OBJETIVO

Encontrar semejanzas entre la Leche de Vaca y la Leche Vegetal.

DIA 17

QUÉ APRENDES

CUAL ES LA LECHE VEGETAL QUE MAS SE PARECE A LA LECHE DE VACA

DATO CURIOSO

Cualquier leche de origen vegetal, ya sea a partir de cereales, frutos secos o semillas, tiene un impacto menor que la leche de vaca en lo que respecta al uso del agua y la tierra, así como las emisiones de carbono.
De hecho, un estudio de 2018 estimó que la leche de vaca genera alrededor de tres veces más emisiones de gases de efecto invernadero que las leches de origen vegetal.