

ENFOQUE D-13

ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS



Volumen 6

Junio 2025

www.districto13arkansas.com

PRIMER ENCUENTRO HISPANO ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS DE ARKANSAS 10, 11 Y 12 DE OCTUBRE DEL 2025

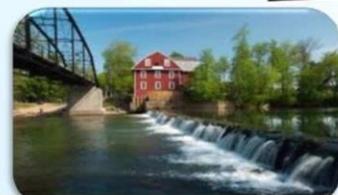
**AA UN CAMINO
HACIA LA LUZ**

Distrito 13 Arkansas

CIUDAD SEDE ROGERS, AR.

Grupos AA en Arkansas:

- Grupo Nuevo Amanecer Rogers, AR
- Grupo Serenidad Rogers, AR
- Grupo Fe y Esperanza Springdale, AR
- Grupo Un Día A La Vez Springdale, AR
- Grupo Bunker Siloam Springs, AR
- Grupo Catarsis Clarksville, AR
- Grupo Fin y Principio Fort Smith, AR
- Grupo Una Luz De Esperanza Van Buren, AR
- Grupo Aquí Me Quedo Clarksville, AR
- Grupo Feliz Amanecer Jonesboro, AR
- Grupo 16 De Julio Renovación North Little Rock, AR
- Grupo Nueva Amistad Little Rock, AR
- Grupo 12-12 En Acción Little Rock, AR
- Grupo Mi Última Oportunidad Hot Springs, AR



¿Qué es un comité de información pública (IP)?
I Encuentro Hispano de Alcohólicos Anónimos
en Arkansas 2025

Paso 5 y Tradición 5 en las palabras de un A.A.
Historia del Grupo Nueva Amistad Little Rock, AR
La historia de un A.A.

COMITÉ DE INFORMACIÓN PÚBLICA

Objetivos sugeridos para el comité de I.P. Como parte de la experiencia compartida de A.A., a continuación, aparece una lista de objetivos de un comité de I.P. de distrito:

1. Asegúrense de que cada biblioteca pública tenga al menos un libro aprobado por la Conferencia, por ejemplo, el Libro Grande, Doce Pasos y Doce Tradiciones o Viviendo Sobrio.
2. Informen a la Comunidad de cómo llegar a los que tienen impedimentos auditivos.
3. Pongan un estante de literatura en cada escuela secundaria, universidad, comisaría de policía, biblioteca y hospital del distrito y mantengan el estante debidamente provisto de literatura y horarios de reuniones.
4. Envíen una carta a las escuelas secundarias para ofrecer literatura de A.A. o proponer dar una presentación sobre A.A., lo que hacemos y lo que no hacemos.
5. Envíen una carta a las casas de convalecencia, casas de reposo y centros para jubilados del distrito para ofrecer literatura de A.A. o proponer dar una presentación sobre A.A.
6. Publiquen una lista de las reuniones abiertas de A.A. en los periódicos del distrito.
7. Pongan un pequeño anuncio (pagado si es necesario) en los periódicos del distrito durante la temporada de fiestas.
8. Trabajen con los periódicos (anonimato, Tradiciones) para generar interés en nuestra Comunidad.
9. Contesten a las solicitudes para hablar en reuniones no A.A. en el distrito.
10. Pongan anuncios de servicio público en las emisoras de radio y televisión.
11. Pongan los horarios de reuniones en la recepción de los hoteles, moteles y pensiones.
12. Participen en seminarios y convenciones de A.A. del distrito y del estado.
13. Combatan la apatía dentro de la Comunidad, encuentren un coordinador y gente interesada para lograr todo lo expuesto anteriormente, y de máxima importancia, mantengan su cordura y manténganse alejados del primer trago.

En Alcohólicos Anónimos, Información Pública (I.P.) significa llevar el mensaje de recuperación al alcohólico que aún sufre informando del programa de A.A. al público en general. Llevamos el mensaje entablando contactos con los medios de comunicación, las escuelas, la industria, y otras organizaciones que pueden informar sobre la naturaleza y el propósito de A.A. y lo que puede hacer por los alcohólicos. El primer Comité de Información Pública de Alcohólicos Anónimos fue formado por la junta de Servicios Generales en 1956. En esa ocasión, se redactó y se aprobó por la Conferencia de Servicios Generales la siguiente declaración de "La Política de Información Pública de A.A. a Nivel de la Comunidad Entera": En todas sus relaciones públicas, el único propósito de A.A. es ayudar a los alcohólicos que aún están sufriendo. Teniendo siempre presente la importancia del anonimato personal, creemos que podemos realizar este objetivo, haciéndoles saber a los alcohólicos que aún sufren, y a todo aquel que se interese en su problema, nuestra propia experiencia como individuos y como Comunidad de aprender a vivir sin alcohol. Creemos que nuestra experiencia debe ser puesta a la libre disposición de todos los que expresan un interés sin cero. Creemos además que todos nuestros esfuerzos en este campo deben reflejar nuestro agradecimiento por el don de la sobriedad, así como nuestra conciencia de que mucha gente fuera de A.A. se preocupa igualmente por el grave problema del alcoholismo.

