



## QUIENES SOMOS

Healing To You provee servicios médicos y de salud mental integrales a adultos y niños afectados por la violencia doméstica y la agresión sexual.

## CONTACTA CON NOSOTROS



**Teléfono**  
(818) 275-2227



**Sitio Web**  
[healingtoyou.org](http://healingtoyou.org)



**Correo Electrónico**  
[info@healingtoyou.org](mailto:info@healingtoyou.org)



# Método Anticonceptivos de Barrera

Condomes y protectores dentales

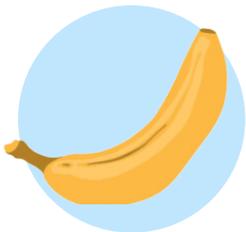


**Cal OES**  
GOVERNOR'S OFFICE  
OF EMERGENCY SERVICES

Financiamiento proporcionado por una subvención de la Oficina de Servicios de Emergencia del Gobernador de California

## CÓMO USAR UN CONDÓN

Los condones son una cubierta delgada hecha de caucho o plástico que se usa como barrera entre los cuerpos durante la actividad sexual para prevenir el embarazo y reducir el riesgo de contraer VIH e infecciones de transmisión sexual (ITS). Se pueden utilizar para sexo vaginal, anal u oral.

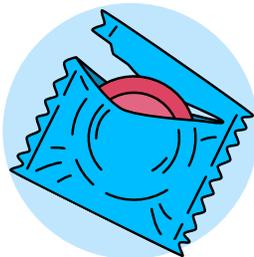


### PASO 1

Espere a que su pene esté completamente erecto.

### PASO 2

Abra con cuidado el paquete del condón.



### PASO 3

Coloque el condón en su pene mientras pellizca la parte superior del condón para eliminar el aire y dejar espacio para el semen.

### ETAPA 4

Enrolle el condón hasta el fondo de su pene. Suaviza las burbujas.



## CÓMO UTILIZAR UN PROTECTOR DENTAL

Un protector dental es una lámina cuadrada, delgada y flexible de látex o poliuretano que se puede utilizar para reducir el riesgo de transmisión de infecciones de transmisión sexual (ITS) durante el sexo oral. Actúa como una barrera entre la boca y los genitales o el ano de la pareja, bloqueando los fluidos corporales que pueden contener bacterias y virus.



### PASO 1

Abra con cuidado el protector dental y retírelo del paquete.

### PASO 2

Coloque el protector dental plano para cubrir la abertura vaginal o el ano.



### PASO 3

Deseche el protector dental usado en la basura.