



MANUAL DE INSTRUCCIONES

TERAPIA DE LUZ INFRARROJA // PADS // CONTROLADORES



ilwsystems.com
terapiadeluzinlight.com
Descubra el poder revitalizante de la luz.



In Light
WELLNESS SYSTEMS

Tu salud está a punto de mejorar.

La terapia de luz es un método natural y no invasivo para mejorar tu salud y la de tus seres queridos.

Contenido

¿Qué, cómo y para qué la terapia de luz?	4
¿Porqué terapia de luz?	6
La base de la medicina energética.	7
El Kit	7
Pads: Colocación y Colores	8
Pads Complementarios	11
Canales	12
Canales automaticos	13
Como dar una sesión	14
Contacto	15

El presente es un manual de instrucciones sobre el sistema de terapia de luz IN LIGHT WELLNESS SYSTEMS. El objetivo es acompañar al usuario en el manejo del sistema y brindar ideas en el manejo del equipo de terapia de luz.

¿Qué, como y para qué?

¿Que es la terapia de luz, como funciona y para que es?



“ Muchas felicidades por entrar al mundo de la terapia de luz de In Light Wellness Systems. Esta guía ha sido elaborada con el objetivo de ayudarte a conseguir las metas que te propones lograr con tu equipo.”

Bienvenida

Disfruta tener en tus manos un equipo de terapia de luz. Piensa en las ventajas que esto te da y las maravillosas metas que puedes alcanzar. Bajar de peso, dormir mejor, digerir mejor los alimentos y desinflamar tejidos son solo algunas de las buenas razones por las que puedes disfrutar de tu nuevo equipo. Además puedes simplemente buscar un mejor descanso y reposo.

Mantén comunicación con el equipo de soporte todo el tiempo para dudas e ideas en el manejo.

¡Gracias por tu preferencia y bienvenido!

Qué, cómo y para qué la terapia de luz

La terapia de luz es tan sencilla de usar que debería de existir en cada uno de los hogares, es tan útil que debería estar en cada una de las camas de hospital. La terapia es sumamente útil para poner el cuerpo a trabajar o hacer lo necesario para relajar los tejidos y/o ponerlo a descansar.

En esta era del estrés y sobre esfuerzos, comunicación y estímulos que llegan de formas y velocidades incalculables el cerebro, centro de toda la materia energética y orquestador del cuerpo, no es capaz de procesar, asimilar y acomodar toda la información. Es muy frecuente ver como un cuerpo se queda funcionando de más, tan frecuente como el ver cuerpos que solamente no reaccionan. Entonces la terapia puede

ayudarnos a promover el proceso natural de auto-sanar.

Aprender a manejar el dispositivo implica conocer cómo la luz de los dispositivos In Light Wellness Systems funciona, cuáles son las frecuencias y hacia que tejidos se requiere utilizar o cual es la reacción fisiológica que se desea lograr.

La terapia de luz es no invasiva y fácil de usar. Estas unidades producen un calor suave por lo que no requiere un monitoreo constante o precauciones de seguridad complejas después que hayan sido establecidos los parámetros de tratamiento, es completamente seguro para uso directo por parte del paciente.

Este tipo de intervención permite al terapeuta dar tratamiento usando la terapia de luz como modalidad adjunta para mejorar la circulación del paciente, disminuir el dolor, o entumecimiento y aumentar la sensación en las extremidades distales. Muchos de los pacientes tienen un mejor resultado con este tipo de cuidados, experimentando un nivel de mejoría en su calidad de vida que no había sido alcanzado en el pasado con otras herramientas.

Existe un extenso número de estudios y documentación sobre los resultados del tratamiento de la terapia de luz, sus mecanismos, beneficios y resultados.

LED's

Los LED's (Light Emiting Diodes) son formas de terapia de luz de reciente crecimiento proveniente de la industria del láser ya que tienen efectos similares de curación pero que difieren en la forma en que la energía lumínica es enviada. Los LED's dispersan la luz (roja, azul e infrarroja) sobre una superficie mayor, esto tiende a resultar en un tratamiento más corto y con una cobertura mayor que un láser.

