

X Hugo Teachece

2da edición



TEACHECE.COM

Guía AUTOCULTIVO

Introducción





Índice

- 2- Bienvenida y objetivos de la guía
- 4- Marco legal en México
- 5- Conceptos básicos del cannabis
- 7- Elementos esenciales para el cultivo
- 8- Etapas de cultivo
- 10- Consejos para el cuidado de la planta
- 11- Errores comunes y como evitarlos
- 13- Próximos pasos
- 14- Recursos adicionales



TEACHECE
Oficial



SKR

24

0



**KIT
GRIFOSO**

Todo
FEBRERO

\$333

Envío incluido
Todo México

\$249

+\$150 Envío

Después



Guía AUTOCULTIVO

Introducción

Bienvenidos a esta Guía básica de cultivo personal de marihuana, diseñada especialmente para aquellos que buscan iniciarse en el mundo del autocultivo. En las siguientes páginas, te proporcionaremos información clave y recursos básicos para que puedas comenzar tu propio cultivo de marihuana en casa, de manera muy responsable y legal.

Nuestro principal objetivo es ayudarte a dar los primeros pasos en este fascinante viaje hacia el autocultivo, proporcionándote los conocimientos necesarios para cultivar de forma segura, entender los fundamentos básicos de la planta, y obtener los mejores resultados, ya sea para uso recreativo o medicinal. Esta guía se enfoca en brindar información accesible, incluso si no tienes experiencia previa en jardinería o cultivo.

Por Hugo Teachece





Marco Legal en México



Importancia de la Autorización para Cultivar Marihuana.

En México, es obligatorio tramitar un permiso de COFEPRIS para cultivar marihuana de manera legal. No contar con esta autorización puede tener consecuencias legales graves, como multas y procesos penales, incluso si el cultivo es para uso personal. Seguir las leyes asegura un autocultivo seguro y libre de problemas legales.

Pasos para obtener el permiso:

1. Solicita el permiso: Debes presentar una solicitud oficial ante COFEPRIS para uso personal, ya sea recreativo o medicinal.
2. Documentación necesaria: Incluye identificación oficial, comprobante de domicilio y, si es para uso medicinal, una receta médica.
3. Restricciones: Solo se permite cultivar entre 6 y 8 plantas para uso personal, y está prohibido el consumo en lugares públicos.

No te arriesgues: Tramitar el permiso te protege legalmente y asegura que respetas la normativa vigente.

Espera la siguiente actualización de esta guía donde conocerás más sobre el tema.

Conceptos básicos del cannabis

El cannabis se clasifica en tres variedades principales:

SATIVA

• Produce efectos energizantes, favorece la creatividad y mejora el estado de ánimo. Es común en actividades diurnas y en tratamientos para la depresión.



Ideal para relajarse, reduce el estrés y facilita el sueño profundo. Comúnmente usada para aliviar el dolor y tratar el insomnio.

INDICA

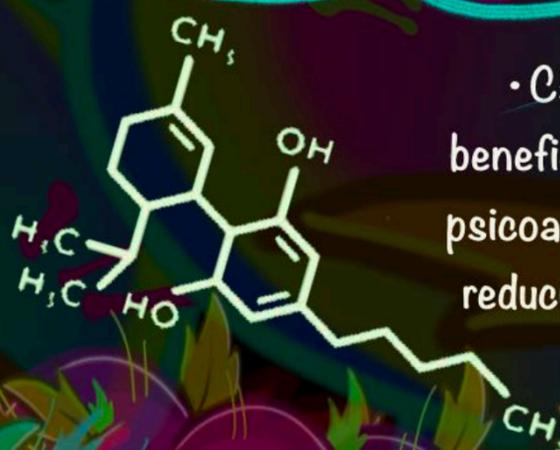


Mezcla entre Sativa e Indica. Sus efectos varían, combinando lo mejor de ambas cepas. Son populares por su versatilidad.