TE INVITAMOS A PARTICIPAR EN EL COMITÉ DE INFORMACIÓN PÚBLICA DEL DISTRITO 13

(479) 414-8405



COMO ESCRIBIÓ NUESTRO COFUNDADOR BILL W.

La Información Pública puede realizarse de diversas formas: el sencillo letrero colgado fuera de un local de reuniones que dice "Reunión de A.A., esta noche", la inclusión del número de A.A. en la guía telefónica, la distribución de la literatura de A.A., y los programas de radio y TV que utilizan técnicas sofisticadas de comunicación. Cualquiera que sea la forma, se reduce a "un borracho que lleva el mensaje a otro", o sea por el contacto personal o por conducto de una tercera persona y los medios de comunicación.

I ENCUENTRO HISPANO DE ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS EN ARKANSAS 2025

Queridos compañeros:

Cómo es del conocimiento de muchos de ustedes, la comunidad de Alcohólicos Anónimos de habla hispana nos alegramos y enorgullece el poder celebrar y disfrutar de nuestro primer encuentro hispano o bien nuestra primera convención estatal.

Un evento el cual es producto del esfuerzo y crecimiento de nuestra comunidad, los grupos que son el corazón de A.A. a través de sus entidades de servicio, tiene el honor de invitarles a disfrutar de este evento que tendrá lugar los días 10,11 y 12 de Octubre del presente año en la ciudad de Rogers Arkansas, un evento totalmente nuestro que nace de la necesidad de seguir adelante con nuestro objetivo de llevar el mensaje de A.A. a todos los niveles y que también tiene el objetivo de fortalecer los lazos de amor, amistad y compañerismo entre nosotros dándole vida a la primera tradición que nos habla de la unidad, este evento al mismo tiempo sentará un precedente para las futuras generaciones de A.A. en español en estado de Arkansas.

Con la ayuda de Dios y de todos nosotros trabajando hombro a hombro lo lograremos, recuerda este evento es para ti, únete participa en el desarrollo del evento, compra tu registración, tus boletos para el banquete o la rifa del banquete y recuerda también puedes hacer contribuciones voluntarias.

¡¡VIVE Y DISFRUTA EL PRIMER ENCUENTRO HISPANO DE ARKANSAS, ALLA NOS VEMOS!!

I ENCUENTRO HISPANO DE A.A. DEL ESTADO

DE ARKANSAS SEDE ROGERS
"A.A. un camino hacia la luz"



10, 11 y 12 DE OCTUBRE DEL 2025

EMBASSY SUITES NORTHWEST ARKANSAS

3303 S. PINNACLE HILLS PKWY, ROGERS, AR 72758

(479) 254-8400

REGISTRACIÓN \$20.00

NOMBRE: _____

GRUPO: _____

CIUDAD: _____ ESTADO: _____

I ENCUENTRO HISPANO DE A.A. DEL ESTADO

DE ARKANSAS SEDE ROGERS
"A.A. un camino hacia la luz"