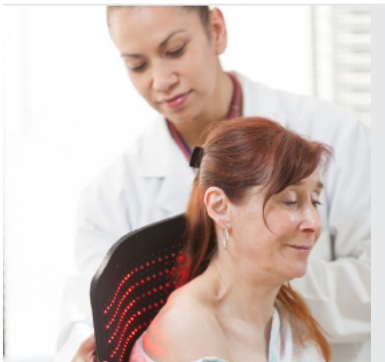
Antes de iniciar el tratamiento te compartimos estas 6 recomendaciones:

1. Mantén la motivación y el ánimo para hacer el trabajo.
2. Elabora una lista de las razones por las que adquiriste un sistema.
3. Platica con amigos y familiares acerca de tu equipo y las posibilidades de poderlo probar.
4. Lee todo el manual, eso te ayudará a entender los cambios que puedes hacer.
5. Practica mucho. Uno de los principales errores es el no practicar lo suficiente, hacer sólo una o dos intervenciones en un reducido número de personas. Para obtener información y aprender a elegir las mejores opciones de terapia es necesario practicar mucho.
6. Ten paciencia y perseverancia. Es complicado considerar que en 20 minutos de terapia se pueda lograr cambios en procesos biológicos de dolor o inflamación que han surgido por años de estrés y desgaste del cuerpo. Es importante observar las reacciones a diferentes terapias y realizar ajustes de ser necesario para la siguiente intervención.



¿Porqué terapia de luz?

Los beneficios de la terapia de luz están comprobados y pueden ser aprovechados diariamente.



Circulación

Incrementa la circulación acelerando la formación de vasos sanguíneos.



Inflamación

El diametro de los vasos linfáticos y el flujo de los mismos puede ser duplicado con el uso de la terapia de luz.



Dolor

Reduce la excitabilidad del tejido nervioso al hacer que el cuerpo envíe iones a los nervios aliviando el dolor.

“ Se ha demostrado que la terapia de luz, a lo largo de 50 años de investigación independiente a nivel mundial, ofrece poderosos beneficios terapéuticos a organismos y tejidos vivos. La luz roja, azul y la “invisible” infrarroja generan al menos 24 cambios positivos a nivel celular. La terapia de luz causa efectos biológicos a través de sus distintos anchos de onda.”

Es vital entender lo que es la luz, y las razones por las que la usamos en la terapia de luz. La luz es una radiación electromagnética, algunas longitudes pueden ser percibidas por el ojo, otras no.

El espectro electromagnético está constituido por todos los posibles niveles de energía que la luz puede tomar, hablar de energía es equivalente a hablar de longitud de onda, el espectro electromagnético abarca también todas las longitudes de onda que la luz puede tener desde miles de kilómetros

hasta femtómetros.

Algunas sustancias al observar luz sufren cambios químicos, utilizan la luz que se les transfiere para alcanzar los niveles energéticos necesarios para reaccionar para ya sea para obtener una conformación estructural más adecuada para llevar a cabo una reacción o romper algún enlace su estructura.

Ejemplos

Existen varios ejemplos de cómo la luz genera un cambio químico:

1. La fotosíntesis en las plantas que

generan azúcares a partir de dióxido de carbono agua y luz.

2. La piel sintetiza la vitamina D la ruptura de dihalógenos con luz en las reacciones radicalarias.

3. El proceso de visión en el ojo que es producido por la isomerización del retinol con la luz.

¿Cómo es que podemos usar este aspecto de la física? ¿Se puede usar la energía de la luz para sanar?

La base de la medicina energética.

La base.

La base de la medicina energética consiste en considerar a cada una de las personas un conjunto de energía.

Cuando se aplica esta idea podemos optimizar la capacidad natural del organismo para autosanarse y tener salud durante mucho tiempo, potenciar la resistencia de un cuerpo debilitado aportando vitalidad a una mente agotada y a un espíritu derrotado

