

Une nouvelle entreprise voit le jour dans la région

Le concept d'entraînement privé à la maison et en plein air est maintenant disponible dans la région, grâce à l'initiative d'une jeune diplômée de l'Université du Québec à Chicoutimi, Cyndi Tomczyk. Son entreprise, KinActive à domicile, offre ce service depuis le mois de janvier.

Thomas Verret

thomas.verret@jonquiere.qc.ca

Cette dernière a décidé de lancer une nouvelle entreprise d'entraînement privé à la suite des demandes de plusieurs personnes. «J'ai eu l'idée de ce concept l'année dernière alors que je travaillais dans un centre de conditionnement physique. Certains de mes clients voulaient que je me rende à leur domicile pour qu'ils puissent s'entraîner à la maison. En plus, au centre, je manquais toujours de temps pour les rendez-vous et les suivis», explique la jeune entrepreneure originaire de Saint-Constant sur la rive sud de Montréal.

Le concept existait déjà depuis plusieurs années dans d'autres régions de la province, notamment à Québec et à Montréal.

La passionnée de la mise en forme suit présentement 13 clients à l'année et elle souhaite augmenter de plus en plus. Les abonnés sauvent le temps de

déplacement pour se rendre au centre de conditionnement physique, en plus de pouvoir s'entraîner dans le confort de leur propre maison.

Pour l'instant, KinActive à domicile couvre les territoires de Chicoutimi, Jonquière et La Baie. Cyndi Tomczyk aimerait bien étendre ses services à Alma pour les gens du Lac-Saint-Jean, mais elle doit d'abord recruter du personnel pour couvrir ce grand territoire. «Je passe présentement des entrevues pour embaucher quelques nouveaux entraîneurs pour m'aider. Ainsi, je vais pouvoir offrir le service à plus de gens, et éventuellement couvrir plus de territoire», croit-elle.

Pour l'année 2013, elle souhaite faire connaître davantage son entreprise grâce aux médias et à un futur site web. Pour l'instant, il existe un groupe Facebook où l'on

peut consulter les actualités concernant l'entreprise KinActive à domicile.

Les tarifs débutent à 35 \$ de l'heure pour l'entraînement individuel ou 50\$ pour un groupe de 2 à 4 personnes. La première rencontre d'informations est gratuite et inclut un essai de 15 minutes.

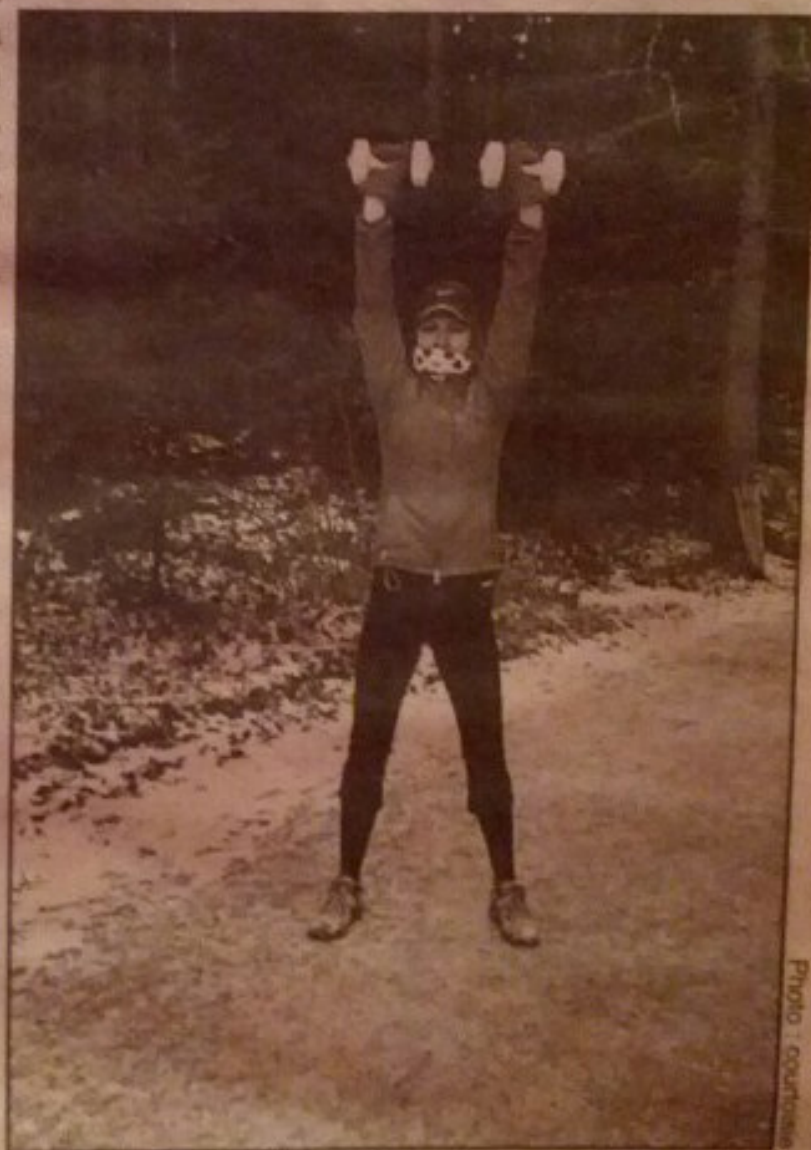


Photo : courtoisie

Avec son entreprise KinActive, Cyndi Tomczyk offre des cours d'entraînement privés à domicile et en plein air.