

new O UNIVERSO DAS BARRAS®

Minha história com as Barras. Uma escolha consciente



Quando você atinge o ponto de ruptura na vida e a mudança é inevitável

Você sabe que existe algo a mais na vida e novos caminhos se abrem à frente

Reconhecer novos dons e habilidades a partir do autoconhecimento energético

AGOSTO 2018

- 4 CARTA AOS LEITORES
Agradeço a minha jornada de vida
Reconheço as inspirações da família
- 6 NOVAS DESCOBERTAS
Com o propósito de trabalhar com
Pessoas descobri minha missão
- 9 O DIVISOR DE ÁGUAS
O Milagre que as Barras de Access®
podem ser na sua vida
- 11 O CORPO DAS COISAS
Tudo que se manifesta faz parte do Todo
- 15 PENSO LOGO INEXISTO
A criação do Ser vem pelo
autoconhecimento
- 19 A TRANSFORMAÇÃO
A escolha pela mudança
- 22 O INÍCIO DE TUDO
A história da minha vida



CARTA AOS LEITORES



Querido leitor, trago aqui breves palavras para compartilhar uma trilha muito interessante de autoconhecimento com pitadas de humor e surpresas. Uma leitura fácil e empolgante.

Digo isso porque a sensação maravilhosa de me ver num universo totalmente novo e inusitado, trazendo inovações e aspirações sem precedentes, vale a pena dividir.

Trago alguns insights que certamente servirão de exemplo para a sua jornada. Cada um é diferente, mas como estamos todos conectados vamos nos moldando e nos formando.

Com um propósito maior, sou complacente das ferramentas e descobertas que surgem a cada dia e reforçam a minha persistência na expansão da consciência da humanidade.

Te convido a se expandir em seu propósito e se reconhecer como o agente da mudanças que você é, apenas por estar aqui nessa existência e fazer parte do Universo.



NOVAS DESCOBERTAS

Quando tudo parece certo e você se encontra satisfeito com o estilo de vida que, naquele momento, lhe parece o melhor.

Algo acontece para lhe mostrar que não é bem assim. E, sem querer, inusitadamente ocorrem situações e fatos que viram sua vida de cabeça para baixo.

Com todos os planos de carreira traçados, uma crise internacional me tirou do mercado de trabalho. Na ilusão de que logo voltaria, fui contornando os rumores internos da minha mente para não enlouquecer pela falta de oportunidades.

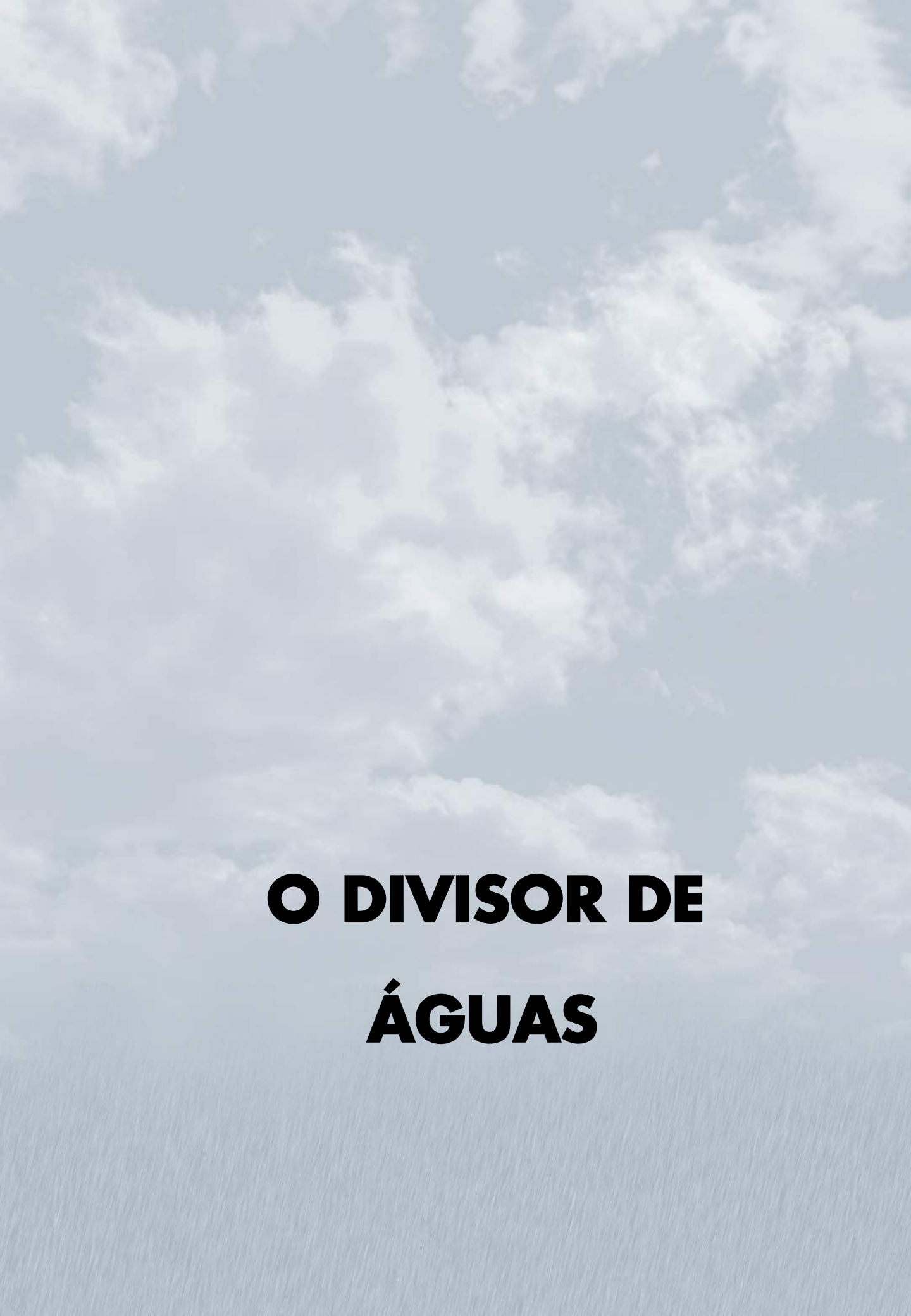
Foi então que surgiu a possibilidade de trabalhar com algo inovador que eu conhecia: empreender no ramo da consultoria e desenvolver novos clientes e segmentos.