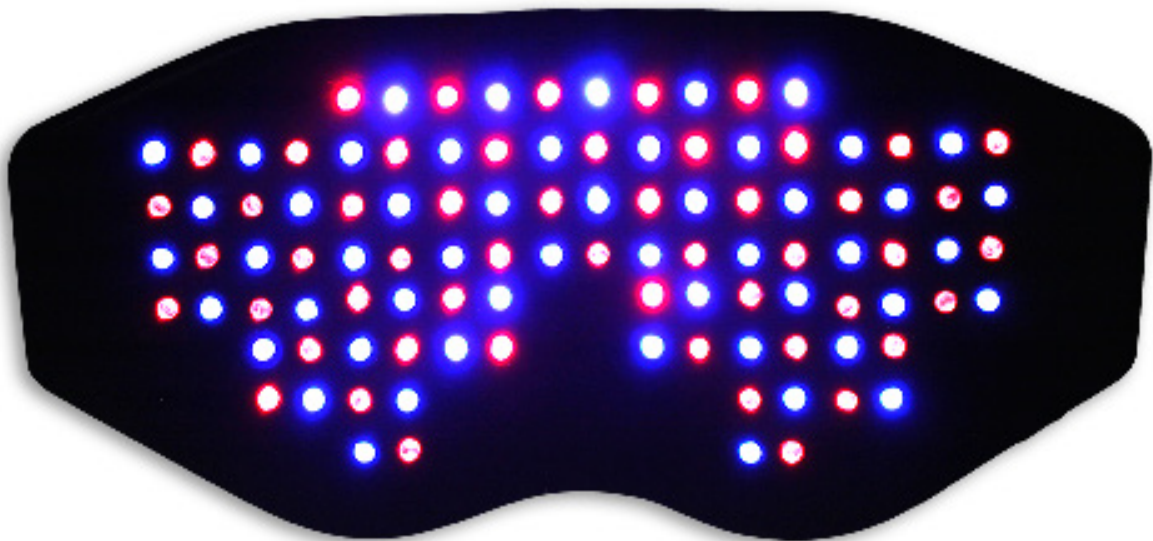
Cuando las personas aprenden a distribuir la energía de una manera más eficaz, pueden mitigar el estrés, eliminar dolencias y son capaces de contagiar a otros para que lo hagan.

El sistema energético de cada persona intenta adaptarse a un mundo dominado por el estrés los contaminantes y su información sin precedentes de esta manera terminando agotado confundido, de manera que, a menudo, puede realizar arreglos que no son del todo correctos, algunos usuarios al mismo tiempo requieren una profunda renovación para poder prosperar y sanar, lo que nosotros podemos hacer con la terapia de luz es promover esa renovación.

Aunque existen muchas formas de energía como la kinésica térmica química y nuclear las que usa la medicina energética son energías eléctricas y electromagnéticas y sutiles del cuerpo. La

electricidad implica el movimiento de electrones y protones en la célula. Hay un sinfín de moléculas en el cuerpo, y las moléculas tienen cargas positivas y negativas, estas cargas se pueden invertir en cualquier momento debido a la acción de bombas iónicas de la membrana de la célula que extraen sodio e introduce potasio.

Este mecanismo también permite que los impulsos neurológicos transiten por las células nerviosas, cada inspiración, cada músculo que movemos cada bocado que damos, implica una actividad eléctrica. De similar manera nuestros recuerdos sentimientos y pensamientos están codificados y transmitidos por diminutos impulsos eléctricos.



El Kit

Nuestros equipos contienen lo necesario.



eyemask

No es solo para cubrir el rostro.

El pad Eyemask está diseñado para su aplicación en la cara y cuenta con 104 LEDs rojos y azules. Incluye una correa de velcro para asegurar el sistema pad.

10.25 neopreno flexible "x 5"
52 diodos rojos • 650nm
52 diodos azules • 480nm

local

Pad multiusos.

Este Pad de tamaño medio cuenta con 132 LEDs rojos e infrarrojos. Es Pad versátil adecuado para un sin número de aplicaciones.

8 "x 9" de neopreno flexible,
60 diodos rojos • 650nm
72 diodos infrarrojos • 880nm

body

El pad más extenso, de uso común en espalda.

Este amplio pad cuenta con 264 LEDs rojos e infrarrojos. Está diseñado para ser usado en la espalda o en áreas grandes del cuerpo. Incluye una correa de velcro para asegurar el sistema.

8"x 15" de neopreno flexible
120 diodos rojos • 650nm
144 diodos infrarrojos • 880nm

Impresiones, plan de comisiones, info general.

bienvenida

.Aquí encontrarás el plan de comisiones, información relacionada a la certificación, checklist y la invitación a las sesiones "Talk about Light".

