

“PADRES DE ALGODÓN

HIJOS DE CRISTAL”



El término "**padre de algodón**" se utiliza para describir a un padre que sobreprotege a su hijo y trata de evitar cualquier situación que pueda resultar peligrosa o desagradable son padres con mucha blandura en sus límites y son padres que no ejercen sus funciones de manera tal que no les brindan recursos para afrontar la vida.



Por otro lado, el término "**hijo de cristal**" se refiere a un niño que se siente vulnerable y frágil, y que necesita una protección especial.



Diferencias
entre
proteger y
sobreprotección



El término protección implica satisfacer las necesidades físicas, emocionales y psicológicas del niño. Cuando protegemos, permitimos que los niños experimenten el mundo a su ritmo y a su manera, dejándoles saber que son libres para tomar decisiones, pero que si necesitan ayuda, se está allí para ayudarlos. El proteger conlleva el establecer unas reglas y límites claros que guíen al niño a sentirse seguro. Se fomenta la autonomía y curiosidad en los niños, es decir que ellos hagan las cosas por sí mismos cuando se sientan preparados para hacerlo.

La sobreprotección implica involucrarse en la vida de los hijos de manera que estos se sientan inhibidos o coartados de experimentar el mundo de una manera saludable. Esto puede tener efectos negativos en las personas que los experimentan.

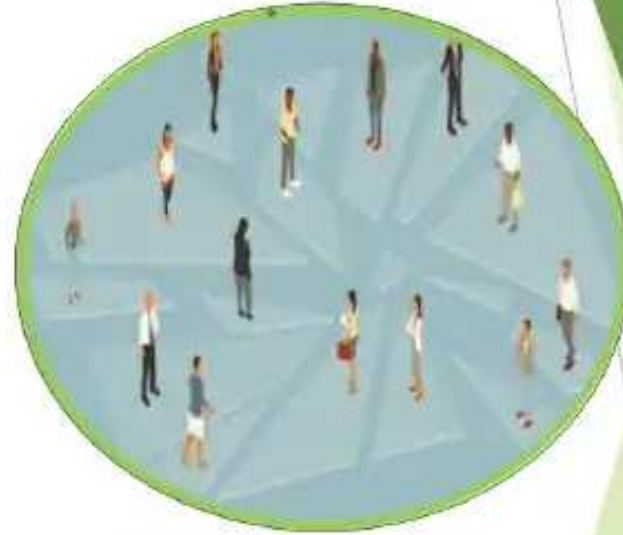
Padres de algodón centrados en que sus hijos:

- ❖ No se frustren
- ❖ Tengan todo lo que quieran
No hagan esfuerzos
- ❖ No encuentren dificultades
- ❖ No tengan que tolerar un NO
- ❖ No se enojen
- ❖ No sufran
- ❖ No viajen en transporte público
- ❖ No caminen
- ❖ No vean familiares enfermos
- ❖ No asistan a funerales ni entierros
- ❖ No tengan obligaciones
- ❖ Exijan sus derechos
Satisfagan sus deseos
- ❖ Manejen los tiempos de la familia
- ❖ Decidan aún aquello para lo que no están preparados



Hijos de cristal que:

- ❖ Se desmotivan fácilmente
- ❖ No tienen tolerancia a las frustraciones
- ❖ Quieren todo ya
- ❖ No tienen recursos para vencer la dificultad ni superar obstáculos
- ❖ Carecen de perseverancia
- ❖ No aceptan límites
- ❖ Son frágiles
- ❖ No tienen recursos para afrontar la vida adulta
- ❖ Se deprimen fácilmente
- ❖ No encuentran sentido a su vida
- ❖ No descubren su vocación
- ❖ Esperan que todo lo hagan y resuelvan por ellos
- ❖ No se sienten aptos para la vida.



Si eres padre algodón esos serian los resultados con tus hijos traería serias consecuencias. Que *se transforman en personas:*

- ✓ **Personas egoístas** : el egoísta busca por encima de todo anteponer sus necesidades a las de los demás
- ✓ **Personas déspotas**. Persona que abusa de su superioridad, de su fuerza o de su poder en su relación con los demás.
- ✓ **Egocéntricos** : solo ansía ser el centro de atención y hacer de esas miradas el mecanismo para alimentar su identidad y baja autoestima
- ✓ **No son empáticos**. carecen de esa comprensión, llamada empatía. No pueden establecer relaciones de igualdad con la otra persona, lo hacen desde la

¿Cómo identificar la sobreprotección?

Como padre:

- ❖ Respondes y actúas por tu hijo.
- ❖ Le dices siempre que hacer y cómo hacerlo.
- ❖ Resuelves las dificultades a las que se presenta.
- ❖ Ocupas el medio para cuidarlo (si te alejas de mi te pueden robar).
- ❖ Ignoras o justificas sus malas conductas.
- ❖ Te entrometes en su autonomía (ponerle la ropa cuando quiere hacerlo por sí solo).
- ❖ Evitas que realice sus responsabilidades básicas como recoger sus juguetes.
- ❖ Le compras todo lo que quiere.



QUÉ HACER PARA EVITAR CRIAR A UN NIÑO DE CRISTAL

- ❖ No debemos excusar los malos comportamientos

- ❖ Deben asumir más responsabilidad. Los niños deben asumir esa responsabilidad que los padres les negamos. Es vital para su desarrollo. Asignemos tareas y funciones en casa, y en otros ámbitos donde se desenvuelvan.

- ❖ Ofrecerles participación en las decisiones familiares. En cierta manera supone la introducción del modelo asambleario en el grupo familiar.

- ❖ Obligaciones y tareas personales. Deberíamos evitar darles todo hecho. Los niños deben asumir las tareas que él puede realizar para sí mismo o para ayudar a otros.



- ❖ el carácter positivo de los hijos se forma a través del **establecimiento de normas y de su cumplimiento en el hogar y fuera del mismo**, enseñándoles cuáles acciones sí son correctas y cuáles simplemente no lo son. De este modo se forma a nuestros hijos en la moral, sabiendo decirles de manera oportuna y con claridad cuáles comportamientos sí son buenos



EXISTEN CUATRO ESTILOS DE CRIANZA PRINCIPALES:

- **Estilo autoritario:** Padres inflexibles, rígidos y severos. Exigen obediencia y están a favor de implementar el castigo como disciplina. Imponen reglas estrictas y suelen ser controladores. El diálogo, por lo general, no forma parte del vínculo con sus hijos.
- **Estilo democrático:** Son padres afectivos y empáticos. Establecen límites firmes y claros, pero siempre a través del diálogo. Brindan apoyo y contención a sus hijos. Este estilo de crianza busca un equilibrio entre las reglas y la sensibilidad para aplicarlas.
- **Estilo permisivo:** Estos padres son cariñosos y comprensivos, pero no establecen límites claros en la educación de sus hijos. Tampoco aplican reglas firmes. Por lo general, sus descendientes los ven más como amigos que como progenitores.
- **Estilo pasivo:** Son padres ausentes, indiferentes o poco accesibles. No suelen mostrar interés en sus hijos. Actúan con negligencia y poca dedicación. Tienden al rechazo.

¿A que clase de padre crees que perteneces tu ?

