

ENFOQUE D-13



¿QUÉ ES EL TRIÁNGULO INVERTIDO EN A.A.?

Historia del grupo
Nuevo Amanecer de
Rogers, AR.

El punto de vista
de un alcohólico
de la enfermedad
del alcoholismo



La historia de un AA

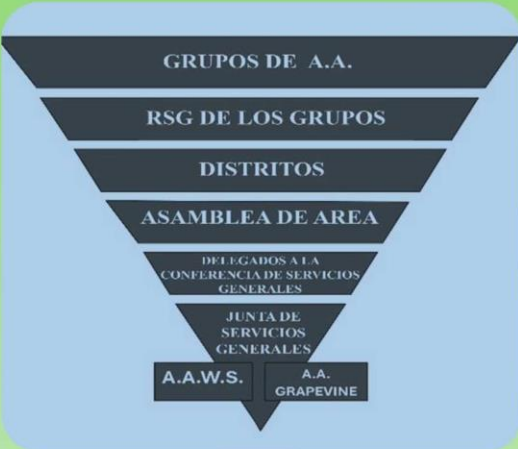
1er. Paso y 1era. Tradición
en las palabras de un AA



ENFOQUE D-13

Junio, 2024

¿QUÉ ES EL TRIANGULO INVERTIDO EN AA?



El triángulo invertido está dividido en seis secciones; cada una representa a un servidor de confianza que tiene la tarea de dar a conocer la conciencia de los grupos. ¿Dar a conocer a quién? A las entidades que conforman el resto del triángulo que tienen la responsabilidad de gestionar los asuntos de “AA en su totalidad”. Tal vez sea de utilidad pensar en los servicios generales como una especie de diálogo o comunicación que se da entre los grupos, los servidores de confianza que trabajan para representarlos, y la Oficina de Servicios Generales y la Junta de Servicios Generales, mientras todos se encargan de los asuntos de la Comunidad. Las preguntas, inquietudes, perspectivas y propuestas van desde los grupos hacia la “parte inferior del triángulo”, y la información y las propuestas regresan a “la parte superior”, a los grupos. La comunicación continúa de esa manera. A continuación, se ilustra cómo funciona ese intercambio.

EL GRUPO: El grupo se reúne para formar una conciencia de grupo sobre los cambios o acciones sugeridos en relación con AA en su totalidad. El representante de servicios generales electo, o RSG, tiene la responsabilidad de: **1)** asegurarse de que se escuche y considere la conciencia del grupo en el distrito y el área, y **2)** estar presente en las ideas del delegado en la Conferencia.

EL DISTRITO: Los grupos se organizan en distritos; generalmente, conjuntos de grupos ubicados cerca unos de otros. Los R.S.G. de cada distrito eligen al miembro de comité de distrito (MCD), que participará en el comité de área.

EL ÁREA: El área celebra asambleas periódicas en las que participan los RSG y los M.C.D. como miembros con derecho a voto. Los calendarios y las agendas de las asambleas se fundamentan en la autonomía local y la conciencia de grupo. Se puede obtener información al respecto por conducto de los M.C.D. y otros servidores de confianza del área. El área se encarga de diferentes asuntos, y una de sus funciones más importantes es elegir al delegado que representará al área en la Conferencia de Servicios Generales anual.

EL DELEGADO Y LA CONFERENCIA: Los delegados de área componen como mínimo dos tercios del pleno de la Conferencia. Los demás miembros que componen la Conferencia de Servicios Generales son los 21 custodios no alcohólicos (clase A) y alcohólicos (clase B); los directores de A.A. World Services y Grapevine; y miembros del personal de AA de la OSG, el Grapevine y La Viña, con una cantidad total de miembros de la Conferencia de aproximadamente 135. En la Conferencia anual se analizan y debaten temas importantes para A.A. en su totalidad. Los puntos aprobados por una mayoría de dos tercios de miembros de la Conferencia se convierten en acciones recomendables de la Conferencia; se envían a los custodios de la Junta de Servicios Generales para que tomen determinaciones al respecto. Luego de la reunión de la Conferencia, cada delegado informa a su área de lo sucedido allí, de las acciones recomendables de la Conferencia aprobadas y las consideraciones adicionales de los comités. Cada R.S.G. que tuvo la oportunidad de escuchar a su delegado y hacerle preguntas es responsable de informar a su grupo de los resultados de la Conferencia.

