

蒙古概況

蒙古原稱外蒙古、或喀爾喀蒙古。蒙古領土面積為1 5 6 · 6 5萬平方公里，是亞洲中部的內陸國家，地處蒙古高原。北與俄羅斯為鄰，東、南、西三面與中國有長達4 6 7 0公里的邊界線。西部、北部和中部多為山地，東部為丘陵和平原，有一馬平川的天然牧場，南部是戈壁沙漠。山地間多溪流、湖泊，主要河流為色楞格河及其支流鄂爾渾河。境內有大小湖泊3 0 0 0多個，總面積達1 · 5萬餘平方公里。屬典型的大陸型氣候。

蒙古簡介（最佳旅遊時間 6-9 月）

簡介

英文縮寫：MGL

獨立日：3月13日（1921年）

憲法紀念日：1月13日（1992年）

蒙古位於亞洲中部的內陸國，南、東、西與中國接壤，北與俄羅斯相鄰。屬典型的大陸性氣候。蒙古國原稱外蒙古或喀爾喀蒙古，原為中國的一部分。

詞源



“蒙古”是蒙古族的自稱。原為蒙古諸部落中的一個部落

蒙古的名稱，後來隨著歷史的發展逐漸演變成為這些部落的共同名稱。據文獻記載，蒙古族屬於東胡系，是由室韋部落的一支發展而來的。大約在西元7世紀以前蒙古族就居住在額爾古納河一帶，後來西遷到了鄂嫩河上游的不爾罕山（大肯特山和克魯倫河一帶。在我國唐代史籍中稱為“蒙瓦”，《遼史》中稱為“萌古”。

“蒙古”這一名稱較早記載於《舊唐書》和《契丹國志》，在古東胡語中其意為“永恆之火”。古東胡系室韋—達旦人的語言，保持東胡後裔語言和方言的特點，這種語言和方言，應當叫作原蒙古語。《元朝秘史》中保留的一些原蒙古語的詞彙和語法現象可以證明，這種原蒙古語與後來經過突厥化的古蒙古語有很大差別。“蒙古”一詞在古蒙古語中的原意是勇敢或樸素；另有一種釋義法，即將該詞分解，即“我”與“爐灶之火”兩個詞合成，結合起來就是“我們同火人”，蒙古族是遊牧民族，每到一地同炊共飲，故有此稱

環境

蒙古地處蒙古高原北部，平均海拔約 1600 米。西、中和北部是阿爾泰山脈、杭愛山脈、唐努烏拉山、東薩彥嶺、戈壁阿爾泰山脈、肯特山脈等地壘構成的山地，各山脈主峰一般都在海拔 3000 米以上。山地之間是地塹形成的內流水系和湖泊、盆地。色楞格河及其支流鄂爾渾河是主要河流。河、湖附近地區多水草，是天然牧場和主要農耕區。東南部是比較平坦的高原，分佈著低矮的丘陵和淺盆地，地表主要為粗砂、礫石的“戈壁”。戈壁地區約占全國總面積的 1/3。

氣候

蒙古大部分地區屬大陸性溫帶草原氣候，季節變化明顯，冬季長，常有大風雪；夏季短，晝夜溫差大；春、秋兩季短促。每年有一半以上時間為大陸高氣壓籠罩，是世界上最強大的蒙古高氣壓中心，為亞洲季風氣候區冬季“寒潮”的源地之一。無霜期大約從 6 月—9 月，只有 90—110 多天。降水很少，年平均降水量約 120—250 毫米，70 %集中在 7、8 月；西北部地區屬溫帶針葉林氣候，許多高峰終年積雪。

自然地理

面積約 156.65 萬平方公里，是亞洲中部的內陸國家，地處蒙古高原。東、南、西三面與中國接壤，北面同俄羅斯的西伯利亞為鄰。西部、北部和中部多為蒙古山地，東部為丘陵平原，南部是戈壁沙漠。山地間多河流、湖泊，主要河流為色楞格河及其支流鄂爾渾河。境內有大小湖泊 3000 多個，總面積達 1.5 萬餘平方公里。庫蘇古爾湖位於蒙古國北部，是蒙古國最大的湖泊，其水域總面積為 2760 平方公里，素有“東方的藍色珍珠”之美譽。庫蘇古爾湖的動植物群落與位於其東部 200 公里外的俄羅斯貝加爾湖有相近的起源。蒙古國屬典型的大陸型氣候。冬季最低氣溫可至 -40℃，夏季最高氣溫達 35℃。



民族

主體民族：喀爾喀蒙古族，占總人口的 85%；

少數民族：哈薩克占 7%；通古斯克占 4.6%；杜爾伯特；巴亞特；布裡亞特等占 3.4%。

風俗 1、蒙古國居民飲食習慣特點濃郁，食品以牛、羊肉為主，經常食用的蔬菜品種包括馬鈴薯、白菜、圓蔥、蘿蔔等，喜飲酒；

2、向別人遞交東西要用右手，以示尊敬；

3、蒙古人忌諱別人觸摸自己的頭部和帽子；

4、與客人正式會面或共同進餐要衣著整潔，男士應著西裝打領帶，女士應化妝並佩戴首飾。

5、送客人離開時，主人不必出門。

文化

蒙古國教育文化科學部文化藝術局主管全國文化藝術工作，下屬國家民間歌舞團、國家話劇院、國家歌劇舞劇院、國家雜技院、國家音樂館、國家木偶劇院和柏格達汗宮博物館、喬依金喇嘛廟博物館、造型藝術博物館、國家歷史博物館、國家自然歷史博物館、文化遺產中心、國家圖書館、國家藝術畫廊等單位。

