

Miel de Azahar

MIKA



Proviene del árbol de naranjo por lo que también es conocida como miel de naranjo, se un producto 100% natural que sorprende por su sabor dulce, delicado y sutil. Aunque la flor de azahar es la más visitadas por las abejas que elaboran miel de naranjo, estas también se alimentan del néctar de las flores de limonero.

Periodo de cosecha: Febrero - Marzo

Miel con un dulce olor a flores de azahar, destaca de otros tipos de miel por su textura más espesa que hace que se cristalice con gran facilidad en su recipiente de conservación.

Humedad : 15 - 20 %

Propiedades:

En ella encontramos potasio, fructosa, fósforo, calcio, sodio, y glucosa, por lo que es un gran endulzante natural además de un alto contenido de vitaminas "C", B1, B2, B3, B5, B6.

Dadas sus cualidades nutricionales, también ayuda a aumentar las defensas y a calmar y tratar dolores de garganta, tos y otros problemas derivados de estas enfermedades.

La miel de azahar tiene propiedades relajantes, es altamente digestiva, tiene propiedades antioxidantes y efecto antiinflamatorio y antialérgico.