HIBRIDAS

El cannabis contiene cannabinoides, de los cuales el THC y el CBD son los más conocidos. Sin embargo, hay más de 100.

• THC (Tetrahidrocannabinol): Principal compuesto psicoactivo que genera la euforia o "colocón". Ayuda a aumentar el apetito y aliviar el dolor.



• CBD (Cannabidiol): Ofrece beneficios terapéuticos sin efectos psicoactivos, siendo excelente para reducir la ansiedad, inflamación y convulsiones.

Diferencia entre Cannabis y Cáñamo

Los dos pertenecen a la misma especie, pero se diferencian por su contenido de THC.

• Cáñamo: Tiene menos del 0.3% de THC, por lo que no produce efectos psicoactivos. Es utilizado para fabricar productos industriales como textiles, papel, alimentos y cosméticos, así como para extraer CBD.

• Cannabis: Contiene mayores concentraciones de THC, generando los efectos psicoactivos buscados tanto en usos recreativos como medicinales.

Medicinal Vs Recreativo

Se enfoca en tratar condiciones como el dolor crónico, ansiedad y epilepsia, usando principalmente cepas ricas en CBD y otros cannabinoides que no alteran el estado mental.

Los usuarios buscan los efectos psicoactivos del THC, como la euforia y el aumento del sentido de bienestar. Las cepas con alto THC son preferidas para esto.

(fumado o vaporizado):

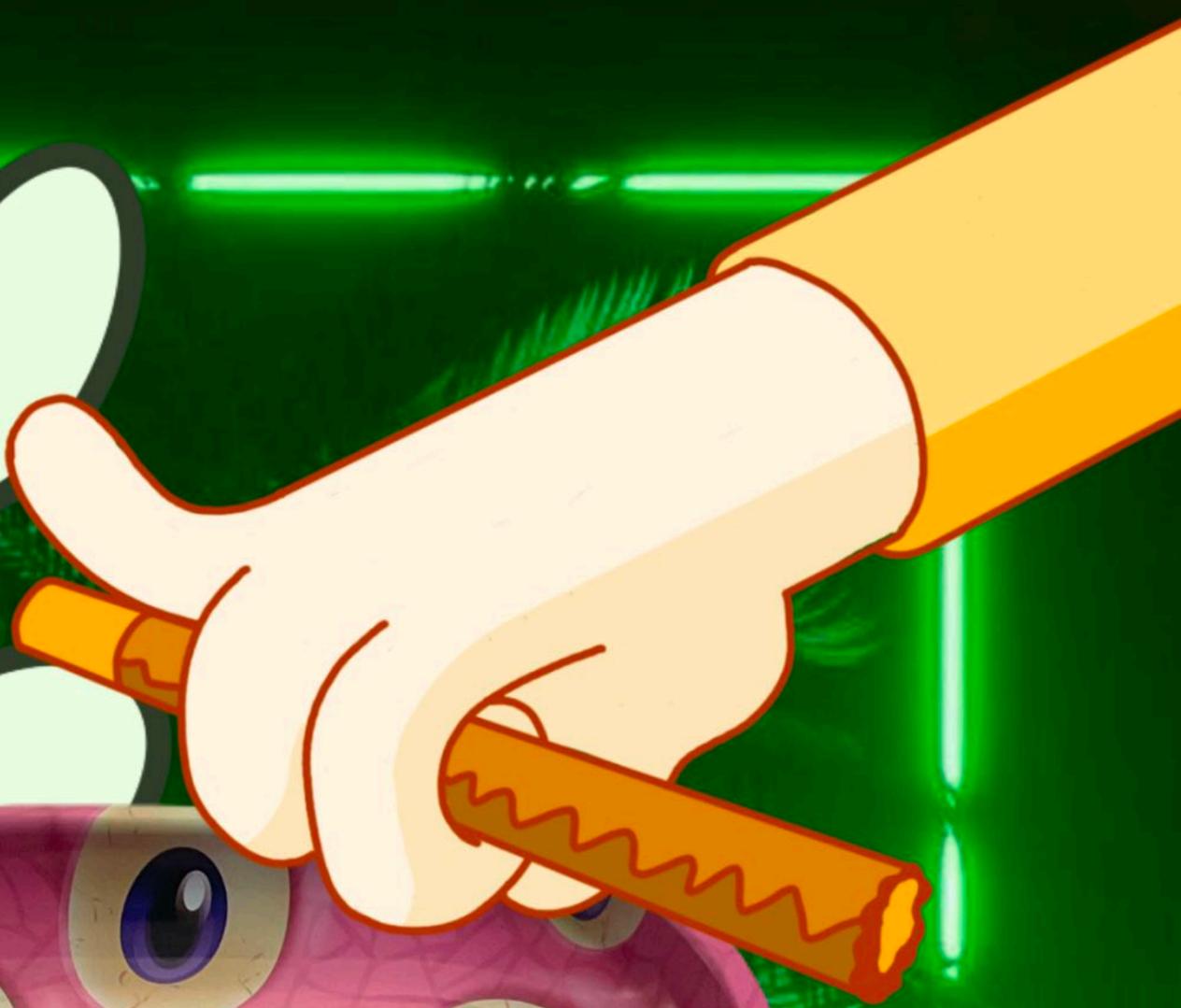
Efectos casi inmediatos, pero de menor duración. Vapear es una opción más saludable que fumar, ya que reduce los subproductos tóxicos.

