

# REGISTRO MENSUAL

¿Cómo te sientes respecto del último mes?  
(en una escala del 1 al 10)

## REFLEJAR

¿Cuál fue la parte más memorable?

## APRENDER

¿Cuáles fueron las mayores lecciones aprendidas?

## CAMBIAR

¿Hay algo que harías diferente?

## LOGRAR

¿Qué lograste?

## PENSAR

¿Como eres diferente?

## GRATITUD

¿Por qué o por quién estás agradecido?

## CRECIMIENTO

Elija una cosa para mejorar el próximo mes.  
¿Qué acciones concretas tomará para llegar allí?

# MONTHLY CHECK-IN

How do you feel about the past month?  
(on a scale from 1-10)

## REFLECT

What was the most memorable part?

## LEARN

What were the biggest lessons learned?

## CHANGE

Is there anything you would do differently?

## ACHIEVE

What did you accomplish?

## THINK

How are you different?

## GRATITUDE

What or who are you grateful for?

## GROWTH

Pick one thing to improve on next month.  
What concrete actions will you take to get there?

Adapted from [PassionPlanner.com](https://www.passionplanner.com)

By Cascabel Group