CALENDARIO DE ACTIVIDADES

Plenaria del Área 4
6/29/2024 y 6/30/2024
Russellville, AR.

XVIII Aniversario
Grupo 16 de Julio Renovación
7/6/2024 North Little Rock, AR.

84th Convención Old Grandad
7/26/2024 a 7/28/2024
Hot Springs, AR.

LI Convención hispana de Alcohólicos Anónimos de Estados Unidos y Canadá
8/30/2024 a 9/1/2024
San Francisco, CA.

LOS CUSTODIOS: Los 21 custodios de la Junta de Servicios Generales, tanto no alcohólicos (7 clase A) como alcohólicos (14 clase B), son los encargados de supervisar las dos corporaciones operativas de AA:

- **AAWS, Inc.,** que emplea al personal de la OSG, dirige los servicios de la O.S.G., y es responsable de mantener el sitio web de A.A. (aa.org) y de llevar a cabo las principales tareas de publicación.
- **A.A. Grapevine, Inc.,** que emplea al personal editorial y de negocios y publica las revistas de AA, el Grapevine y La Viña, y otros materiales relacionados en su plataforma digital (aagrapevine.org). Luego de la reunión de la Conferencia, los custodios repasan las acciones recomendables de la Conferencia y las reenvían a los comités de custodios correspondientes, a la O.S.G. o al A.A. Grapevine para implementarlas. Los custodios comparten las medidas que tomaron mediante sus informes trimestrales.

Extracto del manual de servicio de A.A.



www.districto13arkansas.com

ENFOQUE D-13

El punto de vista de un alcoholico de la enfermedad del alcoholismo

Esta es una opinión simple de un enfermo alcoholico en proceso de recuperaci3n, y no representa la opini3n de Alcoholicos An3nimos como un todo.

El alcoholismo diagnosticado como una enfermedad cr3nica y de fatales consecuencias por la organizaci3n mundial de la salud.

Es cuando el individuo siente una ansiedad terrible e incontrolable por beber, que a medida que avanza necesita consumir m3s cantidades de alcohol para conseguir un mismo efecto. Y los efectos que produce son una ansiedad m3s fuerte por beber, una p3rdida total del control de nuestra manera de beber, y es cuando nos volvemos incapaces de detenernos ante el alcohol.

Luego nos convertimos en personas ingobernables para siempre justificar nuestra manera de beber y culp3ndonos de nuestras situaciones de vida y al mismo tiempo culpando a las dem3s personas, defendiendo nuestro alcoholismo de todas las formas posibles y por haber, nos confinados a vivir una vida de frustraciones y de derrota, con problemas f3sicos y mentales, as3 como con sentimientos de culpa y dolores emocionales.

Hay maneras de controlar el alcoholismo desde el punto de la medicina, as3 como el asesoramiento psicol3gico y psiqui3trico.


Pero nosotros como alcoholicos sabemos que no hay poder humano que nos ayude a controlar nuestro alcoholismo, pero hay una soluci3n para nosotros como alcoholicos

ALCOHOLISMO EN A.A.
 "La mayor3a de los miembros de Alcoholicos An3nimos entienden que el alcoholismo es una enfermedad progresiva que nunca se puede curar, pero que, como otras enfermedades, se puede detener, aprendiendo a mantenerse alejado del primer trago, un d3a a la vez".

podemos con toda seguridad y convicci3n sugerir el programa de Alcoholicos An3nimos, basado en 12 pasos ,12 tradiciones y 12 conceptos b3sicos, que consiste en el compartimiento de nuestras experiencias de vida durante y despu3s de nuestra actividad alcoholica, experiencias y sugerencias que nos permiten fortalecernos mutuamente y lograr mantenernos alejados de esa primera copa, para poder conseguir una sobriedad f3sica, mental y espiritual.