• Ingestión (comestibles): Los efectos tardan más en aparecer, entre 30 minutos y 2 horas, pero duran más y son más intensos.

• Tópicos: Aplicados sobre la piel, no generan efectos psicoactivos, siendo ideales para tratar dolores localizados o inflamaciones.



Guía
AUTOCULTIVO



KIT GRIFOSO





Elementos esenciales para el cultivo

1. Semillas o Plántulas

- Las semillas de cannabis son el punto de partida. Elegir cepas adecuadas (Sativa, Índica o Híbrido) es crucial.
- Consejo: Opta por semillas de calidad de proveedores confiables para garantizar la salud de las plantas.



2. Medio de Cultivo

- Tierra: Facilita el crecimiento natural y es ideal para principiantes.
- Hidroponía: Cultivo sin suelo, que ofrece un control preciso sobre los nutrientes.
 - Coco: Fibra de coco que retiene agua y nutrientes, proporcionando un buen equilibrio.



3. Nutrientes

- Nutrientes Esenciales: Nitrógeno (N), Fósforo (P), Potasio (K), además de micronutrientes como el calcio y el magnesio.
- Consejo: Usa fertilizantes específicos para cannabis, ajustando las cantidades según la fase de crecimiento (vegetativa o floración).



4. Tipos de Luz:

- Luz solar: sin duda la mejor opción cuando se tiene un clima ideal para exterior
- LED: Eficientes y de bajo consumo; ideales para todo el ciclo de vida. También hay de sodio e inducción magnética.
- Consejo: Asegúrate de que las plantas reciban entre 12 y 18 horas de luz al día, dependiendo de su fase.

5. Agua

- Calidad: Agua limpia y libre de contaminantes; preferiblemente agua destilada o de ósmosis inversa.
- Consejo: Controla el pH del agua, que debe estar entre 6.0 y 7.0 para un crecimiento óptimo.



6. Temperatura y Humedad

- Temperatura: Idealmente entre 20-28 °C durante el día y ligeramente más fresco durante la noche.
- Humedad: 40-70% durante la fase vegetativa; 40-50% durante la floración.
- Consejo: Usa un termómetro e higrómetro para monitorear las condiciones y ajustarlas según sea necesario.