Mantén tu equipo protegido.

maleta

Para facilitar el traslado de tu equipo y protegerlo, una maleta con el logo In Light bordado.

Protege tu equipo y a tus clientes.

accesorios

Encontrarás fundas de plástico para los pads local y body así como un par de protectores oculares para personas hipersensibles a la luz.

Pads

Colocación y colores.

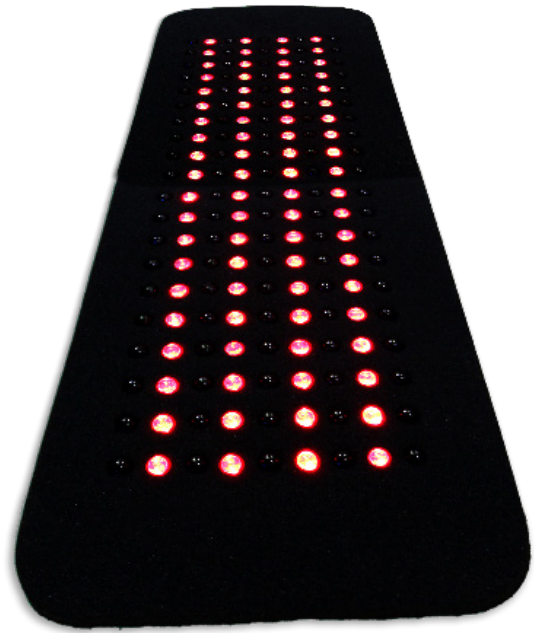
“ *Diversos tejidos y células en el cuerpo tienen sus propias y únicas formas de absorción característica y cada uno necesita una longitud de onda específica, provocada por la luz, sin embargo, tanto la luz roja como la infrarroja pueden penetrar las diferentes profundidades de afectar diferentes tejidos teniendo efectos terapéuticos similares.* ”

La colocación de los pads es muy importante para poder obtener una terapia efectiva. Mucha gente piensa que es más un arte que una ciencia sin embargo, no tiene porque serlo. Cuando se utiliza la terapia de luz sin tener experiencia se puede sentir un poco atrapado y con necesidad de solicitar ayuda. Muchos temen que la colocación de los pads deben ser exactos para ofrecer una sesión efectiva. Comprender las reglas básicas y las explicaciones diseñadas por Leo Kirkner le ayudarán a comprender como debe ser la colocación de los pads para una sesión excelente.

Reglas

Reglas sencillas de colocación de pads.

- Los pads deberán estar en contacto con el área a tratar o en contacto con una cubierta plástica transparente.
- Donde sea que coloque el pad, esa será la zona que reciba mayor beneficio.
- Asegúrese de que el origen del problema sea el área donde se colocan los pads.



Colocación Básica

La colocación más sencilla es, tomando en cuenta los pads incluidos en los paquetes de 3 y 6 puertos, la siguiente:

- Pad Facial

Colocar en los ojos, pida a la persona cerrar los ojos al momento de iniciar la terapia.

- Pad Local

Este pad puede ser colocado en el vientre o en el pecho.

- Pad Corporal (Body)

La parte alta o baja de la espalda es la parte mas común de colocación con esta herramienta.