Amilcar G. Grupo
 Nueva Amistad, Little Rock, AR.

EL GRUPO BASE: CORAZ3N DE AA



Un martes por la noche, una mujer confusa entra por las puertas de Alcoholicos An3nimos. Sabe que nunca volver3 a ser aceptada ni amada, as3 que se introduce cautelosamente y se sienta en la silla del rinc3n de la derecha de la 3ltima fila. Regresa todos los martes. Porque no quiere morir y no tiene otro sitio a donde ir. Se le da un horario de reuniones, y por primera vez en su vida, empieza a sentir que forma parte de algo... Pasa un a3o, y llega a ser la secretaria del grupo. Ve a otra mujer solitaria entrar furtivamente y sin ruido a sentarse en la 3ltima fila. Se acerca a ella y le dice que ha llegado a casa y puede empezar a sentir que pertenece.

El grupo base es donde empieza la recuperaci3n; es donde los miembros de A.A. se desarrollan en sobriedad por medio de un consagrado proceso de pruebas y tanteos, para llegar a descubrir que, si pueden ser amados, "con verrugas y todo lo dem3s." Es donde aprenden a poner las necesidades de los dem3s, especialmente las necesidades del grupo y la unidad de la Comunidad, por adelante de sus propios deseos. Es donde por primera vez tienen la oportunidad de servir a otros, y donde se enteran de oportunidades para servir m3s all3 del nivel de grupo. Es donde empiezan a adoptar los principios orientadores de Alcoholicos An3nimos como realidades aplicables a sus propias vidas sobrias.

Extracto del libro El grupo base Coraz3n de AA

Convenci3n De AA Del Estado De Arkansas
 Convenci3n de AA mas Antigua al Oeste del Rio Mississippi
84th "Old Grandd"
Julio 26-28, 2024
Arlington Resort Hotel & Spa
Hot Springs, Arkansas
 Favor de contactar al hotel directamente para reservaciones: 501-623-7771
 Mencionar la Convenci3n Old Grandd para el descuento de cuartos.

Taller del Viernes:
"Pontendolo Todo Junto con los Pasos, Tradiciones, y Conceptos"
 Viernes, Julio 26, 9am-5pm

Descuento de cuartos tambien disponible:
 Embassy Suites by Hilton Hot Springs (501-624-9000)
 The Hotel Hot Springs (501-623-9000)

La Voz Refael G.
 Belle Vista, AR

"Dios Ha Logrado El Milagro"

Viernes	2:00 pm Registraci3n	Nashville, TN
	7:30 pm Steve L.	
Sabado	9:00 am Chip B.	Dest3n, FL
	11:00 am Angie B. (AFG)	Dest3n, FL
	2:00 pm Christa G.	Brecksville, OH
	3:30 pm Junta de AA Avierta	(Ballroom)
	7:30 pm Bob B.	St Paul, MN
Domingo	8:00 am	(Sala de Hospitalidad)
	8:00 am	(Ballroom)
	9:30 am	Sioux Falls, SD

Cont3ctenos oldgranddconvention@gmail.com o llame/escriba 501-773-9078
 Registro en linea www.oldgranddconvention.com or ESCANEA

\$25 Pre-inscripci3n si es recibida antes de Julio 12, 2024 O **\$30** Registraci3n En La Puerta

Nombre y Letra de Ape ldo e 1 Bcha	Grupo Base	AA	Al-Anon / Alateen	Otro	Cantidad

Registramos entran bajo el nombre de:
 Nombre _____ Apodo o Otro Con Una Foto _____
 Direcci3n _____ Ciudad/Estad/Que Se Desea _____
 Ciudad _____ Estado _____ Manda Registramos por correo con cheque pagado a:
 Codigo _____ Phone _____ **CONVENTION TREASURER**
 Email _____ P.O. Box 447
 Tonbtown, AR 72770

Historia del grupo Nuevo Amanecer Rogers, AR.

