

WEEK EEN: DEEL 1

INLEIDING

Almal van ons het geliefde Psalms; sommige lees ons weer met 'n frons op ons voorkop. Die gewildes onderstreep ons, die moeilikes ignoreer ons. Ons doen dit ook in ons gemeentes: sommige gemeentes sing slegs tradisionele psalms, terwyl ander dit glad nie eers ken nie.

Deur die eeue het gelowige elke dag 'n Psalm gelees. Soms nie net een nie; in sommige tradisies lees mense – vandag nog – steeds drie psalms 'n dag: 'n oggend-, middag-, en aandpsalm.

IN HIERDIE REEKS WIL ONS LEER OM MET ONS Oë TE LEES EN MET ONS HART TE LUISTER. DIT IS HOE JOU LEWE GEVORM WORD.

Om dit te doen moet ons die Psalms lees!

Iemand het eenmaal vir Eugene Peterson gevra hoe hy die Psalms moet bestudeer. Hier was sy antwoord:



*.... begin by Psalm 1,
lees more Psalm 2, en gaan so aan.
As jy by Psalm 150 gekom het, begin jy
die volgende dag weer met by Psalm 1.
En so maak jy vir die res van jou lewe.*

Luister [hier](https://www.youtube.com/watch?v=mY7_idxEkb4) na die kort verduideliking wat Eugene Peterson gee oor die verskil tussen "lees" en "bestudeer".

(https://www.youtube.com/watch?v=mY7_idxEkb4)

In Tom Wright se boek, "The case for the Psalms: Why they are essential" het hierdie sin my aandag getrek het:

"Psalms is like thinking about breathing".

Soos ons liggame danksy suurstof aan die lewe bly, so bly ons gees lewend met die Psalms. Ons kan dus nie die Psalms bloot na willekeur lees nie; ons lees dit omdat ons nie daarsonder kan nie!

Ons lees die Psalms omdat dit elke fase van ons lewens omsluit: vreugde en verdriet; hoop en wanhoop; vertrouwe en twyfel.

Elkeen van ons het idees oor die Psalms. Hier is 10 van my idees oor die Psalms:

- POWERPOINT



Die Psalms is gebede-sonder-maskers: ons mag oor ons emosies eerlik wees by God.



Die Psalms leer dat onreg nie misgekyk mag word nie en dat gebroekenes nie sonder troos mag leef nie.

-



Die Psalms bring 'n balans tussen uitsigloosheid en die verwagting dat God uitkoms sal gee.



Psalms is die teenmiddel vir ons geheueverlies: ons vertrou op God omdat God nog altyd getrou was.



Die Psalms is nie net die gebede van gelowiges deur die eeue nie; ook Jesus het die Psalms gebid.



Klaagpsalms is 'n gawe vir hulle wat woordeloos staan voor al die pyn in die wêreld.



Die Psalms gee 'n woordeskat vir sowel hoop en dankbaarheid, as vir wanhoop en droefheid.



Die Psalms kan nie net intellektueel bestudeer word nie. Dit moet altyd lei na selfontdekking en gebed.



Die Psalms is die melodie waarop gelowiges sing wanneer hulle self nie nootvas kan wees nie.



Die Psalms is die kwashale in die skilderye van die lewe: dit bring gelyktydig diepte en lig na vore.

Hoe sal jy aan mense die rol van die Psalms in jou eie woorde verwoord?



