

SAVANNAH VOLUNTEER DENTAL CLINIC
INSTRUCCIONES DE CUIDADO POSTOPERATORIO

El cuidado de nuestra boca después de la cirugía tiene un efecto importante en la curación. La hinchazón, la incomodidad y la tensión de los músculos de la mandíbula son respuestas normales del cuerpo a la cirugía y no deben causar alarma.

Control de hemorragias: Se espera un ligero supuración: algo de sangrado y exeso de saliva. Continúe mordiendo firmemente en el paquete de gasa durante 45 minutos. Si hay sangrado continuo o renovado, doble la gasa, humedezca y muerda firmemente durante 30-40 minutos. No escupa ni se enjuague la boca. Si el sangrado no se detiene dentro de las primeras 24 horas, llame al 912-429-8368.

Control de la hinchazón: La hinchazón de la mandíbula es de esperar. La aplicación de compresas de hielo en la mandíbula ayudará a minimizar la cantidad de hinchazón. Aplicar intermitentemente: 30 minutos puesto sobre la mandibula y 30 minutos de descanso durante 4-6 horas.

Control de las molestias: Es de esperar que tenga algunas molestias o dolor. Si no se ha recetado medicamento para el dolor, tome Tylenol o Motrin cada 4-6 horas según sea necesario.

Dieta: Saltarse las comidas aumentará la incomodidad y puede retrasar la curación. Coma una dieta suave y beba muchos líquidos. El helado y las sopas de crema ligeramente calientes son excelentes alimentos para el primer día. Evite los líquidos calientes y no use un popote o sorbete durante los primeros días.

Higiene Bucal: Cepílese los dientes normalmente, con cuidado, evitando el sitio de extracción. Se debe evitar el enjuague intenso durante los primeros días.

¡¡EVITE FUMAR!!