7. Ventilación

- Importancia: La circulación de aire es vital para evitar el moho y fortalecer las plantas.
- Consejo: Usa ventiladores para asegurar un flujo de aire constante y mantener la temperatura adecuada.

8. Equipos de Medición

- Instrumentos: pH metros, medidores de humedad del suelo y de luz.
- Consejo: Utiliza estos instrumentos regularmente para asegurar que tus plantas tengan las condiciones óptimas para crecer.



9. Contenedores

- Tipos: Macetas o bolsas de cultivo con buen drenaje.
- Consejo: Elige el tamaño adecuado según la etapa de crecimiento; las macetas más grandes permiten un mejor desarrollo de las raíces.



10. Espacio de Cultivo

- Opciones: Un armario, carpa o invernadero donde se controlen la luz, temperatura y humedad.
- Consejo: Asegúrate de que el espacio sea seguro, con acceso a electricidad y agua.



Etapas y formas de cultivo



1. Germinación

•Proceso donde las semillas brotan y desarrollan raíces.

•Duración: 24 horas a 7 días.

•Condiciones: Mantener la humedad y temperaturas entre 20-25 °C. Las semillas pueden colocarse en agua o en un medio de cultivo húmedo (papel toalla, tierra).

2. Plántula

La planta comienza a desarrollar hojas (cotiledones) y un sistema radicular más robusto.

•Duración: 1 a 3 semanas.

•Condiciones: Luz suave (18 horas de luz), alta humedad (60-70%) y temperaturas controladas.

3. Fase Vegetativa

•Crecimiento activo de la planta; se desarrollan hojas, ramas y raíces.

•Duración: 3 a 8 semanas, dependiendo de la cepa y las condiciones.

•Condiciones: Luz intensa (18-24 horas al día), temperaturas entre 20-30 °C, humedad del 40-70%. Se puede comenzar a fertilizar con nutrientes ricos en nitrógeno.

4. Fase de Floración

•La planta comienza a producir flores (botones) que se desarrollarán en cogollos.

•Duración: 8 a 12 semanas, dependiendo de la cepa.

•Condiciones: Reducir la luz a 12 horas de luz y 12 horas de oscuridad. Mantener temperaturas de 20-26 °C y una humedad del 40-50%. Nutrientes ricos en fósforo y potasio son recomendados.

5. Cosecha

•Momento de recoger los cogollos maduros. Se reconoce por el cambio en el color de los tricomas (de transparentes a lechosos o ámbar).

•Duración: 1 semana.

•Condiciones: Mantener las plantas en condiciones óptimas hasta el momento de la cosecha, evitando el estrés.

6. Secado y Curado

•Después de la cosecha, los cogollos se secan y se curan para mejorar el sabor y la potencia.

•Duración: El secado toma de 7 a 14 días; el curado puede durar de varias semanas a meses.

•Condiciones: Secar en un lugar oscuro y bien ventilado, con una humedad de aproximadamente 60%. El curado se hace en frascos herméticos, abriéndolos regularmente para permitir la entrada de aire.

Formas de Cultivo de Cannabis

1. Cultivo en Tierra

•Descripción: Uso de tierra natural como medio de cultivo.

•Ventajas: Fácil para principiantes, retiene nutrientes y humedad.

•Desventajas: Puede ser más susceptible a plagas y enfermedades.

2. Cultivo Hidropónico

•Descripción: Cultivo sin suelo, utilizando soluciones nutritivas en agua.

•Ventajas: Crecimiento más rápido, control total sobre nutrientes y pH.

•Desventajas: Requiere más conocimientos técnicos y un control cuidadoso del sistema.

3. Cultivo en Coco

•Descripción: Utilización de fibra de coco como medio de cultivo.

•Ventajas: Excelente drenaje y retención de humedad, sostenible.

•Desventajas: Requiere un manejo cuidadoso de nutrientes.

4. Cultivo en Interior

•Descripción: Cultivo en un espacio cerrado, como un armario o carpa.