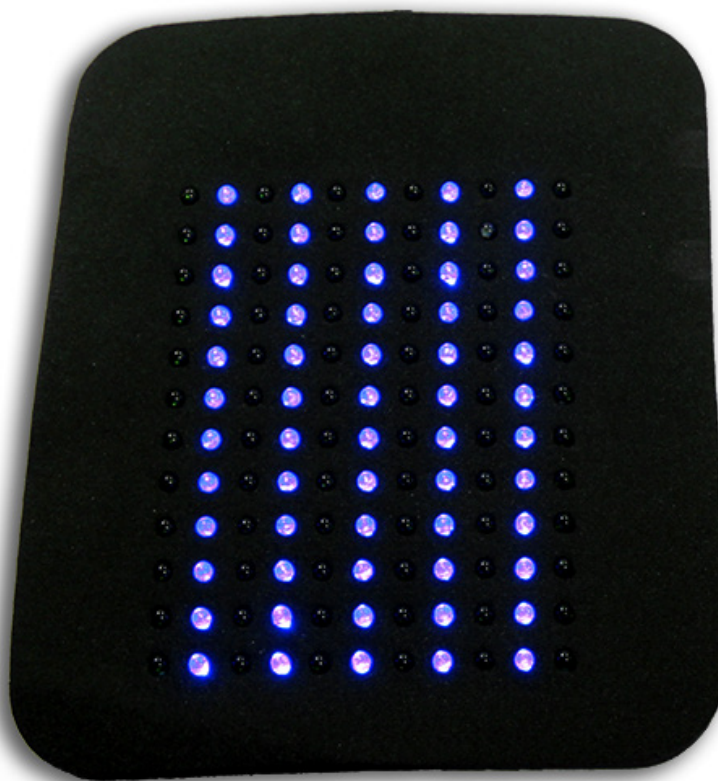
Colores

En la terapia de luz se usan diferentes colores. El cuerpo reacciona de manera diferente a cada uno de los colores.

En el cuerpo humano la luz tiene una relación muy cercana con las proteínas, ciertas longitudes de onda las activan haciendo que mejoren sus características de absorción y puede hacer que los electrones se enfoquen en ciertos tejidos y tengan el beneficio biológico que se requiere.

Cuidados

Desinfecte los pads con solución desinfectante grado hospitalario. Rocíe en un trapo y limpie. No empape o sature, no use autoclave. Mantenga los pads limpios cubriéndolos con plástico transparente o bolsas.



Luz Azul

Esta luz es muy benéfica para trabajar la piel y problemas superficiales. Muestra beneficios en algunos de los órganos del más profundo como, por ejemplo, la función del hígado y la conversión de la bilis. Es especial para trabajar heridas, cortadas, cicatrices, abrasiones y problemas en la piel, por ejemplo, psoriasis, eczema, entre otros.



Luz Roja

Esta luz puede ser benéfica cuando se trata de tejido superficial como músculo, piel y otros tejidos que se encuentran a la superficie o se encuentra a poca profundidad en el cuerpo. Esta puede hacer curaciones a cicatrices, cortadas, laceraciones y puede activar los puntos de acupuntura, infecciones e inflamaciones.

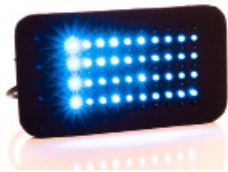


Luz Infrarroja

La luz infrarroja penetra hasta los huesos incluso pueden atravesarlos es ideal para trabajar cuestiones concernientes a órganos internos, glándulas, cuestiones de músculos esqueléticos, cartílagos, articulaciones, ligamentos y músculos profundos.

Pads complementarios

Enriquece tu práctica.



painbuster

luz azul



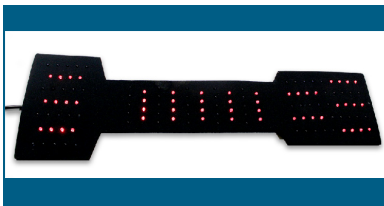
local

luz azul



painbuster

versión 2, rojo o azul.



bota

luz roja // infrarroja



zapato

luz roja



sportpad

azul



sportpad

Rojo

Diseño

Los Pads ILWS están diseñados para durar. Pueden ser reparados sin necesidad de invertir de más en adquirir otros.

Convenientes

Hechos de neopreno de alta calidad, pueden colocarse fácilmente en cualquier zona del cuerpo.

