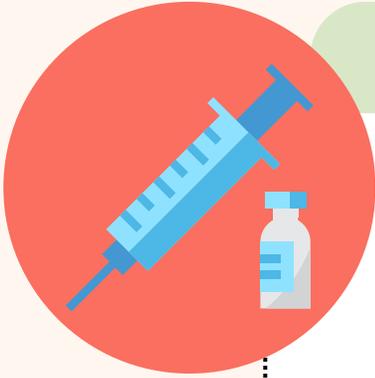


COVID-19 预防策略



核心预防策略:

保持COVID-19疫苗的最新状态。 保持COVID-19疫苗的最新状态能显著降低感染重病、住院或死于COVID-19的风险。

实践良好的卫生习惯 (定期洗手、打喷嚏/咳嗽时捂住口鼻、定期清洁表面)

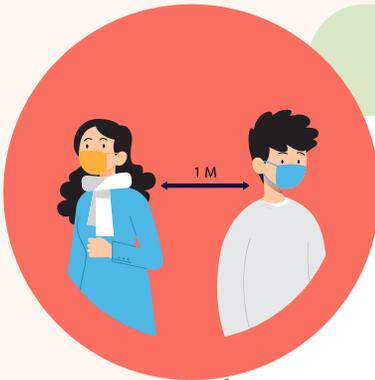
采取措施净化空气 (引入新鲜的室外空气、净化室内空气或在户外聚会)

当你生病时:

使用预防措施以防止传播,包括待在家中并远离他人(包括与你同住但未生病的人),如果你有呼吸道症状。若你有重病风险因素,应及时寻求医疗保健进行检测和/或治疗。



额外预防策略:



佩戴口罩和与他人保持距离可以帮助降低COVID-19传播的风险。

进行COVID-19检测可以帮助你决定下一步该做什么,比如接受治疗以降低重病的风险,并采取措施减少将COVID-19传播给他人的机会。

预防的关键时刻:

当呼吸道病毒(如COVID-19、流感和RSV)在你的社区内导致大量疾病时。

当你或你周围的人有重病风险因素时。

当你或你周围的人最近接触了呼吸道病毒、生病或正在康复时。