Siete años después de la apertura del primer grupo de habla hispana en el estado de Arkansas, dos de sus miembros vieron la necesidad de abrir otro grupo en esta área el cual les permitiera poder compartir en las reuniones, ya que en el grupo Fe y Esperanza la membresía había crecido y el tiempo de reunión ya no permitía la participación de compartir en tribuna a todos sus miembros.

Corrían los últimos meses del año 2004 cuando estos compañeros se decidieron lanzarse a la búsqueda de un local para la apertura de un nuevo grupo, fue así como uno de estos compañeros vio un local disponible para rentar en la ciudad de Rogers AR el cual le pareció que contaba con una buena locación ese mismo día por la tarde este mismo compañero al transitar por las calles encontró un escritorio de venta y en muy buen estado a un buen precio, este hecho de haber visto el local disponible y encontrarse con la venta de este escrito tomó un gran significado especial para este compañero ya que le pareció que era demasiada coincidencia y lo tomo como una manifestación divina del camino que se debía tomar, este hecho marco los inicios del nuevo grupo, ese mismo día después de haber



GRUPO NUEVO AMANECER ROGERS, AR

vivido estos eventos el compañero se contacta con el otro AA, para trabajar juntos y poner en contacto con las personas que rentaban el local y efectuar la compra del antes mencionado escritorio.

Y es así como una tarde de invierno del primer día del año 2005 (01/01/05) en la ciudad de Roger, AR se enciende la llama de recuperación y esperanza para aquellos que sufren de la enfermedad del Alcoholismo. Dios en su infinita misericordia encendió esa chispa en los corazones de estos dos compañeros para darle paso al milagro de la recuperación, hoy en día el grupo NUEVO AMANECER mantiene sus puertas abiertas celebrando reuniones todos los días, por este han pasado muchas personas algunas se han quedado y hoy forman parte de la conciencia del grupo, otros se han ido y otros que son de gratos recuerdos que hoy son parte de la historia del grupo NUEVO AMANECER.

LA HISTORIA DE UN AA

Ya pasaron varias 24 horas desde mi llegada a A.A. el grupo Nuevo Amanecer cumplía su tercer año de existencia, en este conocí a varios compañeros pilares y fundadores de este grupo al cual tuve que llegar por consecuencia de mi alcoholismo. Fui testigo de los dolores de crecimiento por los cuales pasó este grupo, llegué por necesidad ya que el alcohol y otras adicciones me tenían asediado y no podía encontrar la salida a mi problema. Yo negaba tener algún problema, aunque era obvio para mi familia y amigos que ya tenía un problema con mi forma de beber.

Después de haber ingerido alcohol y algunas otras sustancias por 23 años, sentía la necesidad de hacer un cambio en mi vida, ¡pero no sabía cómo! El reto era muy grande y nunca pensé lograrlo, viví muchas experiencias agradables, desagradables y vergonzosas típicas de un alcohólico bebedor problema. Al llegar al grupo los compañeros me dieron la pauta a seguir, algunos ya no están con nosotros, pero su experiencia y legado me han servido mucho. Al pasar el tiempo por mi falta de aceptación a mi alcoholismo y renuencia hacia el programa de A.A. tuve una recaída en el alcohol, no es fácil admitirlo pero es la realidad mis compañeros me lo habían advertido pero yo hice caso omiso a esta advertencia y tuve que volver a tocar fondo nuevamente, pero solamente así pude llegar a una aceptación total como lo marca el programa de A.A. y admitir que era diferente a los demás que no era una persona normal y comprendí que mi vida depende de esta aceptación total y nunca creer que ya le gané la batalla al alcohol. Mi vida a cambiado. No quiero volver a beber trato de doblar ese ego que me cegaba, aceptado que en realidad soy un enfermo alcohólico y que A.A. me da todas las armas para salir adelante en todos los ámbitos de mi vida.

Gracias a Dios conocí a A.A. y a través de este conocí a Dios como yo lo concibo, mi grupo, mis compañeros y a todos los compañeros de A.A.

