

OBJETIVO

Hacer una Leche de color verde, a base de pistachos. Mucha suerte y bon appetit!



DÍA 22

QUÉ APRENDES

LECHE DE PISTACHOS

- Beneficios y Contraindicaciones
- Receta
- Tips de elaboración + conservación
- Qué hacer con la pulpa restante

QUÉ NECESITAS

INGREDIENTES:

- Pistachos
- Agua filtrada o mineral
- Endulzante

UTENSILIOS:

- Balanza/Medidor
- Bowl
- Licuadora
- Bolsa o tela para colar
- Envase de vidrio