10, 11 y 12 DE OCTUBRE DEL 2025

EMBASSY SUITES NORTHWEST ARKANSAS

3303 S. PINNACLE HILLS PKWY, ROGERS, AR 72758

(479) 254-8400

CONTRIBUCIONES VOLUNTARIAS

NOMBRE: _____

GRUPO: _____

CIUDAD: _____ ESTADO: _____



LA HISTORIA DE UN ALCOHÓLICO ANÓNIMO

Yo Soy un miembro más de Alcohólicos Anónimos en proceso de recuperación, yo hice uso del alcohol pasados los 30 años, puedo decir que, aunque yo procedo de un pueblo pequeño de campo, yo viví una buena niñez, una buena adolescencia y una excelente juventud rodeado de una familia campesina pero muy unida compuesta por nuestros padres y mis cinco hermanos y una hermana. en un ambiente lleno de calor humano, buen trato y una muy buena educación basado en el respeto y la obediencia nunca fui de muchos amigos. siempre fui colectivo con mis compañeros y amistades tuve la oportunidad de ir a la escuela e inclusive ir a la universidad. Se presentó la oportunidad de emigrar a USA a la ciudad de Miami, Florida, en donde tuve la oportunidad de hacer contacto con el alcohol por primera vez, fue con sangría mezclada con frutas al principio fue así, luego le mezclaba tres diferentes tipos de licor y a mí me gusto el efecto puedo agregar que nunca he sido cohibido, ni penoso me considero un tipo sociable que nunca necesité de una bebida para entrar en conversación con una hembra tuve la oportunidad de trabajar en una compañía de fotografía y creo que en ese tipo de trabajo yo alimente la adicción al alcoholismo, pues estuve en diferentes ostentosos lugares con personas diferentes todo era fiesta, por supuesto el señor alcohol estaba presente y gratis, bueno si bien es cierto que yo no fui de bares y cantinas y que nunca participen en peleas callejeras, ni he golpeado, ni he recibido golpes, el mayor daño lo ocasiono en el núcleo familiar (esposa e hijos), nunca golpee, pero hice daño psicológico. yo me di cuenta de que yo andaba mal y en mi desesperación busque las iglesias para detener mi manera de beber, pero no lo logre, y fue que le pedí a mi esposa como ultimo favor que me llevara al hospital psiquiátrico del UAMS, en Little Rock AR, (bueno después de que ella me había invitado a salir de casa varias veces) y así llegue al psiquiátrico allí me entrevisto el psiquiatra y él me dijo que yo no estaba loco que lo que tenía era un problema de alcoholismo y me dio una carta de salida y me sugirió que fuera a 90 juntas de A.A., y fue la primera vez que escuche A.A., tome la recomendación y ese mismo mes me acerque a un grupo americano ubicado en Geyer Spring Ave, luego encontré el grupo 16 de julio "Renovación" en donde yo considero que arranque como un A.A. sigo perteneciendo a la sociedad y ahora milito en el grupo Nueva Amistad, quiero agregar que gracias a Dios he sobrevivido a un trasplante de hígado y sigo militando en A.A. que considero parte de mi vida.

RESEÑA DEL GRUPO NUEVA AMISTAD LITTLE ROCK, AR.

Era octubre del 2010, se celebra en Hot Spring el aniversario del grupo Gratitude, en esa ocasión los compañeros invitaron al padre Marcos, de la Iglesia Santa Teresita para que compartiera el tema la espiritualidad en A.A. pero por razones de sus ocupaciones el no pudo asistir, pero tuvo la gentileza de enviar a una pareja de monjas para dar el tema y resulto ser de que a ellas les gusto la junta de información y le comentaron al sacerdote la importancia de la información y así el padre también se interesó e hizo la invitación a su oficina a los compañeros Julio G. y Rafael que en ese tiempo eran los coordinadores del aniversario, después de una conversación con el sacerdote les ofreció una oficina de la iglesia para que se iniciaran reuniones de A.A. y así un 11 DE ENERO DEL 2011 comenzó de esa manera a sesionar el grupo sus reuniones, en la tercera reunión tuve el privilegio de unirme a ellos y un día después se nos unió el compañero Cenobio siendo el primer alcohólico en quedarse en la agrupación después de eso nos movimos al gimnasio de la iglesia e hicimos la reunión teniendo como tribuna el basurero del gimnasio, en esa reunión el compañero Cenobio llevo un amigo y se decidió buscar un nombre para el grupo y el amigo de Cenobio sugirió el nombre NUEVA AMISTAD el cual se llevó a votación y fue aceptado, después llego el compañero Dimas y su hermano, Víctor C., Manuel C. y haciendo la unidad los compañeros del grupo 16 de julio, así como los compañeros del grupo Gratitude de Hot Springs el grupo Nueva Amistad agarro fuerza. Después de cuatro meses decidimos movernos de lugar gracias al compañero Cenobio que es amigo del dueño del edificio donde sesionamos hasta el día de hoy y se pudo conseguir hacer los arreglos necesarios para la renta del local. Estando en el nuevo local llego el compañero Juan R. que se quedó entre nosotros. Seguimos con el apoyo de los grupos del área actualmente seguimos reuniéndonos en la misma dirección 6602 Baseline Rd ,suite A Little Rock, AR 72209.