•Ventajas: Control total sobre las condiciones ambientales.

•Desventajas: Requiere inversión en luces, ventilación y control de temperatura.

5. Cultivo en Exterior

•Descripción: Cultivo en el suelo al aire libre.

•Ventajas: Uso de luz solar natural y costos de energía más bajos.

•Desventajas: Vulnerabilidad a plagas, enfermedades y condiciones climáticas adversas.

6. Cultivo en Invernadero

•Descripción: Cultivo en un espacio cerrado pero con luz natural.

•Ventajas: Protección contra el clima extremo y plagas, mientras se aprovecha la luz solar.

•Desventajas: Puede ser costoso y requiere un buen manejo ambiental.



**CONSOLA
GRIFOSA**



incluye

**Guía
AUTOCULTIVO**



Consejos para el cuidado de la planta

1. Luz

- **Tipo:** La mayoría de las plantas de cannabis necesitan mucha luz para crecer bien, especialmente en la fase de crecimiento vegetativo. Si cultivas en interiores, considera luces LED de espectro completo.
- **Duración:** Durante la fase de vegetación, 18 horas de luz y 6 de oscuridad son ideales. Para la floración, cambia a 12 horas de luz y 12 de oscuridad.



2. Riego

- **Cantidad:** La frecuencia y cantidad de riego dependen de factores como el tamaño de la maceta, el tipo de tierra y el clima. Riega solo cuando la parte superior de la tierra esté seca.
- **Evita el exceso de agua:** El exceso de riego puede causar pudrición de las raíces y otros problemas.



3. Nutrientes

- **Nitrógeno, Fósforo y Potasio (N-P-K):** Las plantas requieren diferentes niveles de nutrientes en cada etapa. En la fase vegetativa, necesitan más nitrógeno; en la floración, más fósforo y potasio.
- **pH del agua:** Mantén el pH entre 6 y 7 para evitar bloqueos de nutrientes.



4. Humedad y Ventilación

- **Humedad:** Para la fase vegetativa, alrededor de 60-70% de humedad es ideal. En la floración, reduce la humedad al 40-50% para evitar moho.
- **Ventilación:** Una buena circulación de aire ayuda a prevenir plagas y enfermedades, además de fortalecer los tallos.

5. Temperatura

- **Rango óptimo:** Entre 20-30°C durante el día y no menos de 15°C por la noche. Mantén estable la temperatura para evitar estrés.

6. Poda y Entrenamiento

- **Poda:** Quita las hojas muertas o amarillentas y las ramas inferiores para mejorar el flujo de aire.
- **Entrenamiento:** Técnicas como LST (Low-Stress Training) ayudan a maximizar la luz en todas las partes de la planta sin estrés significativo.



7. Control de Plagas

- **Prevención:** Usa insecticidas orgánicos y mantén la limpieza en el área de cultivo.
- **Monitoreo:** Inspecciona regularmente las hojas y tallos en busca de signos de plagas como ácaros o pulgones.

8. Cosecha

- **Recolección en el momento adecuado:** Observa los tricomas (cristales en las flores) con una lupa. Cuando estén en su mayoría opacos y algunos ámbar, es un buen momento para cosechar.
- **Secado:** Cuelga las plantas en un lugar oscuro, seco y ventilado durante al menos una semana para asegurar un secado adecuado.

T

Errores comunes y como evitarlos

1. Exceso de Riego

- Error: Regar demasiado la planta es un error común, que puede llevar a pudrición de raíces y falta de oxígeno.
- Cómo evitarlo: Riega solo cuando la capa superior de la tierra esté seca. Asegúrate de que la maceta tenga un buen drenaje.

2. Uso de fertilizantes en Exceso

- Error: Sobrealimentar a la planta con nutrientes causa quemaduras y bloqueos de nutrientes.
- Cómo evitarlo: Sigue las instrucciones de dosificación y empieza con una dosis baja. Observa cómo responde la planta antes de aumentar.

