

# ENFOQUE D-13

# ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS



**Historia del Grupo Serenidad Rogers, AR**

**¿Qué es una convención de Alcohólicos Anónimos?**



**CIRCULOS DE AMOR Y SERVICIO.**

**4 to. Paso y 4 ta. Tradición en las palabras de un A.A.**

**La historia de un A.A.**



# CIRCULOS DE AMOR Y SERVICIO

## SERVICIOS DE AA A NIVEL LOCAL

Las oficinas centrales e intergrupos proporcionan servicios y oportunidades de practicar el Paso Doce vitales en su localidad. Todas las áreas operan independientemente y prestan los servicios locales de AA de la forma más apropiada para sus necesidades específicas. Los RSG, MCD, los comités de área, las asambleas de área y la Conferencia de Servicios Generales se encargan de los asuntos que afectan a AA en su totalidad, mientras que las oficinas centrales e intergrupos y los servicios de respuesta telefónica satisfacen necesidades diferentes. Se ocupan únicamente de los servicios locales, tales como coordinar llamadas y visitas de Paso Doce en su zona, proporcionar listas de reuniones y —en algunos lugares— suministrar oradores de información pública a grupos fuera de AA y a reuniones de AA en instituciones. Las oficinas centrales y los comités de servicios generales de área complementan la oferta de servicios, sin competir entre sí. Existen para ayudar a asegurar la unidad de AA y para cumplir el propósito primordial de AA de llevar el mensaje al alcohólico que aún sufre. En 1990, la Conferencia de Servicios Generales recaló la importancia de la comunicación y recomendó que los delegados establezcan y mantengan contacto con las oficinas de sus áreas para compartir información sobre la Conferencia y asegurar que las oficinas centrales e intergrupos tengan voz en la Comunidad por medio de su estructura de servicio.

### Los grupos de AA

Reunión de distrito

Asamblea de área

Conferencia de Servicios Generales

Junta de Servicios Generales

Delegados

Personal y directores de AAWS y Grapevine

## EN ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS, TODOS TRABAJAMOS JUNTOS

“Para los que ahora estamos en su seno, Alcohólicos Anónimos ha hecho que la desgracia se convierta en sobriedad, y frecuentemente ha significado la diferencia entre la vida y la muerte. AA puede, desde luego, significar justamente esto mismo para innumerables alcohólicos a quienes no ha llegado todavía. “Por lo tanto, ninguna otra asociación de hombres y mujeres ha tenido nunca una necesidad más urgente de eficacia continua y unión permanente. Nosotros los alcohólicos vemos que tenemos que trabajar juntos y conservarnos unidos o de lo contrario la mayoría de nosotros finalmente pereceremos solos”.

— Alcohólicos Anónimos, p. 513



“Para el propósito de nuestro grupo solo existe una autoridad fundamental: un Dios amoroso tal como se exprese en la conciencia de nuestro grupo. Nuestros líderes no son más que servidores de confianza; no gobiernan”.

— SEGUNDA TRADICIÓN

## ¿Qué es una convención de Alcohólicos Anónimos?

Es una reunión de los miembros de A.A., familiares y amigos reunidos para compartir en un ambiente de espiritualidad y amistad, experiencias, puntos de vista, historias, dinámicas, conversaciones, presentaciones y todo aquello que nos une en torno a nuestros 3 Legados (**Recuperación, Unidad y Servicio**). Una Convención convoca a personas entusiastas de una región en específico o de todas las geografías.

Es probable que el estilo y la forma no cuenten tanto como el espíritu y el sentimiento que la caracterizan. Como dice un miembro, la mejor convención de A.A. no es sino “una buena reunión de A.A. a gran escala”. Con solo observar a los entusiastas asistentes a cualquier congreso de A.A., se puede captar lo que él quiere decir. Merece la pena asistir solo por el ambiente.



### Detalles que encontraras en una convención:

#### **Celebración de la Sobriedad:**

Las convenciones son una oportunidad para que los miembros de AA celebren su sobriedad y el éxito del programa de recuperación, donde tendrás la oportunidad de conocer e intercambiar experiencias con personas con pocas 24 horas o con personas de mucha experiencia y saber cómo han vivido su recuperación.

