



Dear School Community,

We want to bring you up to date on several COVID-19 policy changes that happened over winter break.

On December 21, 2021, the Pima County Board of Supervisors adopted resolution [2021-87](#), which mandates face coverings for all indoor spaces in which 6 feet of social distancing cannot be maintained. You can read more about the face covering guidance at [www.pima.gov/maskupPC](http://www.pima.gov/maskupPC).

On December 27, 2021, the Centers for Disease Control and Prevention (CDC) shortened the quarantine and isolation periods for the general population. As a reminder, quarantine is for people who have been exposed to someone who is positive for COVID-19, and isolation is for people who test positive for COVID-19. This new guidance also updates the definition of "fully vaccinated." Below is an outline of these updates:

**If you test positive for COVID-19 (Isolate) -- applies to everyone, regardless of vaccination status**

1. Stay home for 5 days.
2. If you have no symptoms, or your symptoms are resolving after 5 days, you can leave your house.
3. Continue to wear a mask around others for 5 additional days.
4. If you have a fever, continue to stay home until your fever resolves.

**If you were exposed to someone with COVID-19 (Quarantine)**

If you have been boosted **OR** completed the primary series of Pfizer or Moderna vaccine within the past six months **OR** completed the primary series of J&J vaccine within the past 2 months:

1. Wear a mask around others for 10 days.
2. Test on day 5, if possible.
3. If you develop symptoms, get a test and stay home.

If you completed the primary series of the Pfizer or Moderna vaccine more than 6 months ago and are not boosted **OR** completed the primary series of J&J over 2 months ago and are not boosted **OR** are unvaccinated:

1. Stay home for 5 days. After that continue to wear a mask around others for 5 additional days.
2. Wear a mask around others for 10 days.
3. Test on day 5 if possible.
4. If you develop symptoms get a test and stay home.

You can review the full CDC statement on their website at:

<https://www.cdc.gov/media/releases/2021/s1227-isolation-quarantine-guidance.html>.

**A Healthy Pima County**  
Every one. Every where. Every day.



We appreciate your teamwork in helping to keep our school community safe, healthy, and in school.

Sincerely,

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Theresa Cullen". The signature is fluid and cursive, with a long horizontal stroke at the end.

Theresa Cullen, MD, MS  
Pima County Health Department  
Public Health Director

**A Healthy Pima County**  
Every one. Every where. Every day.



Querida Comunidad Escolar,

Queremos actualizarlo sobre varias normas de COVID-19 que ocurrieron durante las vacaciones de invierno.

El 21 de diciembre, 2021, La Junta de Supervisores del Condado Pima adoptó la resolución 2021-87, la cual hace obligatorio el uso de cubrebocas dentro de lugares cubiertos si no puede mantener seis pies de distancia física. Puede leer más acerca de este mandato en [www.pima.gov/maskupPC](http://www.pima.gov/maskupPC).

El 27 de diciembre, 2021, los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) acortaron el tiempo de cuarentena y aislamiento para la población general. Como recordatorio, la cuarentena es para personas que han sido expuestas a alguien que dio positivo a COVID-19, aislamiento es para personas que dan positivo a COVID-19. Estas nuevas pautas también cambian la definición de “vacunado por completo”. Abajo puede ver un resumen de estas actualizaciones:

**Si da positivo a COVID-19 (aislarse) – Esto aplica para todos, sin importar su estatus de vacunación**

1. Quédese en casa por 5 días.
2. Si no tiene síntomas, o sus síntomas desaparecen después de 5 días, puede salir de su casa.
3. Continúe usando un cubrebocas cuando este alrededor de otras personas por 5 días más.
4. Si tiene fiebre, siga quedándose en casa hasta que se alivie de su fiebre.

**Si fue expuesto a alguien con COVID-19 (Cuarentena)**

Si recibió su dosis de refuerzo **O** completó la serie inicial de las vacunas de Pfizer o Moderna dentro de los últimos seis meses **O** completó la serie inicial de la vacuna de J&J dentro de los últimos dos meses:

1. Use un cubrebocas alrededor de otras personas por 10 días.
2. Hágase un examen en el día 5, si es posible.
3. Si desarrolla síntomas, hágase un examen y quédese en casa.

Si completó la serie inicial de las vacunas de Pfizer o Moderna hace más de seis meses y no ha recibido su dosis de refuerzo **O** completó la serie inicial de la vacuna de J&J hace más de dos meses y no ha recibido su dosis de refuerzo **O** aún no se ha vacunado:

1. Quédese en casa por 5 días. Después de eso continúe usando un cubrebocas alrededor de otras personas por otros 5 días.
2. Use un cubrebocas alrededor de otras personas por 10 días.

**A Healthy Pima County**  
Every one. Every where. Everyday.



3. Hágase un examen en el día 5 si es posible.
4. Si desarrolla síntomas, hágase un examen y quédese en casa.

Puede ver la declaración completa de los CDC en:

<https://www.cdc.gov/media/releases/2021/s1227-isolation-quarantine-guidance.html>.

Apreciamos su colaboración en ayudar a mantener a nuestra comunidad escolar segura, saludable y en los salones de clases.

Sinceramente,

Theresa Cullen, MD, MS  
Pima County Health Department  
Public Health Director

**A Healthy Pima County**  
Every one. Every where. Every day.