3. Ignorar el pH del Suelo o del Agua

- Error: Un pH inadecuado puede bloquear la absorción de nutrientes, causando deficiencias visibles en la planta.
- Cómo evitarlo: Mantén el pH del agua y el suelo entre 6 y 7, utilizando un medidor de pH y ajustando si es necesario.

4. Iluminación Inadecuada

- Error: Usar luces de baja potencia o tener una distancia incorrecta entre la luz y la planta afecta el crecimiento y el rendimiento.
- Cómo evitarlo: Asegúrate de usar luces adecuadas (LED, HPS) y ajusta la altura según las etapas de crecimiento, manteniéndola lo suficientemente cerca sin quemar la planta.

5. Humedad y Ventilación Insuficientes

- Error: La falta de control de la humedad y ventilación puede provocar moho y plagas.
- Cómo evitarlo: Mantén la humedad adecuada según la etapa de crecimiento y usa ventiladores para una buena circulación de aire.

6. Poda o Entrenamiento Inapropiados

- Error: Podar demasiado o realizar técnicas de entrenamiento sin conocimiento puede estresar la planta y afectar su desarrollo.
- Cómo evitarlo: Aprende sobre las técnicas de poda y entrenamiento y aplica solo las que correspondan a la etapa de la planta. Realiza los cortes con cuidado y esteriliza las herramientas.

7. Cosecha Prematura o Tardía

- Error: Cosechar antes de tiempo reduce la potencia y el efecto, mientras que esperar demasiado puede hacer que los cannabinoides se degraden.
- Cómo evitarlo: Observa los tricomas en las flores. Cuando estén opacos y algunos se hayan vuelto ámbar, es el momento adecuado para cosechar.

8. Uso de Agua del Grifo sin Tratamiento

- Error: El agua del grifo puede tener altos niveles de cloro o minerales que afectan el desarrollo de la planta.
- Cómo evitarlo: Usa agua filtrada o deja reposar el agua del grifo durante 24 horas para que el cloro se disipe.

9. Falta de Monitoreo Regular

- Error: No observar las plantas regularmente puede hacer que los problemas se pasen por alto hasta que ya están avanzados.
- Cómo evitarlo: Inspecciona las hojas, tallos y el ambiente de la planta cada día para detectar problemas a tiempo, como plagas o deficiencias nutricionales.

10. No Adaptar el Cultivo a las Condiciones del Espacio

- Error: No adaptar la temperatura, luz o ventilación a las condiciones específicas del espacio de cultivo puede dificultar el desarrollo.
- Cómo evitarlo: Ajusta los factores ambientales según el espacio, y si es necesario, invierte en equipos de control de temperatura, humidificadores y ventilación adecuados.





TEACE



TEACHECE.COM



EL HAY
ROCK
KIMA



Libranos
Del Mal
Forjado





Próximos pasos



1. Documentar el Proceso de Cultivo

• Lleva un diario de cultivo para registrar datos importantes como riego, fertilización, y observaciones sobre la salud de la planta. Esto ayuda a identificar patrones, mejorar el proceso y optimizar los resultados en futuros cultivos.

2. Aprender Técnicas de Entrenamiento Avanzado

• Explora técnicas avanzadas como Super Cropping y Screen of Green (ScrOG). Estas técnicas maximizan la luz en todas las partes de la planta y aumentan el rendimiento.

3. Optimizar la Configuración del Cultivo

• Considera invertir en equipos que ayuden a controlar mejor el entorno, como medidores de CO₂, termohigrómetros y sistemas de riego automatizados. Estos ayudan a mantener las condiciones ideales sin necesidad de ajustes constantes

4. Experimentar con Suplementos Nutricionales

• Después de dominar los nutrientes básicos, puedes probar suplementos como ácidos húmicos, micorrizas y otros estimulantes de raíces que promueven un crecimiento más fuerte y saludable.