#### **Compartir Experiencias:**

Se fomenta el intercambio de experiencias, puntos de vista y conocimientos entre los asistentes, lo que ayuda a fortalecer la comunidad y a inspirar a otros en su camino hacia la recuperación, así como aprender a pasar el mensaje con el lenguaje del corazón.

#### **Reuniones y Talleres:**

Las convenciones incluyen reuniones de AA, talleres sobre temas relevantes para la recuperación y actividades recreativas. Es la oportunidad de aprender sobre el servicio de personas con experiencia y que han vivido un caminar dentro de los servicios de AA.

**ALLÍ ENCONTRARÁN EL COMPAÑERISMO, LA RISA, EL CARIÑO Y LA COMPRENSIÓN —  
“AMONTONADOS, APRETADOS Y REBOSANTES.”**

## **LA HISTORIA DE UN ALCOHÓLICO ANÓNIMO**

A la edad de 12 años tengo mi primer contacto con el Alcohol. A medida que iba creciendo en edad también mi consumo de alcohol y la frecuencia con la que bebía iba escalando, esto me causo grandes problemas, espiritual y emocionalmente me llevo a una bancarrota total, tenía problemas para relacionarme y convivir con las demás personas ya que el alcoholismo y la conducta errónea de vida que llevaba me lo imposibilitaba. me llevo a tocar un fondo de sufrimiento y solamente así, logre poner escuchar a las sugerencias de mi madre ya que era ella quien en repetidas veces me había sugerido que buscara ayuda con la bebida, ya que ella tenía conocimiento del programa de AA, porque mi padre era miembro de AA. Y fue así como un 23 de Septiembre de 2005 me arme de valor y asistir por primera vez a una reunión de Alcohólicos Anónimos en un grupo de AA de la ciudad de Coroneo Guanajuato.

Desde ese día no he vuelto a beber actualmente vivo en la ciudad de Roger Arkansas en Estados Unidos, gracias al programa hoy en día soy un hombre de familia, casado con dos hermosas hijas, un hijo varón y una nietecita ( y otra que viene en camino) poniendo en práctica todas las herramientas que nos da el programa de AA, mi vida a cambiado en todos los aspectos tanto como en lo laboral, espiritual y emocional esto me ha permitido volver a reintegrarme a la sociedad de la cual nunca debí haber alejado, el programa de AA a través de un tercer y cuarto paso de nuestro programa me ayudo a trascender todos los resentimientos y aceptarme a mí mismo, a poder comprender y aceptar la importancia de un poder superior a mí mismo, indudablemente nada de esto hubiera sido posible sin la ayuda de Dios como lo concibe y de AA, especialmente del apadrinamiento ya que gracias a Dios he tenido la oportunidad de ser ahijado y padrino lo cual ha sido de gran beneficio para mi recuperación, hoy en día vivo un día a la vez, solo por hoy me he dado cuenta que la mejor manera de mantenerme sin beber, es seguir pasando el mensaje de Alcohólicos Anónimos a todo a aquel que lo necesita y lo quiere.

### **RESEÑA DEL GRUPO SERENIDAD ROGERS, AR.**

A comienzo del año 2009 un 14 de Marzo el grupo Serenidad abrió sus puertas en la ciudad de Rogers AR, para favorecer a todas las personas que padecen de la enfermedad de alcoholismo en el noroeste de Arkansas como resultado de una reunión entre tres alcohólicos miembros del Grupo Nuevo Amanecer que como dato curioso su primer encuentro con la inquietud de abrir un nuevo grupo fue en un restaurante de pollos asados “la comida siempre ha sido y será una parte esencial de nuestra recuperación” en esta reunión se llegó a un mutuo acuerdo de que entre estos tres alcohólicos se iban a repartir todos los gastos que conllevan el abrir un grupo y mantenerlo funcionando ¿quién lo podría haber hecho? Es ese momento eran los benignos dictadores debían de repartirse las tareas del grupo para su propia recuperación y de los que vendría más adelante.

Poco a poco fueron llegando más miembros para formar parte de la conciencia del Grupo Serenidad, hoy en día este grupo sigue funcionando y celebrando reuniones los siete días de la semana llevando el mensaje de AA a través de sus juntas de información al público como también lo han hecho a través de la radio y a colaborado con programas para las personas que manejan bajo la influencia del Alcohol, el Distrito 13 y el comité de redacción de Enfoque D13, les envía un caluroso saludo y les desea que sigan llevando el mensaje de amor y esperanza al alcohólico que todavía sufre.