Ontdekking

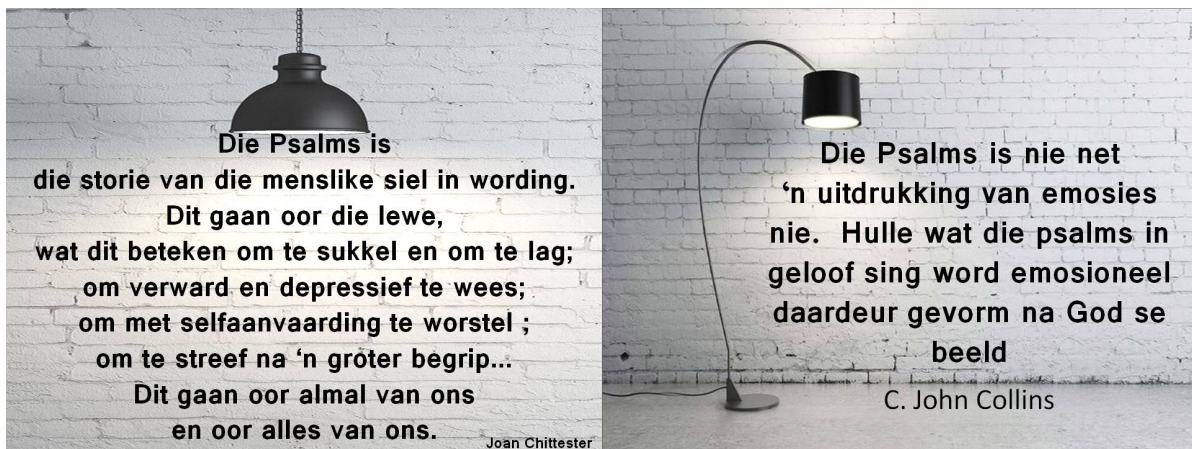
Lined writing area for the user to provide their response.

Die Psalms: die skatkis van emosies



Neem 'n oomblik voordat jy voortgaan en blaai gerus deur jou bybel en kyk hoeveel van die volgende emosies kan jy raaklees. Ek gee net 'n enkele verwysing, maar daar is etlikes.

- bang, bekommernis; benoudheid, vrees; angs (116:3)
- vreugde, blydschap, vrolik, gelukkig (51:10)
- verwondering; sprakeloosheid (139:14)
- spyt, jammer, berou (51:19)
- trane, verdriet, smart (6:7)
- kwaad, woede (7:15)
- ontsteltenis, teleurgestel (77:5)
- vertwyfeling, beskaam (42:6)
- raadop, moedeloos (40:13)



Laai gerus hierdie pdf.dokument af as jy meer wil lees oor al die verskillende emosies in die Psalmboek: <http://iggm.org/files/94/psalmsbymood.pdf>

BID OF BESTUDEER?



Daar is 'n rykdom van roetes om te volg as jy 'n ernstige "bybelstudent" wil wees. Jy sou bv. die literêr-analitiese manier kon volg, of 'n histories-kritiese, selfs dalk 'n kontekstuele benadering. Dit is alles geldige benaderings – veral as jou klem 'n formele "studie" van die Psalms is. **Dit is egter nie hoe ons hierdie kursus te werk gaan nie.**

Teenoor hierdie "tegniese roetes" om die Psalms te dissekteer met 'n vergrootglas en 'n skalpel, gaan ons 'n meer "spirituele lees" (of "meditatiewe lees") metode toepas.

Ek skryf hierdie kursus met myself ook ingedagte: net soos jy, wil ek ook in my intimiteit met God verdiep, wil ek ook in die gestalte van Christus in die wêreld leef. Soos die dissipels van ouds vra ook ek, "*Here, leer ons bid!*"

**Dietrich Bonhoeffer haal só vir
Martin Luther aan in sy boek,
"The Prayer book of the Bible"**
:



*Die Psalms deurdring
die "Onse Vader"-gebed
in, en die "Onse Vader"
deurdring die Psalms,
daarom is dit moontlik
om die een as die basis
van die ander te beskou
en om dit saam in 'n
vreugdevolle harmonie
te gebruik.*

Martin Luther

SINGENDE GEBEDE

Die Psalms is nie net 'n uitdrukking van emosies nie. Hulle wat die psalms in geloof sing word emosioneel daardeur gevorm na God se beeld.

C. John Collins

Al wil ons nie 'n teoretiese verstaan van die Psalms hier gebruik nie, moet ons wel eers vandag vasstel wat die Psalmboek bedoel is om te wees?

