

LATIN BUSINESS TV

EL PODER DE APOYARNOS SIN COMPETIR

Happy
NEW YEAR

2023

ESPECIAL COMIENZO DE AÑO

LATIN BUSINESS TV

EL PODER DE APOYARNOS SIN COMPETIR



01



04



06



07



09



10



12



13



15



16

Contenidos

01

YSABEL BORDEN

Palabras de Nuestra CEO

06

CONSEJOS LUEGO DE UN VIAJE

Recomendaciones al volver a casa luego del viaje de año nuevo

09

APRENDE A EMPRENDER

Conoce las claves para que tu negocio cree una fuerte identidad de marca

12

COMO AHORRAR SI ERES PRINCIPIANTE

En simples pasos, podrás organizar tus finanzas con éxito este 2023

15

DEFINE TU PRODUCTO

Conoce los puntos que debes tener en cuenta al crear un producto

04

CLAVES PARA CREAR METAS

Conoce las claves para lograr tus propósitos de vida

07

4 TIPS DE BIENESTAR

Para empezar bien el año, debes empezar desde adentro

10

HÁBITOS PARA TENER ÉXITO

Tener hábitos no solo te ayudará a organizar tu vida sino a encaminarte a ser tu propio líder

13

COMIENZA EL AÑO POSITIVAMENTE

Te brindamos algunos consejos para transformar tu vida este nuevo año

16

TIPS PARA SER CONSTANTE

Aplica los pasos a seguir para ser más constante en tus actividades

IR JUNTOS ES COMENZAR, MANTENERSE JUNTOS ES PROGRESAR, TRABAJAR JUNTOS ES TRIUNFAR





YSABEL BORDEN



Gracias por formar parte de esta increíble revista, la cual es abordada con mucha dedicación y esmero, y sobre todo, con el objetivo de apoyar a todos los emprendedores. La vida muchas veces nos presenta situaciones difíciles, las cuales hacen que queramos rendirnos; sin embargo, quiero que sepas que todo es momentáneo. Estamos aquí para ayudarte a alcanzar tus sueños, metas y objetivos.

¡BIENVENIDOS!

Ysabel Borden
—Empresaria, Conferencista y Mentora—



**ESPECIAL COMIENZO
DE NUEVO AÑO**

Feliz ★ AÑO NUEVO ★

Deseamos que todo lo que llegue sea mejor de lo que buscas, dure más de lo que esperas y te haga más feliz de lo que pudiste imaginar.

**RECUERDA QUE ESTE
PUEDE SER TU AÑO
SI ASÍ LO DESEAS.**

Si tienes un sueño por cumplir, tendrás una meta por alcanzar.

Que nada te detenga en estos 365 días. La felicidad es la mezcla de sueños y realidades.

¡MUCHOS ÉXITOS!



★ 2023 ★

05.

CLAVES PARA ESTABLECER TUS METAS



Haz una lista detallada

01.

Recuerda establecer objetivos para cada área de tu vida. La mayoría de la gente nunca lo hace o los define de forma muy vaga y poco precisa. La claridad es esencial. Hay que ser claro y específico.

Establece un plazo para conseguir cada objetivo

02.

Después de listar todos tus objetivos clasifícalos en objetivos para dentro de 1,3,5 o 10 años.

¿Qué es una meta?

Hablar de una meta es hablar del logro de un resultado deseado que una persona o un sistema imagina y planea. Es ese final esperado y anhelado personalmente o la obtención de algún objeto abstracto que tiene un valor intrínseco y te ayuda a alcanzar ciertos propósitos en tu futuro.

03.

Identifica el propósito detrás de cada objetivo

¿Por qué lo quieres? ¿Qué te traerá? Recuerda, las razones siempre vienen primero. Tener motivos detrás de la consecución de un objetivo es muy poderoso. Tus metas no solo pueden cambiar tu vida sino también las de quienes te rodean e incluso del mundo, así que se valiente al establecer tus metas.

04.

Desglosa cada objetivo en tareas a realizar

Esta es la parte CRUCIAL de todo el proceso y la que diferencia a los que consiguen metas de los que no. ¿Qué actividades tendrás que completar para lograr cada objetivo? Establecer tus objetivos sin determinar el camino o las etapas que te llevarán a alcanzarlos es lo mismo que seguir soñando.

