



# Talleres de asma a adultos

Los talleres de manejo y control del asma están dirigidos a impactar la población de adultos en un periodo de 1 hora aproximadamente. El propósito principal de estos talleres es educar a la comunidad sobre cómo manejar y controlar el asma, de manera que conozcan cómo evitar los episodios de asma y cómo actuar una vez se presenten los síntomas.

## Beneficios

- Reconocerán los síntomas de asma.
- Aprenderán a identificar los desencadenantes de asma.
- Conocerán el plan de acción de asma.
- Conocerán cómo actuar ante un ataque de asma.

## Temas

- Definición del asma, síntomas y tratamiento
- Uso adecuado de los medicamentos para el asma
- Provocadores del asma
- Estadísticas del asma en Puerto Rico
- Ley 56, Reglamento 9224 y Orden Administrativa 473
- Servicios del Programa de Manejo y Control de Asma

**¡Reúne a tu comunidad y coordina tu fecha!**

Para más información:

☎ 787-765-2929 ext. 4145, 4156, 4157

✉ programa.asma@salud.pr.gov

DEPARTAMENTO DE  
**SALUD**

