

ENTREPRENDRE

ARGENT
RICHÉ EN INFORMATION

Être active à son travail et à domicile

Cyndi Tomczyk est nouvellement entrepreneure, puisqu'elle a lancé son entreprise, KinActive à domicile, le 4 janvier dernier. Cyndi crée des programmes d'entraînement pour les personnes qui souhaitent se mettre en forme dans le confort de leur maison.

ANDRÉE ANNE DUCHESNE

andree-anna.duchesne@quebecormedia.com

Cyndi passe plus de 60 heures par semaine à travailler dans sa nouvelle entreprise.

« Je dois me rendre chez les clients pour leur entraînement et quand je ne suis pas chez eux, je dois préparer les exercices et m'occuper de la promotion de mon entreprise », explique-t-elle.

L'idée de se lancer en affaires lui est venue il y a plus de deux ans.

« À l'époque, je travaillais dans un gym et il y avait plusieurs clients qui me mentionnaient qu'ils préféreraient s'entraîner à domicile. Par la suite, j'ai fouillé sur Internet pour voir ce qui se faisait et il n'y avait rien du genre à Saguenay », souligne Cyndi.

« C'est officiel que mon entreprise va grandir ».

CYNDI TOMCZYK

Tranquillement, elle a commencé à faire des entraînements à domicile au cours de la dernière année, jusqu'à ce qu'elle décide de nommer son entreprise KinActive à domicile.

« J'aime faire mes propres horaires. Je ne suis pas stressée par le temps et je peux justement accorder le temps qu'il

faut à mes clients et je crois que c'est apprécié », souligne-t-elle.

Partir de rien

Cyndi Tomczyk est originaire de Montréal et est venue dans la région pour faire ses études à l'Université du Québec à Chicoutimi en kinésiologie.

La diplômée est donc allée chercher de l'aide auprès d'une amie pour monter son plan d'affaires.

« Nous avons tout réalisé pour faire la promotion de mon entreprise. Nous avons créé un nouveau logo », raconte-t-elle.

Actuellement Cyndi n'a pas encore d'employé puisqu'elle ne compte qu'un peu plus d'une dizaine de clients.

« C'est officiel que mon entreprise va grandir. C'est certain que je vais embaucher des employés. J'aimerais également me spécialiser dans les douleurs lombaires ».

Avant d'y parvenir, elle devra travailler très fort.

« Mon objectif est de me faire connaître et de faire aimer l'entraînement aux gens », lance la jeune entrepreneure.

KINACTIVE À DOMICILE

Secteur d'activité :
Conditionnement physique

Fondation : 4 janvier 2013

Établi à : Saguenay

Nombre d'employés :
Une seule et c'est Cyndi Tomczyk!



Cyndi Tomczyk a décidé de se lancer en affaires dans le milieu du conditionnement physique. PHOTO Daniel Gauthier

Les entreprises collectives : une avenue à envisager

Pour partir en affaires, plusieurs modèles sont possibles... dont les entreprises collectives! Qu'entend-t-on par entreprises collectives? Ces entreprises sont créées par et pour les membres d'une collectivité afin d'améliorer leur qualité de vie.

Elles jouent un rôle important au sein de notre développement économique. Elles s'intègrent dans le marché concurrentiel et l'humanisent en obligeant les entreprises à but lucratif à s'aligner sur leurs critères de solidarité et d'économie sociale, en abaissant leur prix ou en améliorant leur service à la clientèle. Comme il est valorisant d'agir pour les autres, l'entreprise qui poursuit un but social est hu-

maniste aussi par sa gestion des ressources humaines, attirant des employés qui partagent ses valeurs.

Entre autres, pour répondre aux besoins des régions, ou y permettre la réalisation de projets novateurs, «l'entrepreneuriat collectif» offre des avenues intéressantes. Que ce soit par le biais d'une coopérative ou d'un organisme à but non lucratif (OBNL), le principal attribut de ces entreprises est que leur propriété est collective et leur fonctionnement démocratique. Pour des communautés en quête d'un plus grand contrôle sur les leviers de leur développement, les entreprises collectives représentent, sans aucun doute, une piste à explorer.

fondation de
l'entrepreneurship

www.entrepreneurship.qc.ca



VOUS ÊTES L'AIDANT D'UN AÎNÉ?

Vous avez sans doute besoin d'aide.

Ligne info-aidant 1 855 852 7782

Un service gratuit d'information et de soutien pour les proches aidants.

www.lappuislsj.org

L'APPU POUR LES PROCHES AIDANTS
SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN