

Manual de Supervivencia en Caso de Apagón de Internet por Ataque Informático

27/12/2023

En caso de un apagón de Internet causado por un ataque informático, es crucial contar con un plan de supervivencia para mantener la comunicación, acceder a información esencial y garantizar la seguridad de los datos personales. Este manual proporciona pautas y recomendaciones para sobrevivir en una situación de este tipo.

1. Comunicación sin Internet:

a. Comunicación por Radio: Ten a mano un radio de batería con AM/FM para recibir información actualizada de las autoridades locales.

b. Walkie-Talkies: Utiliza walkie-talkies para la comunicación a corta distancia con familiares y vecinos.

2. Almacenamiento de Datos:

a. Dispositivos de Almacenamiento Externo: Guarda información crítica en dispositivos USB o discos duros externos.

b. Copias Impresas: Imprime documentos importantes como contactos de emergencia, información médica y mapas locales.

3. Energía y Suministros:

a. Generadores Portátiles: Considera la posibilidad de tener un generador portátil para cargar dispositivos electrónicos esenciales.

b. Linternas y Velas: Asegúrate de tener linternas, velas y fósforos para iluminación básica durante un apagón.

4. Seguridad de Datos:

a. Copias de Seguridad: Realiza copias de seguridad regulares de datos importantes en dispositivos externos o servicios de almacenamiento en la nube.

b. Contraseñas Seguras: Refuerza tus contraseñas y evita el acceso no autorizado a tus cuentas.

5. Información Local:

a. Mapas Físicos: Ten mapas físicos de tu área local para la navegación en caso de pérdida de conexión GPS.

b. Conoce tu Entorno: Familiarízate con rutas alternativas y ubicaciones clave, como hospitales y centros de emergencia.

6. Recursos Impresos:

a. Libros de Referencia: Adquiere libros de referencia sobre habilidades prácticas, primeros auxilios y supervivencia.

b. Manuales Técnicos: Ten manuales técnicos útiles para reparaciones básicas y mantenimiento.

7. Gestión de Emergencias:

a. Contactos de Emergencia: Mantén una lista impresa de números de contacto de emergencia y servicios esenciales.

b. Kits de Primeros Auxilios: Prepara un kit de primeros auxilios con suministros médicos básicos.

8. Redes Comunitarias:

a. Organización Comunitaria: Colabora con la comunidad para compartir recursos y mantener la seguridad.

b. Reuniones Locales: Programa reuniones locales para discutir planes de emergencia y compartir información.

Conclusión:

Ante un apagón de Internet por un ataque informático, la preparación y la colaboración comunitaria son fundamentales. Siguiendo este manual, puedes aumentar tus posibilidades de sobrevivir de manera segura y organizada en un entorno sin conexión a Internet. Adaptarse a las circunstancias y mantener la calma son claves para superar situaciones de emergencia.