Durables

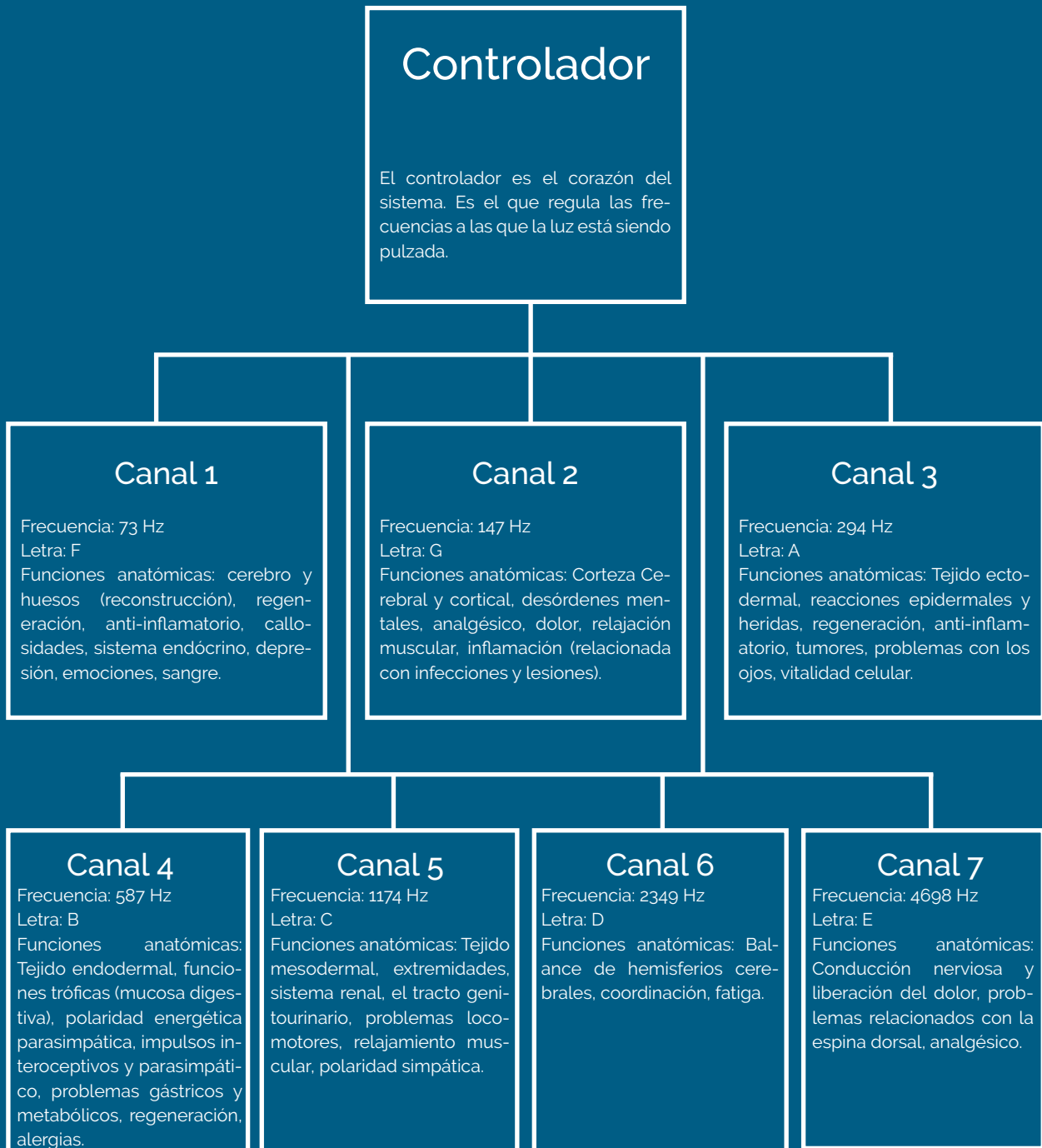
Los pads ILWS están contruidos con material y LEDs de alta calidad que le permitira disfrutar de sesiones en una media de 20 años..

Intercambiables

Cualquier pad ILWS puede ser usado en cualquier controlador ILWS.

Canales

Canales de frecuencias básicas
(Presentes en todos los controladores)



Los controladores de 6 puertos están diseñados para ofrecer terapia de luz de manera profesional o personal, para usar desde uno hasta 6 pads. Los controladores de 3 puertos no están diseñados para reproducir el canal automático "D".

Canales Automáticos



Los controladores de 3 y 6 puertos están diseñados para reproducir distintos programas automáticos con frecuencias preestablecidas.



(Programa D no incluido en controlador de 3 puertos.)

A

ACTIVA

Frecuencias Nogier

Apodada AM, su mejor uso es por la mañana.

Programa usado con mayor frecuencia. El programa pasa por los canales del 1 al 7 en intervalos de 3 minutos automáticamente, por un total de 21 minutos.