Actualmente contamos con una membresía de 18 miembros de conciencia y seguimos con las puertas abiertas esperando al alcohólico que todavía sigue sufriendo, así como para todos los compañeros en A.A. que nos gusten visitar.

Quinto Paso, en la palabra de un Alcohólico Anónimo**“Admitimos ante Dios, ante nosotros mismos, y ante otro ser humano, la naturaleza exacta de nuestros defectos.”**

El quinto paso es la puerta por donde cruzamos hacia la verdadera recuperación, después de habernos hecho un inventario personal pasamos a la etapa de purificación a través de la catarsis que es un saneamiento del alma al confesar nuestras faltas a Dios y a otro ser humano, una parte esencial para nuestra recuperación de lo contrario, nunca sanaremos completamente y esto puede llevarnos a la bebida.

Ahora bien ¿por qué existe tanta apatía hacia este paso?

En mi opinión, el confesar nuestras faltas a otro ser humano es el acto de humildad más grande que nosotros los alcohólicos podemos hacer, y muchos de nosotros no hemos obtenido una verdadera humildad por la falta de la práctica de los 12 pasos de recuperación, por lo tanto, no ha habido un desinflamiento del ego para darle paso a la humildad, y segundo seguimos aferrados a la idea de que nosotros por sí solos podemos recuperarnos sin tener que entregarnos de lleno a este programa.

Nos conformamos con no beber y dar un pequeño vistazo a la ligera a nuestros pasos de recuperación, nos estancamos y ese ansiado crecimiento espiritual nunca llega.

Nunca es tarde para escoger un padrino no importa los años que lleves dentro del programa lo importante es que tengas a alguien que te escuche y te valla guiando a través de su experiencia dentro y fuera de la comunidad de A.A. eso sería lo más recomendable

Pero si no cuentas con un padrino puedes dar este paso con un amigo, guía espiritual o un profesional, pero lo importante es que lo hagas.

Te deseo mucha suerte en el camino de la recuperación.

Opinión de Rudy V
Grupo Fin y Principio, Fort Smith, AR.

Quinta tradición, en la palabra de un Alcohólico Anónimo**“Cada grupo tiene un solo objetivo primordial—llevar el mensaje al alcohólico que aún está sufriendo.”**

La quinta tradición en esencia se enfoca en la transmisión del mensaje de A.A. como el objetivo central de cada grupo, priorizando la ayuda a quienes luchan contra el alcoholismo. Esto nos enfatiza que la existencia de cada grupo de A.A. es ayudar a otros alcohólicos a encontrar la recuperación, este objetivo en común nos lleva a asegurar la unidad de los miembros y grupos en nuestra misión principal. A la vez debemos ser cuidadosos de que los miembros y grupos no deben involucrarse con actividades que no estén relacionadas directamente con llevar el mensaje, como discusiones ajenas a la recuperación o actividades ajenas a A.A.

Esta tradición esta directamente entrelazada con el paso 12 de A.A. que habla de llevar el mensaje a otros a través de nuestras experiencias, ya que al compartir como éramos, lo que nos aconteció y como somos ahora es fundamental para cumplir con el objetivo de pasar el mensaje.

La quinta tradición es vital para la supervivencia de A.A. ya que, si los grupos se desviarán de este propósito principal, podrían perder su eficacia y unidad, y A.A. podría marchitarse.

¿Como llevar el mensaje?

Los tres legados que nos dejaron nuestros cofundadores Bill W. y Dr. Bob serian una buena herramienta para usar:

- Recuperación a través de los pasos que consisten en obtener una sobriedad duradera para tener la fortaleza para pasar el mensaje usando ese apreciado don que nos ha otorgado Dios a los alcohólicos que es el Lenguaje del Corazón.
- Unidad a través de las tradiciones para poder tener la tolerancia para con nuestros compañeros, para así poder trabajar como unidad integral al llevar el mensaje de A.A. a alcohólicos que todavía están sufriendo.
- Servicio para poder desprendernos de nuestro esfuerzo, tiempo y dinero, al momento de llevar el mensaje sin esperar nada a cambio, y viendo como los milagros siguen floreciendo dentro de nuestra amada hermandad de Alcohólicos Anónimos.

Opinión de Carlos G.

Grupo 16 de Julio Renovación, North Little Rock, AR.