Martin Luther, die 16de eeuse Kerkhervormer, het gesê dat die Psalms die hele Bybel bevat. Hy het van die Psalms as "*Die Klein Bybeltjie*" gepraat. Behalwe dat die Psalms ook in die Nuwe Testament aangehaal word, was dit die gebede wat Jesus, as 'n Jood van sy eie tyd, in die sinagoge, gesing en deur die loop van die dag opgesê het.

Paulus beklemtoon in Kol 3:16 die belangrikheid van die Psalms:

Met dankbaarheid in julle harte moet julle psalms, lofgesange en ander geestelike liedere tot eer van God sing.



WAT IS DIE PSALMS?

Hier is 14 brokkies inligting oor die Psalms:



1.
Die woord "psalm" (in Grieks: *psalmos*) beteken om 'n instrument se snaar te speel en ook pryslied.



2.
Die woord vir "psalm" in Hebreeus is "mizmor". (Dit beteken "begeleiding met 'n musiekinstrument")



3.
Die Psalmboek is 'n versameling van "musiek-met-liriek", soms vir die gebruik van 'n enkelling, soms in 'n gemeente.



4.
In Hebreeus is die woord vir die Psalmboek: "Tehillim". Dit is 'n meervoudswoord wat vertaal kan word met "Liedereboek".



5.
Die Psalmboek is die grootste boek in die Bybel en beslaan die meeste verse.



6.
Dit bestaan uit 150 gebede en is opgedeel in vyf boeke.



7.
Soms word die vyf Psalmboeke vergelyk met die vyf boeke van Moses.



8.
Die vyf boeke is:
Boek 1 (Ps 1–41) / Boek 2 (Ps 42–72)
Boek 3 (Ps 73–89) / Boek 4 (Ps 90–106)
Boek 5 (Psalm 107–150)



9.
Elkeen van die vyf boeke eindig met 'n loflied/eerbetoon (41:13; 72:18–19; 89:52; 106:48; 145:21)



10.
Psalm 1 en 2 is die inleiding van die hele Psalmboek
Psalm 146-50 is die afsluiting.



11.
Die eerste verse van elke Psalm gee 'n aanduiding waarom die Psalm handel. Net 34 Psalms het nie 'n "inleiding" nie.



12.
Skrwers: Naas Dawid is daar ook Psalms geskryf deur Salomo en Moses; Asaf, Heman en die Koragiete, en Etan.



13.
Daar is ook 51 anonieme psalms.



14.
Sommige Psalms is "aan" of "vir" Dawid geskryf.
Ander is "in die styl" van geskryf.

As jy nog meer wil uitvind, hier is 'n goeie grafiese oorsig van die Psalms, klik hier:

<https://www.youtube.com/watch?v=j9phNEaPrv8>

In hierdie vier weke nooi ek jou om saam met my deur die Psalmboek te lees. Om al 150 psalms op een slag te lees neem 'n mens ongeveer 5 ure. Dit beteken, as jy elke dag, vir die volgende 28 dae, vir ongeveer 15 minute lank lees, sal jy al die Psalms deurgelees kry. Jy kan jou eie indeling gebruik, of jy kan die indeling gebruik wat ek vir myself uitgewerk het. Laai dit af op die webwerf.

Waarom sou ons dit wou doen? Dit dwing ons om al die Psalms te lees, en nie so gefragmenteerd soos ons dit gewoonlik doen nie.

Onthou, die Psalms is eintlik 5 boeke wat as elkeen as 'n eenheid gelees behoort te word. Dit is moderne vertalers wat die teksvers-indelings gedoen het, dit was nie oorspronklik in die teks so geskryf nie. Juis daarom is dit sinvol om die boek te lees as 'n eenheid.



Ontdekkings

Die volgende stuk vir WEEK EEN is Donderdagoggend, 16 Julie 2020, 06:00, gereed om afgelaai te word.