cultivar.!

En esta Edición te dejamos la primer parte de los materiales que necesitaras.

Si no sabes que es el Cubo visita este link >



MATERIALES

2 BOTES 19 LTS



4 FOCOS LED DE 9 WHATTS
SOCKET PARA LOS FOCOS



2 VENTILADORES PC 12V
50 CM DE CABLE DE BOCINA



FUENTE DE ALIMENTACIÓN 12V



Regístrate al grupo
antes del 28 de febrero
y recibe gratis el taller online



Pide a domicilio los
más ricos postres y
recíbelos "mágicamente"
en casa en menos de 1 hora.

Cobertura en toda la CDMX
y área metropolitana.

VENDES POSTRES O ALGÚN OTRO PLATILLO?

HAZLO DESDE CASA

www.postresmagicos.com



VIDA VERDE



www.bit.ly/vidaverderev

Redes mujeriles y autogestión

Por: Alejandra Corzo

Cuando las mujeres tejemos, el mundo se crea desde nuestras manos. Tejemos y retejemos nuestras historias, nuestros dolores y amores. Nuestras proyecciones hacia un futuro cercano, donde podamos vivir libres y sin miedo. Hoy las mujeres estamos caminando juntas y cada vez somos más las iniciadoras, gestoras, pensadoras, madres, artistas, artesanas, profesionistas, escritoras y hacedoras ocupadas en que nuestros entornos mas cercanos sean espacios seguros. No sólo para nosotras, sino en consecuencia, también para las personas que nos rodean. Pues cuando un individuo mejora su calidad de vida, se ve reflejado en lo comunal. Es así, que el servicio de este hacer tiene un campo de expansión mas allá de lo que podemos ver mirando solo por encima. Justo por esto, es que resulta tan estruendosa y potente la energía de una red que se hace presente y latente en todos los espacios que existen y resisten, desde la autogestión mujeril.

Relacionarnos y crear en unidad junto a otras mujeres se vuelve un proceso de autoconocimiento y crecimiento alquímico. Entramos en un espacio físico y mental, donde la energía y movimiento que genera cada una se expande sobre todo el tejido retroalimentándonos. Nuestra aportación o contribución por pequeña que pueda parecer, estará no sólo alimentando, sino también debilitando o fortaleciendo toda la red. Desde la autogestión nos fortalecemos. Ocuparnos en lugar de preocuparnos se ha vuelto nuestro lema, cuando nos autodeterminamos en este senti-pensar hacia una coexistencia digna. Crear canales de información y contención ha sido vital para el desarrollo de las mujeres, que pese a las brechas y desigualdades sociales, nos pronunciamos en favor de nuestra propia existencia.





No callamos, ni tampoco esperamos a que gobiernos e instituciones inservibles, así como corporaciones y otras esferas, determinen e incluso subestimen, nuestro ser y estar. De esta manera, somos nosotras quienes tenemos el poder de elegir y procurarnos la forma en que deseamos coexistir dentro de nuestros territorios. Es por esto que gestionar, aprender, informar, cuestionar, encontrar, compartir, proveer, inventarnos y reinventarnos, ha sido preciso en este camino de hacer redes mujeriles, pues todo lo estamos creando y enlazando con nuestra propia convicción y desde nuestros propios medios. Lo que sabemos y hacemos. Lo que podemos poner al servicio de las demás. El clic que puedo dar para hacer que esto se comparta y le sea de utilidad a otras y otros. Todo cuenta, cuando asumimos que desde el lugar que ocupamos en este tejido estamos siendo un nodo y canal que da sostén a toda la estructura. Agradecemos infinitamente a las ancestras que nos dejaron trazado el camino. De igual manera, a todas las mujeres que sabiéndolo o no, tejen redes día a día cuando ayudan, comparten, y ponen al servicio de las demás sus saberes y haceres.




T a t m a l b i c h o



Guillermo Ramos: 5517444330

 www.bit.ly/tatmalbicho



 www.facebook.com/RolaloMex

EL MARAVILLOSO SISTEMA ENDOCANNABINOIDE

Por: MC Midalia Arias

El cuerpo humano está formado por un conjunto de sistemas biológicos como el sistema reproductor, endocrino, inmunológico, óseo, circulatorio, respiratorio, digestivo, nervioso central y periférico, por referirnos a los de mayor descripción y estudios científicos. Las funciones óptimas en dichos sistemas son moduladas por diferentes sustancias producidas por medio de conductos, como los alimentos que consumimos, el metabolismo y la genética con la cual contamos. El Dr. Raphael Mechoulam descubrió en la década de los 80 en Israel un nuevo sistema biológico, el cual es activado mediante proteínas que generan una interacción con moléculas de tipo graso producidas en mamíferos y plantas, con particulares acciones reguladoras para el cuerpo humano. Dichas moléculas presentan una semejanza química a los cannabinoides que producen las plantas de cannabis, debido a esta conexión le fue denominado: Sistema Endocannabinoide (SEC).