Felices 24 horas y que Dios los bendiga.

Pedro

Grupo Nuevo Amanecer, Rogers, AR.

LA PALABRA
CLAVE EN
ALCÓHOLICOS
ANÓNIMOS ES
ACCIÓN



Primer Paso, en la palabra de un Alcohólico Anónimo

"Admitimos que éramos impotentes ante el alcohol, que nuestras vidas se habían vuelto ingobernables".

El Primer Paso es la piedra angular para la recuperación del alcohólico, solamente a través de una admisión total y honesta a la impotencia total hacia el alcohol se puede obtener una recuperación. Esta enfermedad como tal es atípica, ya que una de tantas características que posee, es la negación del individuo que la padece; no cree tenerla y cuando presente que la padece entra en un estado de negación lo cual lo puede llevar hasta las puertas de la locura o la muerte.

¿Por qué se da este fenómeno de negación? Por dos razones:

La primera es cultural. Se nos enseñó que el alcoholismo como tal, no es una enfermedad sino más bien un vicio y como vicio lo único que se necesita es fuerza de voluntad y carácter para triunfar sobre este.

La segunda es el miedo, el aceptar y admitir una incapacidad para controlar la forma en que se consume alcohol arrastra un sentimiento de derrota y debilidad ante este, y como todo ser humano no podemos manejar bien este sentimiento de derrota, el camino para llegar a esta derrota total ante el alcohol a veces es muy doloroso, solamente a través del sufrimiento por causas del alcohol se puede manifestar un acto de la divina providencia, el cual nos permitirá experimentar esa derrota tan necesaria para poder dar nuestros primeros pasos en la recuperación. Cabe mencionar que para que la recuperación sea sólida y duradera el individuo también tiene que derrotarse ante su vida desordenada e ingobernable, hacer cambios de juicios y actitudes los cuales le permitirán reincorporarse a la sociedad de la cual se aisló y así poder convivir con todos

y con todo, adaptándose ante cualquier circunstancia. Este paso como todos los demás pasos, debemos practicarlo diariamente, siempre recordando nuestra impotencia ante el alcohol, ya que esta es una garantía para mantenernos sin beber.

Opinión de Rudy V.
Grupo Fin y Principio, Fort Smith, AR..



Primera tradición, en la palabra de un Alcohólico Anónimo

"Nuestro bienestar común debe tener la preferencia; la recuperación personal depende de la unidad de A.A."

Las tradiciones nos sugieren que vivamos en unidad y es una unidad que la vamos a tratar de vivir primeramente por necesidad, nos hemos dado cuenta de que padecemos una enfermedad mortal ante la cual individualmente somos impotentes. Poniendo todos los recursos personales para salir de esa obsesión como es la fuerza de voluntad, la determinación, el juramento, la promesa entonces cuando llegamos a un grupo tenemos el regalo de encontrar personas con todo ese tipo de sufrimiento y también el esfuerzo por dejar de beber individualmente y no hemos podido. Entonces al reunirnos con otros alcohólicos, empezamos a tener ese poder que no teníamos que es el poder de la unidad.

Lo que se denomina bienestar común, en otras palabras, es un bienestar para toda la agrupación o comunidad de Alcohólicos Anónimos y es lo que tiene la preferencia, es decir que los deseos personales a pesar de ser escuchados y respetados no tienen el peso de una decisión grupal, e inclusive nos menciona la tradición que es una de las cualidades más apreciables que tiene nuestra sociedad de la cual no solo depende nuestra vida sino la de los demás y las que vendrán.

La opinión dentro de una agrupación es de mucha importancia ya que en A.A. se defiende la manera de pensar, hablar y obrar como cada uno desea hacerlo, no se puede obligar a actuar de alguna manera en particular, ningún miembro

puede ser castigado o expulsado, siempre y cuando este no este dañando el bienestar común o autonomías de grupo como se les conoce en un grupo de A.A. La unidad es la flama que no debemos dejar que se apague y esta depende de cada uno de nosotros, dejar de ser egoístas y unirnos a las decisiones del grupo, aunque vayan en contra de nuestros deseos personales, dejar a un lado nuestra personalidad, querer dejar de figurar, buscar poder y prestigio dentro de una agrupación y ser un miembro más, ya que de esta manera podremos pasar el mensaje de la mejor manera.