Agarrei com todos meus sonhos e intenções. Sem medo de arriscar, característica que sempre fez parte de mim, fui explorando essa área e me lancei com tudo.

Quando vi, estava me mudando de cidade com malas e família e tudo estava se encaixando novamente.

Como bem me lembro, corri para estudar mais sobre gestão de pessoas e me formei na carreira de Coaching. Porém, senti que algo ainda faltava e seguindo nas minhas buscas, fui atrás e trabalhei anos com Inteligência Emocional. Me descobri com as técnicas transpessoais e de resultados com o corpo e reações psicossomáticas.

Sem intencionar e simplesmente seguindo as minhas paixões, cheguei nas Barras de Access® com seu precursor Robson Sereno no Brasil.



**O DIVISOR DE
ÁGUAS**

Sem medo de arriscar, característica que sempre fez parte de mim, fui explorando essa área e me lancei com tudo.

Quando me vi estava estudando física quântica e cura quântica e me aprofundei nas Barras®.

Apesar de não ter experiência de facilitação, percebi que multiplicar esses conhecimentos era tão precioso quanto a própria experiência que as Barras® promoviam diariamente em mim e nos atendimentos.

Quando me vi, estava dando classes de Barras® e logo de Facelift®, um dos importantes processos corporais da escola que me trouxeram muita conexão e cura.

Entendi todo o meu desejo de conhecimento e busca interior a qual me dediquei nos últimos anos.



O CORPO

DAS COISAS

Ao nascer, finalmente materializamos aquele Ser que estava sendo formado na barriga da nossa mãe.

Como um milagre, tomamos forma, crescemos e expandimos nossa mente como ser humano no planeta Terra.

“Encontramos” no nosso corpo todo o aprendizado uma vez recebido e compartilhado desde a infância mais breve.

Como um legado, vamos marcando no nosso corpo as alegrias e decepções que entendemos por meio das emoções e ainda acreditamos que, ao estudar muito, vamos preencher nosso cérebro com conhecimento necessário e abundante para a nossa realização.

Foi então que eu entendi que, para trazer o novo, tinha que deletar todo o velho.

O processo de desconstrução se iniciou a partir das coisas bem simples e me desfiz de alguns questionamentos no meu dia a dia.

A revolução foi tomando conta dos meus hábitos e escolhas e aos poucos transformando minha realidade.

Como um processo solitário, que parece ser, fui escrevendo uma nova história e envolvendo a tudo e a todos ao meu redor.

Sem poupar esforços, fui deixando fluir a energia e agarrando as oportunidades que apareciam de forma tão singela mas de grande contribuição.

Eu tinha uma idéia de despertar nas pessoas o Poder Dinivo de cada um, porém não sabia como fazê-lo, nem mesmo como despertar isso em mim. Era algo que sabia que estava certo e real.

Entendi a grandeza que temos dentro do nosso corpo. Nosso Ser, que nada mais é do que a Centelha Divina, e muitos denominam como querem, está se manifestando por meio do nosso corpo que, por sua vez, é um organismo nos passando informação o tempo todo.

Quando extendemos esse processo de reconhecimento, energeticamente nos soltamos e, como num quebra-cabeça, as peças se encaixam, relaxadamente e sem qualquer esforço.