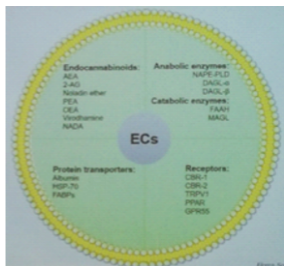


img 1. Dr. Raphael Mechoulam investigador que descubrió y describió el (SEC)

SISTEMA ENDOCANNABINOIDE (SEC)

El SEC se conforma por proteínas (receptores) que se encuentran embebidos en la membrana de la célula animal, permitiendo tener comunicación dentro y fuera de la célula: Consta de distintos elementos que le permiten producir una comunicación sobre el cuerpo de los mamíferos,

ligandos (cannabinoides), enzima anabólicas (proteínas activas que fabrican y almacenan energía para la célula), enzimas catabólicas (proteínas activas que proporciona combustible para las enzimas anabólicas) y proteínas de transporte (contribuyen a desplazar las moléculas de interacción hacia los receptores).



img 2. Esquema que representa la integración de los elementos que lo conforman el SEC para sus diversas funciones.

NATURALEZA QUÍMICA DE LOS CANNABINOIDES

El SEC tiene la capacidad de interactuar mediante moléculas producidas endógenamente (producidas por el cuerpo): endocannabinoides. También se describe la interacción con cannabinoides extraídos de plantas: fito cannabinoide; y con cannabinoides sintéticos elaborados en laboratorio. Los receptores se encuentran colocados entre la membrana celular y el exterior de las células. Cuenta con un sitio de unión en donde se conectan los cannabinoides, como si fuera una puerta con su llave correspondiente, y cuando esto ocurre se genera un conjunto de efectos que regulan el equilibrio y función de este sistema.

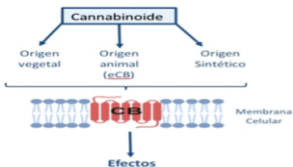


Figura 3. Representación gráfica en el ordenamiento del receptor endocannabinoide con los tres cannabinoides con los que se reconoce e interactúa.

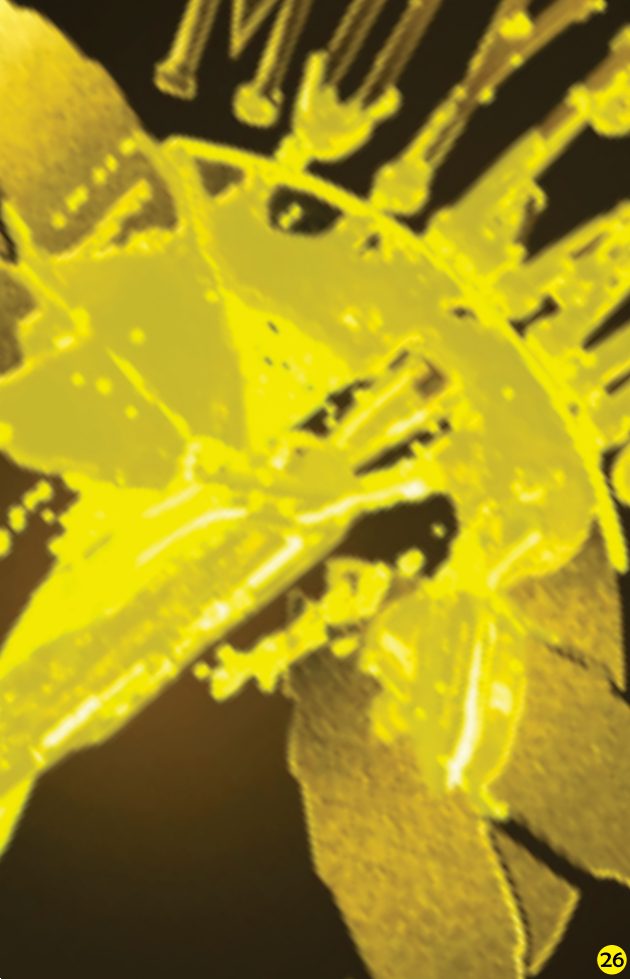
La distribución del SEC está casi en todo cuerpo, se sabe que los endocannabinoides contribuyen a desarrollo y diferenciación del sistema nervioso central y sistema nervioso periférico mediáticamente. Mientras el embrión está en etapa de gestación, la madre provee al feto de estos cannabinoides endógenos que son obtenidos a través la dieta diaria, así estas moléculas intervienen en la etapa embriogénica. Cuando el bebé comienza a lactar consumen endocannabinoides mediante la leche materna, permitiendo el desarrollo óptimo a nivel biológico y estimulando la correcta función hacia otros sistemas. Para el SEC se conocen hasta ahora 5 receptores de los cuales CB1 y CB2 son los de mayor descripción actualmente. Mientras que los receptores TRPV-1, PPR, GPCR55 son descritos en sus funciones sobre el SEC y los demás sistemas que dependen de este.



