



Horaire des cours Automne 2026

Jour / Lieux	Horaire	Cours & Âge	Niveaux / Ceintures
Lundi Scott	18h00 – 19h00	Enfants & Parents-Enfants (4-8 ans)	<i>Tous niveaux</i>
Mercredi Saint-Georges	09h30 – 10h30	Judo adapté (50 ans et +)	<i>Intermédiaires</i>
	10h30 – 11h30	Judo adapté (50 ans et +)	<i>Débutants</i>
Lundi & Mercredi Saint-Georges	18h00 – 19h00	Enfants (6-8 ans)	<i>Blanche à Blanche-jaune</i>
	19h00 – 20h00	Enfants (7-8 ans)	<i>Jaune à Orange-verte</i>
		Enfants (9-11 ans)	<i>Blanche à Orange-verte</i>
	19h30 – 21h00	Ados & Adultes – Récréatif (12 ans et +)	<i>Toutes ceintures</i>
Mardi & Jeudi Saint-Georges	18h30 – 20h00	Ados & Adultes – Compétitif (12 ans et +)	<i>Toutes ceintures</i>
Samedi Saint-Georges	10h00 – 10h45	Parents-Enfants (4-5 ans)	<i>Tous niveaux</i>