**PENSO, LOGO
INEXISTO**



Com as Barra® me surpreendi com a frase: "Se você está pensando, você está fedendo". Incrível mesmo perceber o porquê disso acontecer e, não menos importante, saber que este é o processo de ressignificação do qual inevitavelmente tive que passar.

Como por exemplo, as pessoas duvidam e questionam tudo, o tempo todo e sobre tudo mas acabam ficando no racional e muito menos na ação. Vivem em função dos pensamentos e emoções que na verdade são os principais protagonistas.

"A física quântica já comprovou que um pensamento cria um sentimento, que cria uma realidade". É essa realidade que vivi e tive o prazer de mudar quando entendi o seguinte:

A função cognitiva do cérebro vai se desenvolvendo mais, principalmente quando crianças até a fase adulta. Ao mesmo tempo, o aprendizado se dá com a convivência na família, na escola e na sociedade.

Desde sempre o processo de desaprender as faculdades sensoriais mais inatas se instala.

- A sensibilidade de ser como todos os seres e ser o amor incondicional.
- A conexão corporal e reconhecimento de todos os corpos.
- A sabedoria inata sem definições, sem julgamentos e sem Cobranças.
- A pureza e a simplicidade do total receber.

Esse distanciamento de tudo é sem volta, a não ser que algo mude essa trajetória!

Resolvi escutar o meu lado irracional e me desfazer de uma série de pré-conceitos, crenças e pontos de vistas.

Ao fazer as Barras®, mais e mais fui dissolvendo de dentro para fora as memórias mais profundas e, quanto mais escutava meu corpo e meu lado irracional, a vida foi ficando mais leve e mais fluida.

Deixei o controle de lado e fui agarrando aquelas possibilidades que surgiam. Me liberei energeticamente de muitos padrões e comportamentos que me perseguiram.

Apreendi que, para abrir o fluxo do receber, basta soltar e relaxar para o Universo prover o que desejava.

Quanto mais soltar, mais a realidade que se cria está alinhada com o que se requer para a vida e para o propósito.

A woman with dark, wavy hair is lying down, her eyes closed, receiving a head massage. Her hands are being held by two other people, one on each side of her head. She is wearing a light-colored, ribbed turtleneck sweater. The background is a patterned fabric with a repeating geometric design in shades of red and white. The lighting is soft and focused on her face.

A TRANSFORMAÇÃO

"A escolha traz a consciência. A consciência não traz escolha." como diz Gary Douglas, fundador do Access Consciousness.

Me senti livre para escolher e cada vez mais liberando as definições e julgamentos sobre tudo.

Reconheci os dons e habilidades maravilhosas que fui agraciada nessa vida. Então fui desenvolvendo ainda mais o meu lado profissional com as Barras® e com o desenvolvimento de pessoas.

Segui meu corpo e minha sabedoria interior, ao contrário do que os outros diziam, e fui criando a minha realidade que antes era apenas sonho.

Reconheci então o poder da escola na minha vida. E escolhi viver a minha vida com "mais sentido".

As palavras se mostram ainda mais alegres e divertidas, com novos sentidos e descobertas.

Transformação = Ação de mudar a forma
Forma = Materialização de algo

A mesma energia usada para criar algo pode ser usada para descriar.

A maneira divertida de criar uma nova realidade é descriando aquilo que se fez, consciente ou inconscientemente.

Reconhecer esse poder infinito que cada um de nós têm, é fazer escolhar!

Se usarmos o EGO para justificar aquilo que fazemos, não damos o crédito para o nosso Ser. Logo acabamos por não reconhecer o poder de criar absolutamente tudo na nossa vida. Então não "acreditamos" (= aceitamos) que temos o poder de descriar.

O INÍCIO DE TUDO

MINDFIT



O dom das palavras não necessariamente foi algo que fez parte da minha existência, muito menos a possibilidade de expor minhas experiências por escrito. Incrivelmente a medida que vou escrevendo vou me descobrindo.

Aliás, há alguns anos tive uma inspiração de escrever uma Série chamada Os Desmascarados. Gerada pelo desejo de falar tanto que o prefixo "de" ou "des" foi importante e uma Paixão minha para o despertar de todos!

Um chamado para trazer a Essência a tona por meio do processo de Descobrir. A "série" acabou virando uma proposta de letra que compus para um grupo de Rap que gosto muito.

Incrivelmente, o que desejamos para os outros é o que desejamos para nós mesmos.

Compartilhar essa história é muito gratificante porque é a possibilidade de reconhecer essa trajetória, que é tão linda.

O que às vezes achamos de falhas e irrealizações fazem parte do aprendizado, e quanto mais as reconhecemos mais nos tornamos fortes e confiantes

Minha história começa aqui, porque a cada dia novas descobertas vou trazer a tona para criar novas Possibilidades na minha vida.

Convido vocês a criarem as suas histórias e a considerarem as Barras® um forte aliado nessa trajetória de desvendar a realidade saindo do virtual.

Gratidão a todos pelo carinho e dedicação por mim e minha vida.

MindFit