Hugo O.  
Grupo Serenidad, Rogers, AR.

## Cuarto Paso, en la palabra de un Alcohólico Anónimo “Sin miedo hicimos un minucioso inventario moral de nosotros mismos.”

El cuarto paso de nuestro programa de recuperación nos da las herramientas para responder las siguientes interrogantes: cuando, cómo y por qué bebíamos

A través de este inventario personal nos encontramos cara a cara con nosotros mismos, nuestras verdaderas personalidades distorsionadas por la enfermedad del Alcoholismo, cuándo ya hemos admitido nuestra impotencia hacia el alcohol y la existencia de un poder superior a nosotros mismos. Llegamos al convencimiento de que es necesario poner nuestras vidas y voluntades en manos de él, estos primeros pasos de nuestra recuperación nos muestra el camino para empezar a trabajar en nuestra parte espiritual y emocional, ya que a través de este honesto inventario moral podremos encontrar cuales son nuestras debilidades o defectos de carácter los cuales nos impedía convivir con nosotros mismos y con las demás personas-dejar de beber es parte del milagro de la recuperación pero también es el principio y el comienzo de nuestro nuevo estilo de vida que se basa en el esfuerzo continuo para encontrar la sobriedad emocional la cual nos dará una sobriedad solida y duradera

Por lo tanto, debemos asegurarnos de que este inventario sea minucioso y sin miedo para poder identificar el área de nuestras vidas donde nos hemos causado daño a nosotros mismos y a los demás a través de nuestros sentimientos negativos o comportamientos hostiles, debemos de hacer del inventario un habito para poder crecer espiritualmente, se sugiere que por lo menos lo hagamos una vez al año lo importante es comenzar y recuerda cualquier comienzo por humilde que sea ya es un comienzo.

Opinión de Rudy V  
Grupo Fin y Principio, Fort Smith, AR.

## Cuarta tradición, en la palabra de un Alcohólico Anónimo “Cada grupo debe ser autónomo, excepto en asuntos que afecten a otros grupos o a Alcohólicos Anónimos considerado como un todo.”

La cuarta tradición de Alcohólicos Anónimos establece que cada grupo debe ser autónomo, excepto en asuntos que afecten a otros grupos o a Alcohólicos Anónimos en su conjunto, promoviendo la independencia responsable.

Más en detalle:

### • **Autonomía con responsabilidad:**

La cuarta tradición enfatiza que cada grupo de AA tiene la libertad de tomar sus propias decisiones, pero con la responsabilidad de no comprometer la unidad y el bienestar de otros grupos o de AA en general, como todo el programa de AA tiene los beneficios de ser sugerido y libre, así como las obligaciones de ser responsable cada quien consigo mismo.

### • **Decisiones importantes:**

Se recomienda que las decisiones importantes se tomen a través de discusión, votación y, si es posible, por unanimidad sustancial, aquí es donde entra la segunda tradición al tener una conciencia de grupo bien informada, así como el concepto IV de derecho a voto.

### • **Libertad con límites:**

Esta tradición permite a los grupos de AA desarrollar su propia identidad y estilo, pero también los obliga a considerar las consecuencias de sus acciones en el contexto más amplio de la sociedad.

### • **Ejemplo de la tradición:**

Un grupo puede decidir el tipo de reuniones que quiere tener, los temas a discutir y cómo llevar a cabo su trabajo, pero debe tener en cuenta que sus decisiones no deben afectar negativamente a otros grupos o a la imagen de AA como un todo.

### • **Resumen:**

Cada grupo de AA es libre de actuar de forma independiente, pero debe ser responsable de sus acciones y decisiones, teniendo en cuenta el bienestar de la comunidad de AA.

Opinión de Carlos G.  
Grupo 16 de Julio Renovación, North Little Rock, AR.

