

OBJETIVO

Una de las primeras recetas que te propongo es de las más fáciles de hacer :)
Mucha suerte y bon appetit!



DIA 02

QUÉ APRENDES

LECHE DE AVENA CON HARINA DE AVENA O AVENA MOLIDA

- Receta

QUÉ NECESITAS

INGREDIENTES:

- Harina de Avena o Avena Molida
- Agua filtrada o mineral
- Sal fina
- Esencia o extracto de vainilla

UTENSILIOS:

- Balanza/Medidor
- Bowl
- Batidor
- Bolsa o tela para colar
- Envase de vidrio