Imgs 4. Distribución del SEC desde la embriogénesis hasta su desarrollo completo a nivel biológico y la distribución del SEC en el cuerpo humano.

Pero se preguntarán: ¿De dónde provienen los endocannabinoides en el cuerpo humano? Los alimentos que contienen ácido araquidónico (ácido graso) como los son las nueces, cacahuates, pasitas, almendras, el olivo, los frutos secos, entre otros, generan precursores de moléculas endocannabinoides como son la Andamida y el 2 araquidonil

glicerol (cannabinoides producidos por mamíferos), que permiten generar equilibrio y regulación para evitar la deficiencia en el SEC, ya que este al descompensarse comienza a generar una serie de alteraciones denominadas: Síndrome por la deficiencia del Sistema Endocannabinoide. Sin embargo, existen otros tipos de cannabinoides no endógenos (que no produce nuestro cuerpo), que de igual manera regulan el SEC, como lo son los fitocannabinoides y los cannabinoides sintéticos.



NO ESTARÉ
GUAPO
PERO
MARIHUANO
QUE TAL?



Mi primer cultivo

LAE. Edwin Castillo Benítez

Si estás pensando crear tu propio cultivo de marihuana, debes considerar algunas recomendaciones antes de iniciar esta bella experiencia. A continuación te compartimos esta guía con tips eficientes para lograr tus objetivos, ya sean para autoconsumo o de manera profesional.

1) La paciencia será tu mejor aliada para comenzar, pues es un factor crucial para evitar errores comunes. Al iniciar nuestro cultivo imaginamos mil planes sobre qué haremos con nuestras flores: ya sea que nos apasionen los comestibles, bebibles, extracciones más potentes o el noble uso médico.

Primero lo primero: debemos investigar qué necesitamos para generar condiciones adecuadas y nuestra planta se desarrolle correctamente.

2) Para cultivar necesitamos contar con la disposición de un semillero, vaso o pot en el cual vas a germinar y desarrollar tu plántula, así como la maceta o pot donde la vas a trasplantar y será su casa definitiva.

3) Sustrato. Este elemento juega un papel importante para el desarrollo de tu planta, pues es el medio en el que crecerá y se desarrollará. Hay diferentes tipos de sustratos disponibles, sin embargo, no todos reúnen las mejores

cualidades para el correcto desarrollo radicular. Las características que debemos buscar en nuestro sustrato son las siguientes:

-Retención de humedad. Este factor determina que la planta tenga disponibles los nutrientes para realizar sus procesos metabólicos y es importante para la frecuencia de riego. Te recomendamos utilizar fibra de coco esterilizada, que promoverá un buen anclaje y correcta aireación de las raíces.

-Retención de humedad. Este factor determina que la planta tenga disponibles los nutrientes para realizar sus procesos metabólicos y es importante para la frecuencia de riego. Te recomendamos utilizar fibra de coco esterilizada, que promoverá un buen anclaje y correcta aireación de las raíces.

Capilaridad. Esta propiedad ayuda a que el sustrato tenga la capacidad de absorber y distribuir la solución nutritiva por medio de los microporos. Si no se cuenta con buena capilaridad, cada que reguemos nuestra planta, los nutrientes llegarán a la parte de drenaje y no crecerá correctamente. Por esta razón, te recomendamos usar turba, la cual cuenta con una estructura celular que permite absorber hasta 20 veces su peso en agua.





