



Talleres de asma a estudiantes

Los talleres de manejo y control del asma están dirigidos a impactar la población de estudiantes entre las edades de 4 a 17 años en un periodo de 1 hora aproximadamente. El propósito principal de estos talleres es educar a los niños y adolescentes sobre cómo manejar y controlar el asma, de manera que conozcan cómo evitar los episodios de asma y cómo actuar una vez se presenten los síntomas.

Beneficios

- Reconocerán los síntomas de asma.
- Conocerán como prevenir episodios de asma.
- Conocerán la forma correcta de administrarse sus medicamentos.
- Identificarán los desencadenantes del asma.

Temas

- Definición y síntomas del asma
- Demostración del uso de medicamentos para el asma
- Plan de Acción del Asma
- Provocadores de asma

¡Avísale a tu director escolar y maestros para coordinar tu fecha!

Para más información:

☎ 787-765-2929 ext. 4145, 4156, 4157

✉ programa.asma@salud.pr.gov

DEPARTAMENTO DE
SALUD

