

OBJETIVO

Elaborar una Leche Vegetal a partir de un ingrediente poco usual, pero delicioso :)
Mucha suerte y bon appetit!



DÍA 14

QUÉ APRENDES

LECHE DE MUESLI/ GRANOLA

- Beneficios y Contraindicaciones
- Receta
- Tips de elaboración + conservación
- Qué hacer con la pulpa restante

QUÉ NECESITAS

INGREDIENTES:

- Muesli/Granola
- Agua filtrada o mineral

UTENSILIOS:

- Balanza/Medidor
- Bowl
- Licuadora
- Bolsa o tela para colar
- Envase de vidrio