•Capacidad de aireación en la raíz. El nivel de capacidad de aireación debe estar entre 20% a 30%, ya que esto aporta una proporción de oxígeno disponible en el sustrato, que ayudará a generar mejores condiciones para la raíz y evitará la saturación de agua, ayudando a drenar correctamente. Por ello, buscaremos una buena porosidad y una estructura estable, utilizando vermiculita, perlita e inclusive tezontle.

•Estabilidad física. La compactación y descomposición del sustrato puede causar una reducción en el espacio poroso y en la capacidad de aireación a lo largo del cultivo. Por esta razón, las estabildades de las propiedades físicas son de vital importancia en cultivos de larga duración. Los sustratos más inadecuados son aquellos que se desmoronan fácilmente con la acción del agua.

•Factor biológico. La tierra que elijamos debe estar libre de hongos, patógenos y cualquier bacteria que pueda contaminar el cultivo. Si vamos a usar la famosa tierra de monte, hay que tomar en cuenta que nos ayudará como materia orgánica y alimento para nuestra planta, así que hay que revisar que no tenga hongos o contaminantes. Si deseas evitar este proceso invierte un poco y compra humus o sustratos estables.

4)Genética. Una vez que ya tengas tu medio de cultivo y los accesorios que ocuparás, elegir la variedad de la semilla es un factor importante, ya que representa el 60% de la calidad que obtendrás de tu planta, mientras que el otro 40% lo determinará tu ambición, cuidados, medios y experiencia que vayas obteniendo. Si deseas una cosecha chingona busca bancos de semillas con información sobre lo que vas a sembrar y cosechar, y por favor, confía en bancos de semillas nacionales, pues son igual de buenos o mejores que los extranjeros. Así crecerán las posibilidades de encontrar mejores genéticas nacionales.

5)Disponibilidad. Si has llegado hasta este punto, es porque definitivamente te interesa el autocultivo y vas por buen camino. Este tip te será de gran ayuda: nadie nace sabiendo cómo hacer las cosas, así que preguntando y teniendo la disponibilidad de querer aprender y dedicar tiempo a esta noble arte, llegarás muy lejos. En VALHALLA CREW MX siempre estamos encantados de ayudar y orientar a los cultivadores y facilitar su proceso de aprendizaje.

Estos son los tips básicos para que inicies tu propio cultivo. ¡Ya tienes lo que necesitas para comenzar! ¿Qué esperas? Es momento de visitar tu tienda online preferida y comenzar a plantar. No tengas miedo de acercarte a los expertos, siempre hay comunidades dispuestas a ayudarte en el proceso, ya sea en grupos de Facebook, eventos cannábicos, emprendedores y libros disponibles...

12 PLAYERAS X \$ 1299

ENVIO GRATIS



Playera %100 algodón
impresión en serigrafía a 1 tinta
Elige tallas y colores



Impresión de 25 cm
y de 5 cm

www.bit.ly/mangupublicidad



Nahuatlacas Mz 54 Lt 8 Colonia Ajusco
Delegación Coyoacán. cp 04300

www.bit.ly/teacheceYT

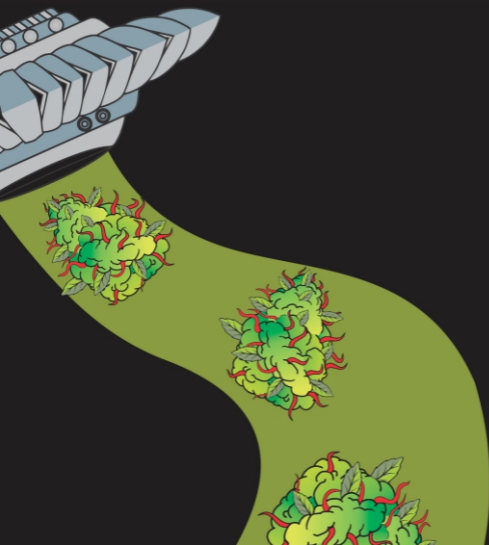
CASA BALAM
tel: 5513892564

TEACHECE



www.bit.ly/teacheceYT

NO ESTAMOS SOLOS





**TENEMOS SEC
TENEMOS ENDOCANNABINOIDES
TENEMOS TODO.!**

revista DIGITAL

TEACHECE®



SIGUENOS EN

 www.facebook.com/RevistaTeachece/

