

Parque da Cidade,

O POMAR URBANO NO CORAÇÃO DE BRASÍLIA.

Nativas do Cerrado ou incorporadas à paisagem urbana desde a construção de Brasília, as **árvores frutíferas** embelezam e conferem diferentes sabores e aromas às áreas públicas da capital federal. Pode-se dizer que o paisagismo projetado por **Burle Marx** frutificou e deu à Brasília o título "informal" de **cidade-pomar**. E que colher frutas no pé se tornou um atrativo à parte para os brasilienses.

Localizado no coração de Brasília e considerado um dos maiores parques urbanos do mundo, o **Parque da Cidade** é, também, um dos principais pontos de lazer, diversão e de colheita dessas frutas. Assim, apresentamos a primeira edição do **Mapa das Frutíferas do Parque da Cidade** com 10 (dez) espécies frutíferas facilmente encontradas nesse ícone paisagístico de Brasília.

" Fruta é comida que se come com prazer. Consumida in natura, na natureza. Carnosa, suculenta, doce, ácida. Sempre gostosa. Tasca uma mordida na casca. Não poupe a polpa. Guarde a semente pra nascer outra semente. Amadureça e espere amadurecer. Pense no outro. Na outra fruta ali em frente, disponível, esperando uma mordida. Tudo a pé, tudo à mão. Ao alcance dos olhos, perto da boca. Ao lado do coração. Excitando salivas. Exercitando cidadanias. Fruta é memória de infância, arqueologia de sabores e saberes. Nosso quintal coletivo, chácara urbana, diversidade na cidade-cidadã. Pegar com a mão, comer com os olhos. Olha ali, outra fruta! "

NICOLAS BEHR

Costumo destacar que (re)conhecer a biodiversidade é uma das principais competências de um bom cozinheiro. E na minha opinião, curiosidade é outro elemento fundamental no perfil de quem deseja se tornar um profissional destacado na gastronomia. Digo isso pois esse mapa foi embrionado nas muitas e muitas voltas que já percorri nas pistas do Parque da Cidade. A cada quilômetro fui descobrindo novas frutas e confesso que já degustei mais de oito diferentes numa mesma manhã, um verdadeiro banquete. Esse 'mapa' não é um produto acabado com fim em si mesmo. A ideia é apenas a de despertar curiosidade e um novo olhar para esse patrimônio cultural e atrativo turístico de Brasília: o Parque da Cidade.

Para a próxima edição, queremos contar com sua colaboração. Compartilhe suas descobertas com a gente usando a hashtag **#frutasdoparque** nas redes sociais.

 frutasdoparque@gmail.com

 [@frutasdoparque](https://www.instagram.com/frutasdoparque)



Ana Paula Jacques

Gaúcha de nascimento, brasiliense de coração e decidida a mudar o mundo pela alimentação.

Professora de gastronomia do IFB e idealizadora do food lab **Comida pra Pensar**.



MAPA DAS Frutíferas DO PARQUE DA CIDADE

Mapa das Frutíferas do Parque da Cidade

CEMITÉRIO



Está preparado?

Está preparado? Coloque seu tênis, pegue seu mapa e aproveite para degustar pelo caminho pitangas, mangas, jenipapos, jacas, oitis. Colher jamelão, jatobá, pequi, ingá e limão. Lembre-se ainda que todas as frutas são sazonais, confira na tabela o período de cada uma.

- | | |
|--|---|
|  PEQUI
nov. à jan. |  LIMÃO
dez. à abr. |
|  JATOBÁ
jul. à set. |  OITI
nov. à mar. |
|  MANGA
nov. à dez. |  JAMELÃO
nov. à mar. |
|  JACA
nov. à dez. |  JENIPAPO
jul. à set. |
| |  PITANGA
jul. à jan. |
| |  INGÁ
dez. à fev. |

ASA SUL

EIXO MONUMENTAL