05.

Realiza seguimiento de tu progreso

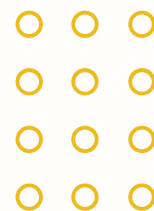
Para muchas personas ayuda mucho tener alguien con quien compartir sus progresos que les haga continuar en el camino. Rendir cuentas a otros sobre tus progresos, aunque sea por voluntad propia, resulta de enorme ayuda.



¡No te desanimes!

Las grandes metas suelen llevar más de un año para ser conseguidas. No te desesperes si no consigues lo que deseas en el plazo fijado, tómate un momento para hacer ajustes, corregir lo que no está dando los resultados deseados y continúa trabajando en ello.

Consejos para volver a casa después del viaje de año nuevo



Desempaca lo antes posible

1

Puede ser tentador dejar la maleta desempacada por un día o dos, pero es mejor desempacarla tan pronto como sea posible. Esto te ayudará a volver al ritmo de las cosas y a evitar sentirte abrumado.

Vuelve a tu rutina diaria

2

Una de las mejores maneras de adaptarse a estar en casa es volver a su rutina habitual. Esto significa despertarse a la misma hora todos los días, comer comidas regulares y cumplir con su horario normal tanto como sea posible.

Ponte al día con amigos y familiares

3

Otra gran manera de adaptarse a estar en casa es ponerse al día con sus amigos y familiares. Esto lo ayudará a sentirse conectado y puede recordarle todas las cosas que ama de su vida en casa.

Date un tiempo para ti mismo

4

Es normal sentirse un poco mal después de un viaje, así que tómate un tiempo para acostumbrarte nuevamente a tu rutina. Después de unos días, es probable que descubras que has vuelto a ser el mismo de antes.



gala anual

★ ★ ★ ★ ★
LATIN
BUSINESS
AWARDS
2023

LATIN BUSINESS AWARDS

En LATIN BUSINESS AWARDS queremos aplaudir cada escalón que has venido cruzando para lograr tus objetivos, y ayudar a difundir tu historia como fuente de inspiración para todos nosotros.

Este año, llega con el objetivo de finalmente brindarte ese gran reconocimiento que tanto te mereces como emprendedor.



www.LATINBUSINESSAWARDS.COM



4 Tips de Bienestar

para empezar el año

1

Usa bloqueador solar

Si antes no tenías la costumbre de usar bloqueador en tu rutina diaria de skincare, recuerda que una forma de cuidar de ti y tu piel es protegiéndola de los rayos UV.



2

Toma más agua

La falta de agua puede provocar deshidratación y afectar ciertas funciones corporales, además de agotar tu energía, desarrollar migrañas y causar cansancio.



3

Ejercita al menos 1 vez al día

Tener movimiento físico, fortalece tus huesos y músculos. Reduce riesgos de salud y mejora tu habilidad para hacer actividades diarias y prevenir caídas.



4

Descansa 8 horas diarias

La falta de sueño puede afectar su sistema inmunológico ya que tu cuerpo necesita dormir para combatir enfermedades infecciosas o incluso, mentales.



¿Quieres emprender este año?

Aprende cómo empezar

Hay algunas cosas clave que las pequeñas empresas pueden hacer para crear una fuerte identidad de marca:

1

Define tu público objetivo

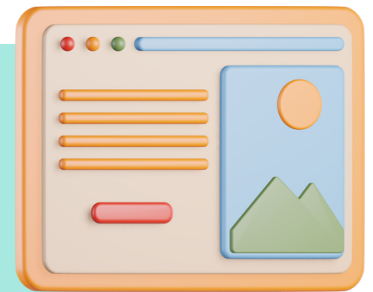
Esto lo ayudará a determinar qué mensajes e imágenes resonarán con ellos.



2

Crea una identidad visual

Su logotipo, sitio web y otros materiales de marketing deben trabajar juntos para crear una identidad visual cohesiva.



3

Crea una propuesta de venta única

¿Qué hace que su negocio sea único? Esto es lo que te ayudará a destacar entre la multitud.



