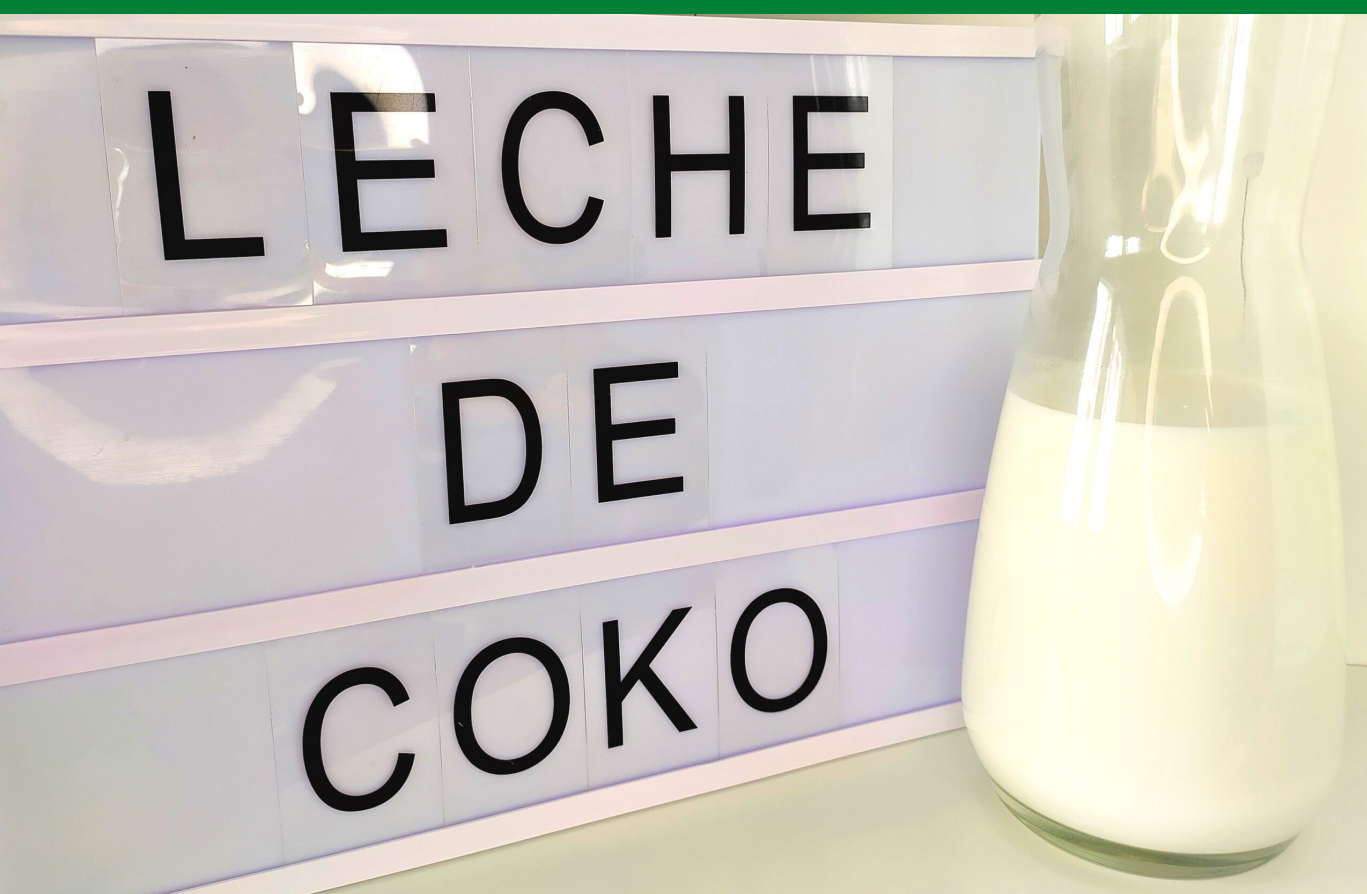


OBJETIVO

Hacer una Leche Vegetal sin la etapa del remojo del Ingrediente Base.

Mucha suerte y bon appetit!



DÍA 04

QUÉ APRENDES

LECHE DE COCO CON COCO RALLADO

- Beneficios y Contraindicaciones
- Receta
- Tips de elaboración + conservación
- Qué hacer con la pulpa restante

QUÉ NECESITAS

INGREDIENTES:

- Coco rallado/seco/desecado
- Agua filtrada o mineral
- Endulzante

UTENSILIOS:

- Balanza/Medidor
- Licuadora
- Bolsa o tela para colar
- Envase de vidrio