蒙古國的鼻煙文化

鼻煙是一種煙草製品，用富有高級油分和香味的幹煙葉加入名貴藥材，磨成粉末裝入密封容器陳化而成，以手指送少量到鼻孔。在中國北方的近鄰蒙古國，吸聞鼻煙一直是當地人不可或缺的習慣，並形成特有的鼻煙文化。在蒙古國參加各種會議，總可以見到一些人拿出鼻煙壺放在桌上，不時取出少量鼻煙吸聞，甚是享受。

獵鷹節

居住于蒙古國西部的哈薩克族居民傳承了祖先馴鷹的習俗，至今仍保持著馴鷹和狩獵的文化傳統。蒙古國哈薩克族人馴服的獵鷹大致屬於隼類，也稱海東青。成年獵鷹體重可達6.5公斤，通常母鷹比公鷹更兇猛。親歷蒙古國特色獵鷹節



首都烏蘭巴托 [出遊參考] 烏蘭巴托始建於1639年，原是一處宗教首領行宮所在地，時稱“敖爾告”（宮殿、宮邸之意）。1906年改稱大庫倫，是喇嘛教的中心和王公貴族居住的地方。1911年改稱庫倫。革命勝利後，蒙古政府將其定名為首都...



庫蘇古勒湖 [出遊參考] 庫蘇古勒湖靠近蒙古和俄羅斯邊界，水域總面積為2760平方公里，一共有大小96條河流匯入湖中，湖水儲量為3800億立方米，是蒙古重要的淡水儲備。該湖水經蒙古最大的河流色楞格河，匯入到俄羅斯的貝加爾湖。庫...



蘇赫巴托廣場 [出遊參考] 位於烏蘭巴托市中心，以蒙古開國元勳蘇赫巴托名字命名。其北面（正面）有國家宮，東面為國家古典藝術劇院、中央文化宮，西面有烏蘭巴托市政府、中央郵局等建築。廣場中央有蘇赫巴托紀念碑（蘇騎馬塑像）。逢重大節日...



博格達汗冬宮 [出遊參考] 博格達汗冬宮是蒙古最後一位國王——博格達汗之冬季居住的宮，建於1903年，位於烏蘭巴托市南郊，漢藏式殿宇建築，是蒙古末代宗教領袖吉布尊丹巴活佛的豪華住宅。裡面陳列著蒙古王公貴族華麗的服飾及生活用品，還...



甘丹寺 [出遊參考] 甘丹寺位於烏蘭巴托市中心，是蒙古最大的寺廟，建於1809年清嘉慶14年。烏蘭巴托市的前身大庫倫是甘丹寺的基礎上逐漸發展成城鎮的。甘丹寺由第四世哲布尊丹巴所建，為專修高等經典之處，大小廟宇相連，建築極具...



庫斯古勒湖 [出遊參考] 庫斯古勒湖位於蒙古國的最北部。烏蘭巴托以西北 772 公里處，是蒙古國最大的湖泊，也是世界第二深淡水湖。其南北長 134 公里，寬 39 公里，面積為 1300 平方英里。湖水深 250 米，起水量占全世界淡水的 2%...



哈拉和林遺址 [出遊參考] 哈拉和林距烏蘭巴托以西 365 公里，十三世紀蒙古帝國首都遺址。1220 年成為蒙古帝國的首都，當時它是世界上陸地貿易發達的國際大城市，1368 年毀於明朝軍隊手裡。蒙古最早建立的喇嘛教寺廟—額爾德尼召位於...



甘丹寺 [出遊參考] 始建於 1838 年，1938 年被關閉，1944 年恢復，現為蒙古最大的喇嘛教寺院，是蒙古佛教中心所在地，約有喇嘛 600 名。寺內建有高 27 米的“神勇無畏菩薩”站像，1996 年開光。現任住持喇嘛喬依紮木茨任蒙...



特勒吉國家公園 [出遊參考] 距烏蘭巴托以東 76 公里，肯特山脈中的一處自然保護區。四周環山，樹木茂密，風景秀麗。還有奇石、烏龜石等獨特的自然景觀。晚住蒙古包。觀賞特日勒吉河岸原始而無污染的迷人景色，真正體會回歸大自然的感覺



成吉思汗博物館 [出遊參考] 是 2022 年底開幕的,原址為自然博物館(P.s 於 2013 年底因為建築物老舊倒塌，無法開放)，就建築規格和佈局而言，它在亞洲排名前十。您可以通過閱讀二維碼收聽五種語言的博物館介紹。博物館的展品和文物已從國內外約 40 個地方收藏，珍品約 12000 件。外國訪蒙代表團大都到該博物館參觀