4

Sé consistente

Una vez que haya desarrollado la identidad de su marca, es importante mantener la coherencia con ella.





WOMAN ECONOMIC

FÓRUM FLORIDA



Ysabel Borden DIRECTORA

Presidenta de Latín Business TV Canal Televisivo en + de 18 países. Como Directora de WEF Florida ofrece una plataforma para Fomentar el Intercambio y el Espíritu Comunitario, así también poder Fomentar la Creación de Igualdad en Oportunidades Empresariales.



Desiree Colomina CO - DIRECTORA

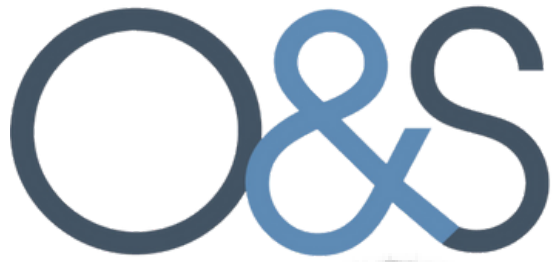
Co-Directora quien pertenece a Woman Economic Forum en 25 países. Periodista, Productora y Consultora Senior. Trabaja de la mano con la Directora del Foro, Ysabel Borden, para que todas las Mujeres de cualquier Influencia Económica, origen o condición social puedan reunirse en una Plataforma Única para trabajar Juntas en pro de su Desarrollo Económico y Prosperidad en General.



Dra. Harbeen Arora FUNDADORA

Líder de Pensamiento, Ícono Global y Visionaria para Mujeres, Empresaria, Autora Filántropa, Humanitaria, Buscadora Espiritual y Oradora convincente. La Dra. Harbeen Arora manifiesta un Liderazgo Multifacético con Fuerza y Simplicidad.





ASSOCIATES
ENGINEERS & ARCHITECTS

40

**YEARS BUILDING
INSPECTION FLORIDA**

 [jason.engineer](#)

JASON BORDEN

Regional Director O&S Engineers Architects

▶ Sé tu propio líder



Hábitos que puedes incorporar para tener un año de éxito



1

No procrastines. Cuando lo hacemos, conseguimos que nuestras excusas nos acaben convenciendo de no estar haciendo lo que debemos hacer.

2

Identifica dónde puedes mejorar. A la hora de crear nuevos hábitos, lo primero que debes hacer es deshacerte de esos malos hábitos que te rodean. Piensa cuidadosamente en las cosas de tu vida que quieres cambiar.

3

Manténte en movimiento. Tener una vida sedentaria estanca esa tensión en tu cuerpo y se ve reflejada posteriormente en molestias y dolores.

4

Establece rutinas. Apegarse a estos diariamente es lo que hace que las personas tengan éxito. Somos seres de hábitos, a nuestro cerebro le encanta estar en piloto automático, es decir, actuar de forma inconsciente.

5

Haz una cosa a la vez. Es importante trabajar en el hábito de completar una a una tus tareas, no todas a la vez. La multitarea no te ahorra tiempo, es más una distracción.

6

No le temas al fracaso. La mayoría de las personas que logran grandes cosas son las que no tienen miedo de salir de su zona de confort, generalmente, las cosas interesantes suceden fuera de esa zona.



CÓMO AHORRAR SI ERES PRINCIPIANTE

Primero paga las
deudas de servicios

Registra tus gastos
diariamente

Incluye el ahorro en
tu presupuesto

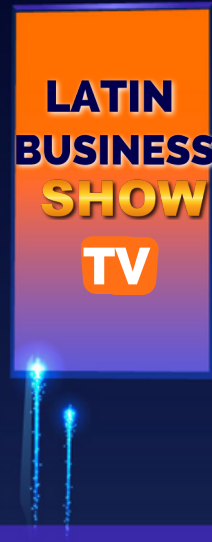
Determina tus
prioridades financieras

Encuentra formas de
reducir los gastos





LATIN TV BUSINESS SHOW



-EL PODER DE CONECTARNOS SIN COMPETIR-



Primer programa en Florida enfocado en Apoyar a los Emprendedores. Somos una ventana visible para darte a conocer en mas de 18 Países a través de nuestro Canal Televisivo por Roku TV.



