

OBJETIVO

Bienvenid@ al Reto :)
Aprender los aspectos básicos y los ingredientes que lleva toda Leche Vegetal.



DÍA 01

QUÉ APRENDES

QUÉ SON LAS LECHES VEGETALES

Ingredientes Esenciales

- Ingrediente Base
- Ingrediente Vital

Ingredientes Extras

- Endulzantes
- Saborizantes
- Colorantes

DATO CURIOSO

Las Leches Vegetales existen desde hace muchos siglos. Por ejemplo, algunas tribus nativas de los Estados Unidos fabricaban leche a partir de los frutos secos.

La Leche de Chufas, originaria del norte de África; se extendió a España antes del año 1000.

Existen recetas de Leche de Almendras que datan del siglo XIII.

La Leche de Soja fue utilizada en China durante el siglo XIV.