B

RELAJA

Notas Solfeggio

También llamada Bedtime.

Trabaja con 10 frecuencias distintas en intervalos de 2 minutos por 20 minutos. Excelente opción para reducción de estrés, relajación, meditación, equilibrio de energía emocional y sueño.

C

COSMÉTICO

Frecuencias Rife/Nogier

Usada para cuestiones cosméticas.

Este ajuste funciona con 10 frecuencias distintas en intervalos de 2 minutos de manera automática, interna y secuencialmente emitidas de la más baja a la más alta por un total de 20 minutos.

D

PATÓGENOS

Frecuencias Rife

Ayuda contra infecciones.

Cada una de las frecuencias corre por 1 minuto y repite la secuencia 3 veces por un total de 21 minutos.

Es una colección de frecuencias basadas en frecuencias Rife que están diseñadas para destruir organismos (primariamente bacterias) en diferentes etapas de crecimiento.

Este programa solo se encuentra en los controladores de 6 puertos.

Como dar una sesión.

Coloca, enciende, disfruta.

¡Empieza a usar tu equipo!

La mejor forma de elegir el tipo de tratamiento es entendiendo que el sistema de luz es un sistema: una parte es la luz y los colores de luz y la otra es la emisión de frecuencias.

¿Dónde poner los pads? Donde la persona requiera disminuir la inflamación, aumentar la circulación y mitigar el dolor.

¿Qué color usar? Depende de lo que se quiera lograr. Por ejemplo, si la estructura que se desea estimular está muy profunda se necesita el color infrarojo, mientras que si se encuentra a una distancia corta el color azul o rojo puede responder. Si deseas estimular un tejido el color rojo puede beneficiar, mientras que el color azul está más asociado a estabilizar o tranquilizar.

¿Cuánto tiempo usar? El sistema está programado para dar sesiones de 20 minutos. Los mejores beneficios se encuentran en 20 minutos pero en ocasiones es necesario trabajar más tiempo, en esos casos solo cambia los pads de posición.

¿Qué canal o programa usar? Esa es la más complicada pregunta por responder. Debe estudiarse y entenderse como funcionan las frecuencias. Se trata de vibraciones. Las células "bailan" a diferentes velocidades y el estrés hace que pierdan el ritmo. Usar frecuencias brinda la oportunidad de que regresen a bailar al mismo ritmo. Si quieres encontrar la mejor forma de trabajo debes leer la guía de canales y programas.

Como todo trabajo artesanal, debes revisar los resultados sesión por sesión, corrigiendo la selección de frecuencias, tiempo de terapia y número de canal o programa en cada sesión.

1

Propósito de la Sesión

¿Cual es el propósito de la sesión?, ¿Mejorar la circulación?, ¿dolor?, ¿Reducir inflamación?, una sesión de luz tiene muchos beneficios pero si se selecciona el canal adecuado es mas efectivo.

2

Colocación de Pads

La colocación de los pads es muy importante para poder obtener una terapia efectiva. Coloque los pads de acuerdo al propósito de la sesión. Lea más información al respecto en la sección de Pads.

3

Selecciona el Programa

Seleccione uno de los programas manuales o automáticos de su controlador. Este se apagará automáticamente a los 20 minutos de haber iniciado la sesión.

4

Limpieza

Alarga la vida de tus pads limpiando con pañuelos humedos después de cada sesión. En caso de trabajar sobre una herida abierta usa las fundas de plástico proporcionadas.



Contacto

OFICINA PRINCIPAL

*In Light Wellness Systems
5601 Midway Park Place NE
Albuquerque, NM 87109 USA*

*888-455-4116 office
888-455-4116 fax
info@ilwsystems.com*

OFICINA MÉXICO

*Trivectorworks S.A. de C.V.
Prol. Alfonso Reyes no.2612, L23,
Monterrey, N.L. C.P. 64920, México*

*01800 77 460 81
81 96 27 57 57
info@trivectorworks.com*

MANUAL
DE
INSTRUCCIONES

TERAPIA DE LUZ INFRARROJA //
PADS // CONTROLADORES

VISITE

www.ilwsystems.com
www.terapiadeluzinlight.com



In Light

WELLNESS SYSTEMS