Opinión de Carlos G.
Grupo Renovación 16 de Julio, NLR, AR.





¿Qué es Alcohólicos Anónimos?

Alcohólicos Anónimos es una comunidad de personas que se reúnen para resolver su problema con la bebida. Asistir a reuniones de A.A. no cuesta nada. No hay ningún requisito de edad o nivel de educación para participar. Cualquiera que quiera hacer algo para resolver su problema con la bebida puede hacerse miembro.

El propósito primordial de Alcohólicos Anónimos es ayudar a los alcohólicos a lograr la sobriedad.

GRUPOS ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS EN ESPAÑOL DE ARKANSAS

GRUPO 16 DE JULIO "RENOVACION"

4720 Camp Robinson Rd. Suite C
North Little Rock, AR 72118
Lunes - Miércoles - Jueves - Viernes - Domingo
7:00 p.m. - 9:00 p.m.
(501) 563-0700 / (501) 952-5034 / (501) 413-3284
(501) 838-4322 / (501) 347-9663

GRUPO NUEVA AMISTAD

6602 Baseline Rd. Suite A
Little Rock, AR 72209
Lunes - Domingo
7:00 p.m. - 9:00 p.m.
(501) 707-8146 / (501) 213-9666
(501) 478-8630 / (501) 336-1291

GRUPO NUEVO AMANECER

1803 S. 8th St. Suite 2
Rogers, AR 72756
Lunes - Domingo
7:00 p.m. - 8:30 p.m.
(479) 270-8039 / (479) 721-1623 / (479) 276-0104

GRUPO SERENIDAD

2505 N. 17TH St. Suite 403
Rogers, AR 72756
Lunes-Domingo
8:00 p.m. - 9:30 p.m.
(479)270-9370 / (479) 295-6923 / (479) 899-7993

GRUPO FE Y ESPERANZA

402 S Thompson St. suite 5B
Springdale, AR 72764
Lunes - Domingo
7:30 p.m. - 9:00 p.m.
(479) 770-3140 / (479) 790-7295

GRUPO FIN Y PRINCIPIO

1121 North S St. Fort Smith, AR 72904
Lunes - Sábado 7:00 p.m. - 8:30 p.m.
Domingo 10:00 a.m. - 11:30 a.m.
(479) 414-8405 / (516) 524-1193 / (479) 650-2487

GRUPO AQUÍ ME QUEDO

1019 S Arkansas Av.
Russellville, AR 72904
Viernes - Sábado 7:00 p.m. - 9:00 p.m.
Domingo 4:00 p.m. - 6:00 p.m.
(479) 477-2719 / (479) 280-8734

GRUPO CATARSIS

207 E. Main St. Clarksville, AR 72830
Viernes y Sábado 7:00 p.m. - 9:00 p.m.
Domingo 6:00 p.m. - 8:00 p.m.
(479) 647-1817 / (479) 774-3230

GRUPO MI ULTIMA OPORTUNIDAD

2000 Central Ave. Hot Springs, AR 71901
Lunes - Miércoles - Jueves - Viernes
7:00 p.m. - 9:00 p.m.
(501) 412-6720 / (501) 276-9338 / (501) 681-0856

GRUPO FELIZ AMANECER

3816 E Highland Dr. Jonesboro, AR 72941
Martes - Jueves
7:00 p.m. - 9:00 p.m.
(870) 243-7484

GRUPO BUNKER

105 E Alpine U24 (Segunda planta)
Siloam Springs, AR 72209
Martes - Jueves - Domingo
7:30 p.m. - 9:00 p.m.
(479) 320-9098

PARA SUGERENCIAS O COLABORACIONES

Carlos G. (501) 347-9663 / cagz74@sbcglobal.net

Rudy V. (479) 414-8405 / cusuco59@gmail.com

