

# PROTOCOLO PARA EL ACCESO A CANCHA

BASADO EN GUIDELINES DE USTA, LTA, FFT, ITF, ATP Y WTA



## Antes de jugar

**Antes de entrar a la cancha usa cubrebocas mientras comienza clase/entrenamiento/partido**

**Tomaremos tu temperatura**

**Firma la carta responsiva donde: Declares no tener alguno de los síntomas de covid-19, no haber estado en contacto con alguien durante 14 días previos a tu ingreso al club y sigue las recomendaciones.**

**Lleva tenis en una bolsa, antes de entrar a cancha sanitiza sus suelas y guarda los zapatos en otra bolsa; al salir cambiatelos por tus zapatos**

**Marca previamente las pelotas**



## Preparandose para jugar

**Lava previamente tus manos**

**Rociar pelotas con sanitizante y dejarlas secar 3 min**

**Si usas la cancha por varias horas, repetir estos pasos cada hora**

**Sientate a mínimo 2 m de sana distancia unos de otros**

**Limpia raqueta y botellas de agua**

**Volver a usar gel**

**Manten siempre al menos 2 m de sana distancia**

**No darse la mano, ni beso, ni abrazo, etc.**



## Al jugar

**Sacar cada quien con sus propias pelotas**

**Estornuda o tose pegado a malla y hacia afuera de cancha cuidando que no haya gente, y si no alcanzas a llegar hacerlo con la manga o con un lado de la playera o con el codo (estornudo de etiqueta)**

**No compartas overgrips, toallas, gorras, comida, bebidas, etc.**

**Evita tocar mallas, puertas, etc**

**Al terminar de jugar abandona la cancha lo antes posible**

**Debes jugar con tus pelotas marcadas y no tocar las de tu compañero, devuelve las pelotas con la raqueta o con el pie**

**No tocarse la cara; usar manga o playera**

**Considera precauciones extras como usar guantes**

**Al jugar dobles evita contacto de cualquier tipo con el compañero, incluso al celebrar**