

## OBJETIVO

Elaborar una Leche Vegetal a partir de un ingrediente poco usual, pero delicioso :)  
Mucha suerte y bon appetit!



# DÍA 14

## QUÉ APRENDES

### LECHE DE MUESLI/ GRANOLA

- Beneficios y Contraindicaciones
- Receta
- Tips de elaboración + conservación
- Qué hacer con la pulpa restante

## QUÉ NECESITAS

### INGREDIENTES:

- Muesli/Granola
- Agua filtrada o mineral

### UTENSILIOS:

- Balanza/Medidor
- Bowl
- Licuadora
- Bolsa o tela para colar
- Envase de vidrio