## GRUPOS DE ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS EN ESPAÑOL DE ARKANSAS

### **GRUPO 16 DE JULIO**

#### **"RENOVACION"**

4720 Camp Robinson Rd. Suite C  
North Little Rock, AR 72118  
Miércoles a Lunes  
7:00 p.m. - 9:00 p.m.  
(501) 563-0700 / (501) 952-5034 / (501) 413-3284  
(501) 838-4322 / (501) 347-9663

### **GRUPO NUEVA AMISTAD**

6602 Baseline Rd. Suite A  
Little Rock, AR 72209  
Lunes a Domingo  
7:00 p.m. - 9:00 p.m.  
(501) 213-9666 / (501) 478-8630  
(501) 336-1291

### **GRUPO NUEVO AMANECER**

1803 S. 8th St. Suite 2  
Rogers, AR 72756  
Lunes a Domingo  
7:00 p.m. - 8:30 p.m.  
(479) 270-8039 / (479) 721-1623 / (479) 276-0104

### **GRUPO SERENIDAD**

2505 N. 17TH St. Suite 403  
Rogers, AR 72756  
Lunes a Domingo  
8:00 p.m. - 9:30 p.m.  
(479) 270-9370 / (479) 295-6923 / (479) 899-7993

### **GRUPO FE Y ESPERANZA**

402 S Thompson St. suite 5B  
Springdale, AR 72764  
Lunes a Domingo  
7:30 p.m. - 9:00 p.m.  
(479) 770-3140 / (479) 790-7295

### **GRUPO FIN Y PRINCIPIO**

1121 North S St. Fort Smith, AR 72904  
Lunes - Sábado 7:00 p.m. - 8:30 p.m.  
Domingo 10:00 a.m. - 11:30 a.m.  
(479) 403-9892

### **GRUPO AQUÍ ME QUEDO**

1019 S Arkansas Av.  
Russellville, AR 72904  
Viernes - Sábado 7:00 p.m. - 9:00 p.m.  
Domingo 4:00 p.m. - 6:00 p.m.  
(479) 477-2719 / (479) 280-8734

### **GRUPO CATARSIS**

207 E. Main St. Clarksville, AR 72830  
Viernes y Sábado 7:00 p.m. - 9:00 p.m.  
Domingo 6:00 p.m. - 8:00 p.m.  
(479) 647-1817 / (479) 774-3230

### **GRUPO MI ULTIMA OPORTUNIDAD**

2000 Central Ave. Hot Springs, AR 71901  
Lunes - Miércoles - Viernes  
7:00 p.m. - 9:00 p.m.  
(501) 412-6720 / (501) 276-9338  
(501) 681-0856

### **GRUPO FELIZ AMANECER**

3816 E Highland Dr. Jonesboro, AR 72941  
Martes - Jueves  
7:00 p.m. - 9:00 p.m.  
(870) 243-7484

### **GRUPO BUNKER**

105 E Alpine U24 (Segunda planta)  
Siloam Springs, AR 72209  
Martes - Jueves - Domingo  
7:30 p.m. - 9:00 p.m.  
(479) 320-9098

### **GRUPO 12-12 EN ACCION**

6602 Baseline Rd. Suite D  
Little Rock, AR 72209  
Lunes a Domingo  
7:00 p.m. - 9:00 p.m.  
(501) 707-8146

### **GRUPO UN DIA A LA VEZ**

1000 Holcomb St.  
Springdale, AR 72764  
Lunes a Domingo  
7:00 p.m. - 9:00 p.m.  
(479) 685-5999

### **GRUPO UNA LUZ DE ESPERANZA**

1500 Main St. Van Buren, AR 72956  
2 do. Piso  
Lunes a Sabado  
7:00 p.m. - 8:30 p.m.  
(479) 522-0150 / (408) 509-2293

## **D** eclaración de la Unidad

Debemos hacer esto para el futuro de A.A:  
Colocar en primer lugar nuestro bienestar común;  
Para mantener nuestra Comunidad unida.  
Porque de la unidad de A.A. dependen  
nuestras vidas,  
Y las vidas de todos los que vendrán.

## Del último mensaje de Bill\* ....

Si me preguntaran, según mi opinión, cuál de estas bendiciones era la más importante para nuestro crecimiento como Comunidad y más vital para nuestra continuidad, yo replicaría: el "Concepto de Anonimato."

\*Leído por Lois en la Ceria Anual de 1970 del Intergrupo de Nueva York

**PARA SUGERENCIAS O COLABORACIONES**  
**Carlos G. (501) 347-9663 / cagz74@sbcglobal.net**  
**Rudy V. (479) 414-8405 / cusuco59@gmail.com**