Míranos en más de 18 países por Roku TV y Amazon Fire Sudamérica, Centroamérica, Europa y por supuesto todo EE.UU

6 formas de comenzar



el año de manera positiva

1

Ten una actitud de gratitud

Ser agradecido siempre es bueno para tu salud. Agradecer lo que uno tiene no solo reduce la depresión y el estrés, sino que disminuye la presión arterial, y desacelera los efectos del envejecimiento.

2

Comprométete a estar en un buen estado físico

Recuerda que hacer actividad física siempre es positivo para todos, trabajar por metas ayudará a que te sientas mejor contigo mismo. El ejercicio ayuda a vernos bien, pero no hay que enfocarnos solo en eso, lo más importante es que disfrutes lo que estás haciendo.

3

Prioriza tus horas de descanso

Muchas investigaciones científicas prueban que dormir es fundamental para nuestra salud general. Dormir bien ayuda a mantenerte en tu peso, y a reducir los factores de riesgo para los ataques cardíacos, los accidentes cerebrovasculares y las enfermedades crónicas como la diabetes.



4

Trata de fortalecer tus relaciones sociales

Un estudio de Women's Health Watch de Harvard Medical School ha demostrado que las personas que tienen buenas relaciones con su familia, amigos y comunidad son más felices, tienen menos problemas de salud y viven por más tiempo y mejor.



5

Sé más empático y solidario

Ayudar a las otras personas y entenderlas hará que te sientas mejor contigo mismo. No importa dónde vivamos, siempre hay personas, causas u organizaciones que pueden beneficiarse a partir de nuestro tiempo, experiencia o recursos.

6

Convierte el aprendizaje en un hábito

Al aprender, las personas muestran mejoras en la memoria en comparación con aquellos que solo se involucran en interacciones sociales y actividades mentales menos exigentes como escuchar música. Esta es otra razón para ejercitar nuestro cerebro de forma periódica.

4 maneras de definir la visión de tu producto

Empieza de manera simple

No intentes hacer que la visión de tu producto sea demasiado complicada. Debe ser algo que toda su organización pueda comprender y respaldar.

Hazlo inspirador

La visión de tu producto debe ser inspiradora y motivadora. Debería hacer que todos se entusiasmen con el potencial de tu producto y lo que puede lograr.

Toma en cuenta a tu target

Cuando estés creando la visión de tu producto, es importante conocer a su público objetivo. ¿Qué necesidades tienen y cómo tu producto puede satisfacer esas necesidades?

Piensa en el futuro

También es importante pensar en el futuro cuando defines la visión de tu producto. ¿Están ocurriendo tendencias en su industria para las que su producto debería estar preparado?

► ¿Qué es un producto?

Un producto es el resultado de un esfuerzo creador que tiene un conjunto de atributos tangibles e intangibles (empaquete, color, precio, calidad, marca, servicios y la reputación del vendedor) los cuales son percibidos por sus compradores (reales y potenciales) como capaces de satisfacer sus necesidades o deseos.



INSPIRATE MUJER

Casos de Éxito

ESTAMOS EN +18 PAÍSES

ROKU

amazon fireTV

Porque todas tenemos una historia que contar, nace Inspírate Mujer
Ven y Comparte la Tuya en Nuestro Show Inspirate Mujer - Casos de Éxito-



ESTAMOS EN MÁS DE 18 PAÍSES





TIPS PARA SER Constante

Sé flexible
al cambio

Encuentra
el mejor
momento
del día

Aprende de las
cosas que
incluso no
salen bien

Haz que sea
parte de tu
rutina diaria

Si algo sale
mal, no te
rindas,
inténtalo
mañana

Haz las
cosas poco
a poco, sin
prisa

No seas
duro
contigo
mismo

Haz tus
actividades
cuando te
sientas con
energía



Aliados de Networking están de cumpleaños

¡Que todas sus metas y objetivos se vuelvan realidad!



JUDY LÓPEZ
04 de enero



JEANETTE SALVATIERRA
27 de enero