GRUPOS DE ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS EN ESPAÑOL DE ARKANSAS

GRUPO 16 DE JULIO

“RENOVACION”

4720 Camp Robinson Rd. Suite C
North Little Rock, AR 72118
Miércoles a Lunes
7:00 p.m. - 9:00 p.m.
(501) 563-0700 / (501) 952-5034 / (501) 413-3284
(501) 838-4322 / (501) 347-9663

GRUPO NUEVA AMISTAD

6602 Baseline Rd. Suite A
Little Rock, AR 72209
Lunes a Domingo
7:00 p.m. - 9:00 p.m.
(501) 213-9666 / (501) 478-8630
(501) 336-1291

GRUPO NUEVO AMANECER

1803 S. 8th St. Suite 2
Rogers, AR 72756
Lunes a Domingo
7:00 p.m. - 8:30 p.m.
(479) 270-8039 / (479) 721-1623 / (479) 276-0104

GRUPO SERENIDAD

2505 N. 17TH St. Suite 403
Rogers, AR 72756
Lunes a Domingo
8:00 p.m. - 9:30 p.m.
(479) 270-9370 / (479) 295-6923 / (479) 899-7993

GRUPO FE Y ESPERANZA

402 S Thompson St. suite 5B
Springdale, AR 72764
Lunes a Domingo
7:30 p.m. - 9:00 p.m.
(479) 770-3140 / (479) 790-7295

GRUPO FIN Y PRINCIPIO

1121 North S St. Fort Smith, AR 72904
Lunes - Sábado 7:00 p.m. - 8:30 p.m.
Domingo 10:00 a.m. - 11:30 a.m.
(479) 403-9892

GRUPO AQUÍ ME QUEDO

1019 S Arkansas Av.
Russellville, AR 72904
Viernes - Sábado 7:00 p.m. - 9:00 p.m.
Domingo 4:00 p.m. - 6:00 p.m.
(479) 477-2719 / (479) 280-8734

GRUPO CATARSIS

207 E. Main St. Clarksville, AR 72830
Viernes y Sábado 7:00 p.m. - 9:00 p.m.
Domingo 6:00 p.m. - 8:00 p.m.
(479) 647-1817 / (479) 774-3230

GRUPO MI ULTIMA OPORTUNIDAD

2000 Central Ave. Hot Springs, AR 71901
Lunes - Miércoles - Viernes
7:00 p.m. - 9:00 p.m.
(501) 412-6720 / (501) 276-9338
(501) 681-0856

GRUPO FELIZ AMANECER

3816 E Highland Dr. Jonesboro, AR 72941
Martes - Jueves
7:00 p.m. - 9:00 p.m.
(870) 243-7484

GRUPO BUNKER

105 E Alpine U24 (Segunda planta)
Siloam Springs, AR 72209
Martes - Jueves - Domingo
7:30 p.m. - 9:00 p.m.
(479) 320-9098

GRUPO 12-12 EN ACCION

6602 Baseline Rd. Suite D
Little Rock, AR 72209
Lunes a Domingo
7:00 p.m. - 9:00 p.m.
(501) 707-8146

GRUPO UN DIA A LA VEZ

1000 Holcomb St,
Springdale, AR 72764
Lunes a Domingo
7:00 p.m. - 9:00 p.m.
(479) 685-5999

GRUPO UNA LUZ DE ESPERANZA

1500 Main St. Van Buren, AR 72956
2 do. Piso
Lunes a Sabado
7:00 p.m. - 8:30 p.m.
(479) 522-0150 / (408) 509-2293

El legado de servicio de A.A.
Nuestro Decimosegundo Paso –llevar el mensaje– es el servicio básico que presta la Comunidad de A.A.; es nuestro objetivo principal y la razón primordial de nuestra existencia. Por lo tanto, A.A. es algo más que un conjunto de principios; es una sociedad de alcohólicos en acción. Debemos llevar el mensaje, pues, de no hacerlo, nosotros mismos podemos marchitarnos y aquellos a quienes no se les ha comunicado la verdad, pueden perecer. De aquí que un servicio de A.A. es todo aquello que nos ayuda a alcanzar al alcohólico que todavía sufre, abarcando desde el Paso Doce en sí, una llamada telefónica y una taza de café, hasta la Oficina de Servicios Generales de A.A. para las actividades nacionales e internacionales. La suma total de estos servicios es nuestro Tercer Legado de Servicio.

Por Bill W.

PARA SUGERENCIAS O COLABORACIONES

Carlos G. (501) 347-9663 / cagz74@sbcglobal.net
Rudy V. (479) 414-8405 / cusuco59@gmail.com