5. Dominar el Secado y Curado

• El secado y curado son etapas esenciales para preservar la calidad y potencia del producto final. Aprende a controlar la humedad y el flujo de aire para evitar que el moho arruine la cosecha y asegúrate de curar en frascos sellados para mejorar los terpenos y el sabor.

6. Experimentar con Nuevas Variedades

• Cada variedad tiene sus propias necesidades y características. Probar nuevas cepas te ayuda a conocer distintos perfiles de crecimiento, requerimientos de nutrientes y tiempos de cosecha, lo que enriquece la experiencia y conocimiento.

7. Aprender sobre Reproducción y Clonación

• Si quieres mantener genéticas específicas, la clonación es una buena opción. Además, puedes empezar a aprender sobre reproducción, cruzando variedades para crear híbridos personalizados con las características que prefieras.

8. Conocer los Reguladores de Crecimiento de Plantas (PGR)

• Algunos reguladores pueden ayudar a optimizar el crecimiento y mejorar la resistencia de las plantas, pero es importante investigar bien su impacto y los riesgos de uso en cultivo personal.

9. Control Biológico de Plagas

• Introduce métodos naturales para combatir plagas, como insectos benéficos (ej. mariquitas y ácaros depredadores) que eliminan plagas sin necesidad de pesticidas, manteniendo la planta sana de forma natural.

10. Formar una Comunidad o Compartir Experiencia

• Unirse a grupos de cultivadores o compartir tus experiencias y aprender de otros es una excelente manera de mejorar. Muchos cultivadores avanzados participan en foros, redes sociales o comunidades locales donde pueden intercambiar conocimientos y ayudar a otros.





Próximos pasos

Sigue Aprendiendo y Disfrutando el Proceso

Cada planta es una oportunidad para aprender, y cada ciclo de cultivo nos permite mejorar. A lo largo de este viaje, encontrarás desafíos y cometerás errores, pero también experimentarás el gran sentido de logro al ver los frutos de tu esfuerzo. Recuerda: cultivar es una mezcla de ciencia, paciencia y pasión. No te desanimes si algo no sale perfecto a la primera; el aprendizaje y la práctica te llevarán a mejorar con cada cultivo.

Únete a la Comunidad y Comparte tu Experiencia

El cultivo es mucho más que una actividad individual; es una práctica compartida. Te animamos a que te unas a la comunidad de cultivadores, ya sea en redes sociales, foros en línea, o grupos locales. Compartir tus logros, resolver dudas y aprender de otros cultivadores no solo hará el proceso más enriquecedor, sino que también fortalecerá tus conocimientos y te permitirá ayudar a quienes están comenzando.

Accede a Más Recursos y Herramientas para el Cultivo

Si quieres llevar tus habilidades al siguiente nivel, explora nuestras guías avanzadas y contenido exclusivo para cultivadores apasionados. Accede a descuentos especiales y recibe notificaciones sobre nuestros próximos lanzamientos, con los que podrás seguir expandiendo tus conocimientos en cada aspecto del cultivo.

Que Cada Cultivo Sea Mejor que el Anterior

“El cultivo es un viaje de aprendizaje continuo; disfruta cada momento y deja que cada planta te enseñe algo nuevo. Que cada cultivo sea mejor que el anterior. Feliz cultivo y buen viaje.”

HUGO TEACHECE

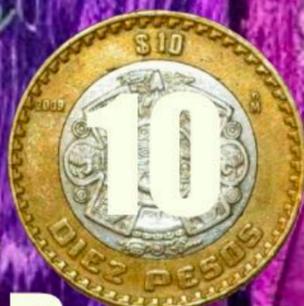
Ya puedes donar



Fuegola\$
Moneda virtual

EJEMPLO

20 x 10
Fuegola\$ Pesos



**Atento a la próxima
actualización de
esta guía**



TEACHECE.COM

**Crea tu cuenta
GRATIS**