

# Estrategias de Prevención de COVID-19



## Estrategias Principales de Prevención:

### **Manténgase al día con las vacunas contra el COVID-19.**

Mantenerse al día con las vacunas contra el COVID-19 reduce significativamente el riesgo de enfermarse gravemente, ser hospitalizado o morir a causa del COVID-19.

**Practique una buena higiene** (lavarse las manos regularmente, cubrirse la boca y la nariz al estornudar/toser, limpiar las superficies regularmente).

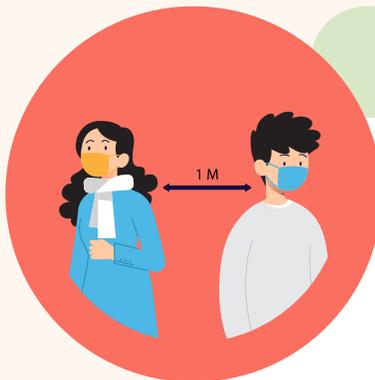
**Tome medidas para un aire más limpio** (llevar aire fresco del exterior, purificar el aire interior o reunirse al aire libre)

## Cuando esté enfermo:

Use precauciones para prevenir la propagación, incluyendo quedarse en casa y alejado de los demás (incluyendo a las personas con las que vive y que no están enfermas) si tiene síntomas respiratorios. Busque atención médica de inmediato para realizarse pruebas y/o recibir tratamiento si tiene factores de riesgo de enfermedad grave.



## Estrategias Adicionales de Prevención:



**Usar una mascarilla y poner distancia entre usted y los demás** puede ayudar a reducir el riesgo de transmisión de COVID-19.

**Hacerse la prueba de COVID-19** puede ayudarle a decidir qué hacer a continuación, como recibir tratamiento para reducir su riesgo de enfermedad grave y tomar medidas para disminuir sus posibilidades de propagar el COVID-19 a otros.

## Momentos Clave para la Prevención:

Cuando los virus respiratorios, como el COVID-19, la gripe y el VSR, están causando mucha enfermedad en su comunidad. Cuando usted o las personas a su alrededor tienen factores de riesgo de enfermedad grave. Cuando usted o las personas a su alrededor fueron recientemente expuestas a un virus respiratorio, están enfermas o se están recuperando.

