

REGISTRO MENSUAL

¿Cómo te sientes respecto del último mes?
(en una escala del 1 al 10)

REFLEJAR

¿Cuál fue la parte más memorable?

APRENDER

¿Cuáles fueron las mayores lecciones aprendidas?

CAMBIAR

¿Hay algo que harías diferente?

LOGRAR

¿Qué lograste?

PENSAR

¿Como eres diferente?

GRATITUD

¿Por qué o por quién estás agradecido?

CRECIMIENTO

Elija una cosa para mejorar el próximo mes.
¿Qué acciones concretas tomará para llegar allí?

MONTHLY CHECK-IN

How do you feel about the past month?
(on a scale from 1-10)

REFLECT

What was the most memorable part?

LEARN

What were the biggest lessons learned?

CHANGE

Is there anything you would do differently?

ACHIEVE

What did you accomplish?

THINK

How are you different?

GRATITUDE

What or who are you grateful for?

GROWTH

Pick one thing to improve on next month.
What concrete actions will you take to get there?

Adapted from [PassionPlanner.com](https://www.passionplanner.com)

By Cascabel Group